



Partenaires investis dans le programme

Addictions France / AFG Autisme / AGIRC ARRCO / APEI / ASSAGE / Associations locales de Mailly-le-Camp (ACM, EVS...) / CLS Pays d'Othe / CLS d'Arcis-Mailly-Ramerupt / CLS de Romilly-sur-Seine / CLS TCM / Club ado Aix-Villemaur-Pâlis / Conseil Départemental 10 / CPAM de l'Aube / CREHPSY / DDETSPP / DDT / DSDEN, Collège Othe et Vanne, Lycée Marie de Champagne / EHPAD Tricoche Maillard / EPSMA HCS, CATTP Temps du devenir, Centre de réhabilitation psychosociale, Collège des psychologues, IDEO / Ferme pédagogique de Romilly-sur-Seine / Foyer Rural de Méry-sur-Seine / France Services / GEM L'Ensemble Baralbin / GEM L'Envol / GEM L'Estime / Groupe Action Logement du PTSM / Je Bouge Pour Mon Moral / LADAPT / Les Petites Herbes / Maison de santé d'Aix-Villemaur-Pâlis / MSA Services / MSA / Nightline / Office du tourisme de Romilly-sur-Seine / PETR Othe-Armance / Promotion Santé Grand Est / Ville de Troyes, le Parc des moulins, la maison des maraîchers / Troyes Champagne Métropole, Maison des étudiants / Ville de Romilly-sur-Seine / UNAFAM / URCA, le Crous de Reims, service santé étudiant...

Pour tout renseignement
Sandrine Chaffaut, Coordonnatrice du PTSM 10
 Tel. : 07 86 47 10 20



Programme des animations gratuites dans l'Aube

Programme coordonné dans le cadre du
 Projet Territorial de Santé Mentale de l'Aube



Programme

SISM 2025 - Toutes les animations sont gratuites

06

au 17
octobre

Portes ouvertes des France Services et animations : favorisons le lien social

Sur l'ensemble des France Service du département
France Services - Tout public
Entrée libre

Sur les horaires d'ouverture habituels

07

octobre

Présentation et visite Réh'Aube

Le nouveau Centre de Réhabilitation Psychosociale de l'Aube ouvre ses portes.
Troyes - 5, rue R. Burgard
EPSMA, Centre de réhabilitation psychosociale - Tout public
Entrée libre

12H-16H

Conférence sur la santé mentale et le travail : les risques psychosociaux

Troyes - 24 rue de la Paix
LADAPT - Entreprises et professionnels
Sur inscription guillon.emilie@ladapt.net

18H-19H

08

octobre

Bien vivre à tout âge : conférences, ateliers et village santé

Aix-Villemaur-Pâlis - Salle polyvalente
Les Petites Herbes et la maison de santé (CLS du Pays d'Othe) - Tout public - semaine bleue
Entrée libre

10H-18H

Porte ouverte autour du jeu, parlons santé mentale

La Chapelle Saint-Luc - 24 quater av. Roger Salengro
UNAFAM - Tout public
Entrée libre

10H-18H

18

octobre

Ciné débat « Soyons Fous »

Maraye-en-Othe - Salle polyvalente
Municipalité de Maraye-en-Othe et Ciné-ligue (CLS du Pays d'Othe) - Tout public
Sur inscription par téléphone au 06 33 58 39 32 ou par mail chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr

19H30-22H

19

octobre

Land Art et Mandala

Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - A partir de 4 ans
Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

10H ou 11H

Tai-chi par l'association Dragons Fées

Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - A partir de 12 ans
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

14H-16H

En bonus...

👉 Visionnage du documentaire de présentation des GEM Groupes d'Entraide Mutuelle pendant les semaines d'informations sur certains événements

👉 Lancement du dispositif Je Bouge pour Mon Moral sur l'Aube du 22/09/25 au 12/12/25

Vous traversez une période de dépression, de burnout ou de moral bas ? Vous vous sentez parfois / souvent d'humeur triste ? Vous prenez moins de plaisir dans vos activités quotidiennes et dans vos interactions sociales ? Alors nous pouvons peut-être vous aider ! Retrouvez l'énergie et la motivation. Rencontrez de nouvelles personnes dans un cadre bienveillant Et surtout, reprenez une activité physique dans la durée !!!

Le programme est complet mais des nouveaux programmes seront prochainement disponibles...<https://www.jebougepourmonmoral.fr/>

16
octobre

Sport adapté et santé mentale 14H30-16H30
Mesnil Sellières- Salle Polyvalente
LADAPT - Tout public
Sur inscription : guillon.emilie@ladapt.net

Soirée étudiante à la patinoire 19H30-22H30
Troyes - Patinoire des 3 Seine
Service Vie étudiante de TCM en partenariat avec la Ville de Troyes et le Crous de Reims - Etudiants
Entrée libre sur présentation de la carte étudiante

Jeu interactif - Les Créatures du Muséum 19H-20H30
Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - A partir de 12 ans
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

17
octobre

Découverte du centre-ville de Romilly sur Seine 14H-16H
Romilly-sur-Seine - Office du Tourisme de Romilly
CLS de Romilly sur Seine, office de tourisme - Tout public
Sur inscription au 03 25 24 87 80 ou 03 25 39 43 16

18
octobre

Marche nordique par les amis de la nature de l'Aube 10H-12H
Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

Atelier cuisine anti gaspi 16H-17H
Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - A partir de 14 ans
Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

09
octobre

Santé mentale des jeunes : ateliers et échanges autour de l'isolement 9H-13H
Troyes - Lycée Marie de Champagne
EPSMA, CATTTP Temps du devenir - Lycéens
Modalités à revoir au sein de l'établissement

Escape Game Santé mentale 10H-12H
Troyes - 24 rue de la Paix
LADAPT - Adulte
Sur inscription auprès de : guillon.emilie@ladapt.net

Un toit pour soi(n) : soirée événement autour du logement pour les personnes souffrant de troubles psychiques 16H30-20H
Troyes - 5 rue Marie Curie, Centre Sportif de l'Aube
PTSM Groupe action logement - Tout public
Sur inscription de préférence (info au 07 86 47 10 20)

10
octobre

Colloque L'Humanité dans les soins avec la présence de Walter Hesbeen et Olivier Brisson 9H-16H
Troyes - 5 rue Marie Curie, Centre Sportif de l'Aube
EPSMA Collège des psychologues - Tout public
Sur inscription (info au 07 86 47 10 20)

Lancement du concours photos « Santé mentale et jeunes du pays d'Othe » Au cours de la journée
Aix-Villemaur-Pâlis - Collège d'Othe et Vanne
Collège d'Othe et Vanne et club ado (CLS Pays d'Othe) - Collégiens et parents
Pour plus d'informations se renseigner auprès du collège

13au **18**
octobre**Portes ouvertes des associations locales**Mailly-le-Camp
ACM et EVS (CLS CCAMR) - Tout public
Entrée libre**Horaires
d'ouverture
des
associations
locales****14**

octobre

Randonnée nature et relaxation yogaRomilly-sur-Seine - Stade Bardin Gousserey
(près de la salle de réunion)
CLS de Romilly sur Seine - Tout public
Sur inscription au 06 44 11 15 24**14H-16H30****Rencontre avec les animaux de la ferme**Romilly-sur-Seine - La ferme pédagogique au cœur du parc de la Béchère
CLS Romilly-sur-Seine/Ferme Pédagogique - Tout public
Sur inscription par mail
ferme.pedagogique@ccprs.fr ou au 06 41 99 23 76**14H30-
17H30****Conférence lutter contre l'isolement et visite guidée du musée d'Art Moderne**Troyes - Musée d'Art Moderne
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription sur le site de la ville de Troyes**16H30-18H****15**

octobre

Jeux de sociétéTroyes - Médiathèque de Troyes
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription sur le site de la ville de Troyes**10H-12H****3 Randonnées : Aidants Aidés cheminons ensemble pour échanger**La Chapelle Saint-Luc - Salle Edouard Herriot
APEI et AFG Autisme - Tout public
Entrée libre**13H30 - 17H****15**

octobre

Olympiade sportive intergénérationnelleTroyes - Cosec Henri Terré
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription sur le site de la ville de Troyes**A partir de
14H****Rencontre intergénérationnelle autour du jeu**Aix-Villemaur-Pâlis - EHPAD Tricoche Maillard
Club ado et EHPAD Tricoche Maillard (CLS Pays d'Othe) - Jeunes de 10 à 17 ans, résidents
Sur inscription de préférence renseignements auprès de Luca au 06 08 71 20 12 ou
coordo.ados@aix-villemaur-palis.fr**14H-17H****Evènement : Y'a pas d'âge pour le lien social et bien vieillir incluant un théâtre forum**Méry-sur-Seine - Salle polyvalente
Foyer Rural et AGIRC ARRCO - Tout public
Sur inscription de préférence renseignements au 06 72 91 61 77**13H30-
17H30****Découverte du Braille**Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr**14H, 15H ou
16H (3 séances)****Atelier sur la respiration By Efficience**Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - A partir de 10 ans
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr**10H30 - 12H****16**

octobre

Médiation par l'animal par AMAE Globe TrottersTroyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - 3 séances
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr**13H30
(professionnels)
15H30 (adultes)
17H30
(enfants/ados)**