

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



PROGRAMME SISM 54 SUD

Lunéville - Moselle et Madon - Nancy - Pont-à-Mousson - Sel et Vermois - Toul



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Liberté
Équité
Fraternité*

www.semaines-sante-mentale.fr



LES SISM

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Les Semaines d'information sur la santé mentale auront lieu du 06 au 19 octobre 2025.

A partir du thème annuel fixé par le Collectif national des SISM, chacun peut prendre l'initiative d'organiser une action répondant aux objectifs des SISM.

LES OBJECTIFS DES SISM

1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
3. **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

Plus d'informations sur le site :
semaines-sante-mentale.fr

MARDI 07 OCTOBRE 2025

 **De 14h00 à 17h00**

 L'Orangerie, Médiathèque Intercommunale de Lunéville
4 rue du colonel Clarenthal - 54300 LUNÉVILLE

Jeux intergénérationnels

Concours de puzzle, jeux de société, jeux vidéo,
démonstration imprimante 3D et atelier «objet de bien-être».



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MERCREDI 08 OCTOBRE 2025

 **De 14h00 à 18h00**

 La «Maison Bleue» du quartier Niederbronn
10 rue Charles Messier - 54300 LUNÉVILLE

Crêpes Party - Animations Sportives Stands d'informations

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

JEUDI 09 OCTOBRE 2025

 **De 09h30 à 15h00**

 Pension EQUI'OM
10 avenue de Virecourt - 54290 BAYON

Lien social : du cheval à l'humain

Au sein de la pension équestre : jeux de pistes,
stand d'informations, sylvothérapie et goûter pour tous.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE



JEUDI 09 OCTOBRE 2025

 **Soirée débat à 19h30**



L'Orangerie, Médiathèque Intercommunale de Lunéville
4 rue du Colonel Clarenthal - 54300 LUNÉVILLE

«Juliette au printemps» de Blandine Lenoir

Ce film français de 2024, avec un casting populaire, traite des relations familiales compliquées sur un ton léger. Il sera suivi d'un débat, animé par des professionnels de la santé mentale.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

 **De 17h30 à 18h30**



Médiathèque
2 rue de la Halle - 54370 EINVILLE-AU-JARD

Café parents

Sur le thème de la rentrée des classes avec animations pour les enfants.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE



MARDI 14 OCTOBRE 2025

 **Projection à 20h**



CINELUN'
39 rue de la République - 54300 LUNÉVILLE

« Et je choisis de vivre »

Ce film documentaire français de Damien Boyer et Nants Thomassey nous invite à traverser avec douceur et sincérité l'épreuve de la perte d'un enfant. Vivre cette expérience, c'est aller à la rencontre de cet élan de vie plus fort que la mort. La projection sera suivie d'un débat animé par l'association «Le Jour d'Après», centre d'information, de ressources et d'accompagnement au deuil.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE PAYANTE

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

 **De 10h00 à 16h00**

 Espace Mansuy
rue de l'espace Mansuy - 54540 BADONVILLER

Pique-nique géant !

Multiplés ateliers ludiques et stand d'informations autour d'un pique-nique participatif.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

 **De 10h00 à 16h30**

 Maison Hospitalière de Baccarat
24 rue de l'Abbé Munier - 54120 BACCARAT

Construisons le lien !

Olympiades, ateliers tricot, jeux partagés, goûter collectif culturel et stands d'informations, démonstration ateliers sensoriels

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

 **De 17h30 à 20h00**

 Centre Social et Culturel « LES EPIS »
4 Bis Avenue du Général De Gaulle - 54300 LUNÉVILLE

Fête de la soupe

Préparation intergénérationnelle d'une soupe, atelier «tricot solidaire», tennis de table adapté, stand et ateliers d'informations sur la santé mentale.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Place des Tricoteries - 54230 CHALIGNY

Place aux liens : une journée pour se retrouver, s'amuser et vivre ensemble

Cette journée festive et participative est organisée sur la place des Tricoteries. Des animations auront également lieu tout autour de la place : à la Filoche, au CIAS, à la Maison de la prévention et de la santé nouvellement ouverte et au Relais Petite Enfance récemment installé. Ouverte à toutes et tous, elle vise à favoriser la rencontre dans un cadre convivial et accessible.

Au programme : des ateliers interactifs, des animations culturelles, des espaces d'échange et de détente, pour aborder ensemble l'importance des liens sociaux pour notre bien-être.

*Animations prévues en intérieur en cas de mauvais temps.



ATELIERS

OUVERTS TOUTE LA JOURNÉE

- Marche d'orientation
- Découverte du vélo électrique
- Parcours de motricité et activité physique
- Jeux géants
- Kamishibai
- Jeux de sociétés
- Jeux d'improvisation
- Fresque collective géante
- Fabrication de cartes postales
- Maquillage pour enfants
- Stand de Promotion de la Santé Mentale
- Ventes de boissons et de crêpes

A HORAIRES PRÉCIS

- **Yoga sur chaise**
10h et 15h - La Filoche
- **Lectures pour adultes/ados**
14h - La Filoche
sur inscription auprès de la Filoche
- **Atelier comptines et lectures pour jeunes enfants**
De 10h à 12h - Salle d'activité RPE
- **Massages sonores**
à partir de 15h30 - La Filoche



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE



MERCREDI 08 OCTOBRE 2025

 **Projection à 18h00**

 IRTS de Lorraine

201 avenue Raymond Pinchard – 54000 NANCY

«Les esprits libres»

Ce film raconte une expérimentation inédite où les résidents retrouvent leur autonomie, leur créativité et du lien social. Fort, touchant, drôle aussi, sans nier les difficultés, il contribue à démystifier la maladie d'Alzheimer, il interroge sur la question du grand âge, de l'Ehpad de demain, évoque l'art-thérapie, les solutions non-médicamenteuses, le vivre-ensemble, l'intergénérationnel.

Autant de choses simples à mettre en place et qui transforment la vie de nos aînés trop souvent en détresse ou en situation de grande fragilité.

La séance sera suivie d'échanges.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

 **De 11h00 à 17h00**

 Parc Richard Pouille

5 rue d'Amsterdam - 54500 VANDOEUVRE LÈS NANCY

Créer du lien pour voir la vie en rose

Envie de bouger, rire et partager un bon moment ?

Rejoignez-nous pour une journée festive avec animations, buffet et concert live !

Yoga famille, foot en marchant, gym douce, disc golf, parcours d'orientation... il y en a pour tous les goûts.

Les collectifs SISM Grand Nancy et Octobre Rose vous attendent nombreux !



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MERCREDI 15 OCTOBRE 2025

 **De 14h00 à 17h00**

 Centre Social OHS JOLIBOIS
4 Avenue du Général MANGIN - 54000 NANCY

A la croisée des jeux

Rencontre intergénérationnelle autour du jeu. Parents, enfants, grands-parents : venez nous rencontrer, participer à cet après-midi jeux et découvrir le jeu créé par les lycéens de terminale.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

 **De 17h00 à 19h00 - suivi d'un pot**

 Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre
23 rue des Soeurs Macarons - 54000 NANCY

Psytrialogue organisé par l'UNAFAM :

« Comment favoriser, créer et entretenir le lien social »

Le « Psytrialogue » abolit les frontières. Il rassemble des personnes concernées par des troubles psychiques, des proches-aidants, des professionnels et toute personne ayant envie de participer à cet échange. Animé par des personnes expérimentées, il permet d'échanger autour d'un thème positif sans jugement et dans l'anonymat.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

 **De 18h30 à 20h30**

 Grands salons du château du Charmois
2 avenue du Charmois - 54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Boostez son bien-être avec la psychologie positive

Venez découvrir la psychologie positive, également appelée science du bonheur, et comment l'expérimenter au travers de conseils et d'exercices concrets et accessibles pour cultiver au quotidien son équilibre émotionnel.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MARDI 07 OCTOBRE 2025

 **De 09h00 à 16h30**



Résidence sociale de Procheville

Rue Alexandre Fleming - 54700 PONT-À-MOUSSON



Dépistage hépatites et VIH

Journée de consultation, de dépistage et de prévention des hépatites et du VIH.
Animation et collation sur place.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MARDI 07 OCTOBRE 2025

 **A partir de 14h00**



Intermarché

54700 PONT-À-MOUSSON

Créa'troc

Fabrication de petits objets de décoration avec les résidents de Colombé et les personnes éligibles aux Restos du Cœur. Les créations seront offertes aux clients d'Intermarché en échange de denrées alimentaires, puis aux lycéens.

Toutes les denrées collectées seront remises aux Restos du Cœur.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

JEUDI 09 OCTOBRE 2025

 **De 09h00 à 12h00**



Place du marché

54340 POMPEY

La roue du bonheur !

Tournez la roue du bonheur et participez à la réparation de nos liens.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MARDI 14 OCTOBRE 2025

 **De 10h00 à 11h30**

 Cultures et Partages

Rue Leonard de Vinci - 54340 POMPEY

Un temps pour soi, un pas vers les autres

Un temps pour souffler, relâcher les tensions... et se reconnecter aux autres. A travers des exercices simples de respiration, de relaxation et de sophrologie, repartez avec des techniques à utiliser au quotidien pour prendre soin de son bien être et de ses relations.

PUBLIC ADULTE - SUR INSCRIPTION

Lucile TEDESCO – Luciologie – 06 80 96 62 78 ou contact@luciologie.fr

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

 **De 16h00 à 20h00**

 GEM Val de Lorraine

74 avenue de la Libération - 54390 FROUARD

GEM jouer

Le GEM Val de Lorraine vous ouvre ses portes pour une soirée jeux en coopération.



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

 **De 10h00 à 16h00**

 GEM Val de Lorraine

66 bis rue du 26e BCP - 54700 PONT-À-MOUSSON

Faites de la soupe !

Préparation et dégustation d'une grande soupe participative.

Partage, découverte et bonne humeur !



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

Matinée

Stand : Place Duroc

54700 PONT-À-MOUSSON



Otobre rose

La santé mentale, parlons-en.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

MERCREDI 08 OCTOBRE 2025

 **De 09h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**

 Ludothèque et Médiathèque

1 ter rue du Presbytère - 54360 BLAINVILLE sur L'EAU

Journée bien-être ensemble

- > « Kamishibai poétique : voyage au jardin des émotions » à 10h, plongez avec vos enfants (5-10 ans) dans une histoire magique qui invite à explorer les émotions de manière ludique et poétique. (Ludothèque)
- > Jeux coopératifs à la ludothèque « le Repaire des Castors » : la ludothèque proposera toute la journée un large choix de jeux coopératifs pour découvrir ensemble une nouvelle façon de jouer entre amis ou en famille.
- > Bien-être en pages et en couleurs à la médiathèque : découvrez des ouvrages autour du bien-être et participez à un atelier mandala le 8 octobre pour expérimenter ensemble une activité apaisante et créative à la médiathèque de l'eau vive.

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025



 **De 14h00 à 17h00**

 Salle des fêtes

27 rue Jolain - 54210 SAINT-NICOLAS-DE-PORT

La guinguette des SISM

Guinguette solidaire et festive !

Une après-midi conviviale pour recréer du lien social entre habitants et acteurs locaux, autour d'animations musicales et dansantes : concert live du groupe FMR, démonstrations de Hip-hop par l'école AB Studio danse, et gourmandises à partager.

Une fête collective portée par la diversité et la collaboration du territoire !

TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

DES HISTOIRES POUR SE RELIER



Médiathèque Jocelyne François

4 Rue Yvon Malpiece - 54110 ROSIÈRES-AUX-SALINES

RENDEZ-VOUS CONTE « LES ÉMOTIONS » (SUR RÉSERVATION)

Racontines / moins de 3 ans : vendredi 10/10 de 17h à 18h,

Racontages / 3 à 6 ans : samedi 11/10 de 17h à 18h,

Raconteries / 7 à 10 ans : mercredi 15/10 de 9h30 à 11h30

ATELIERS D'ÉCRITURE (SUR RÉSERVATION)

Samedi 20/09 de 16h à 18h

Jeudi 2/10 à 14h à 16h

«ET TOI, COMMENT TU TE SENS ?»

Exposition sur les émotions du 3 septembre jusqu'au 15 octobre,
à découvrir durant les horaires d'ouverture de la médiathèque.

RESTITUTION DES ATELIERS D'ÉCRITURE

Temps de lecture à voix haute des textes rédigés en atelier : samedi 11/10 à 10h

Rendez-vous à la médiathèque de Rosières aux Salines !

Animations gratuites ouvertes à tous-tes.

Pour les réservations, contacter la médiathèque :
mediatheque.jfrancois@gmail.com - 03 83 48 67 96



TOUT PUBLIC

EN OFF

22 octobre 2025 - de 10h à 18h

« Journée Santé » ouverte à tous les publics en libre accès.

Forum prévention et dépistage organisé en partenariat avec la CPAM 54
sur la journée au complexe sportif de Saint Nicolas de Port.

AU PROGRAMME :

- > Marche avec collecte de fonds pour l'association SYMPHONIE - départ à 8h30 du complexe sportif sur inscription
- > Zumba avec collecte de fonds pour l'association AREMIG - débutera à 17h30 sur inscription
- > Possibilité de manger sur place grâce au Food Truck «La Braise d'Alex»

Pour toute info, contacter le CCAS-France Services de Saint-Nicolas-de-Port au :

03 83 45 14 17 - ccas-franceservices@saintnicolasdeport.fr



JEUDI 16 OCTOBRE 2025

De 09h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

 Centre Socio-culturel
Sité André Malraux
54200 TOUL

Forum Santé et bien-être de Toul

**Venez bénéficiez d'un programme complet autour de votre Santé
au Forum Santé de Toul.**

Au menu : de l'information, des ateliers, des activités ludiques,
un escape game, ...et puisqu'il n'existe pas de santé sans santé mentale,
venez également découvrir comment de simples actions du quotidien
permettent de la renforcer !



TOUT PUBLIC - ENTRÉE LIBRE

