

LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE GRAND EST - EDITION SPORT

EN MOUVEMENT POUR MON
RÉTABLISSEMENT

À l'initiative de :



28 & 29 NOVEMBRE 2024
PAVILLON JOSÉPHINE - PARC DE L'ORANGERIE,
67000 STRASBOURG



APPEL À PARTICIPATION JUSQU'AU 31 MAI PROPOSEZ VOS IDÉES & VOS PROJETS

**Les «Ateliers du rétablissement en santé mentale»
reviennent en région Grand Est pour une édition SPORT &
activité physique et nous avons besoin de vous !**

28 et 29 Novembre 2024 à Strasbourg au Parc de l'Orangerie - Pavillon Joséphine

Cette journée est l'occasion de
**partager vos pratiques orientées rétablissement
et elle est gratuite**

Qu'elles soient à l'état de projet ou bien qu'elles existent depuis longtemps,
**VOS contributions permettront de construire le programme
des deux journées !**

Les candidats peuvent être des personnes individuelles, structures,
établissements, associations, collectifs.



DÉCOUVREZ LES
ATELIERS GRAND EST
PRÉCÉDENTS (2022)
EN VIDÉO ICI

(CLIQUEZ)

DÉPOSEZ VOTRE
PROPOSITION POUR L'ÉDITION SPORT
ICI JUSQU'AU 31 MAI 2024

(CLIQUEZ)



Flashez-
moi !



Flashez-
moi !



Pour tout renseignement : ateliersgrandest@santementalefrance.fr



Le contexte

Après avoir organisé en 2022 la première édition des Ateliers Grand Est en partenariat avec le CREHPSY Grand Est, Santé mentale France et la Fondation de France, les acteurs locaux du Comité de Pilotage ont décidé d'amplifier la dynamique créée pour continuer de valoriser les pratiques orientées rétablissement afin de développer leur essaimage en 2024.

Quel format ?

Ces deux journées reposeront sur un format original alternant apports scientifiques, témoignages de personnes concernées et de personnes inspirantes, stands, animations, tables rondes et ateliers de pratiques sportives.

Le but ?

Identifier, recueillir et valoriser un maximum de pratiques régionales et locales orientées rétablissement qui nourriront le programme de ces deux journées.
N'hésitez pas, tout le monde peut participer, et c'est gratuit !

Pour qui ?

Tout le monde ! Vous pratiquez peut-être déjà le rétablissement sans le savoir ! Que vous soyez directement concerné par des troubles psychiques, professionnel de l'activité physique et sportive, acteur de la santé mentale (culturel, sanitaire, médicosocial, social, etc.), accompagnant, proche ou aidant, ou simplement citoyen engagé **Répondez à cet appel à candidature au plus tard le 31 Mai 2024**, mais n'hésitez pas à écrire dès maintenant.

Pourquoi le Sport ?

En cette année olympique, promouvoir les activités physiques et sportives auprès des personnes concernées par les troubles psychiques paraît évident.

Les bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé physique et mentale des personnes vivant avec des troubles psychiques sont aujourd'hui bien établis. Ils sont d'autant plus importants que ces personnes sont le plus souvent sédentaires et ne pratiquent pas d'activité physique régulière.

L'activité physique et sportive est une partie intégrante du rétablissement.
C'est un puissant facteur de bien-être, d'estime de soi, d'épanouissement, d'autodétermination et d'inclusion sociale.

