

VOUS AIDEZ UN PROCHE ?

QUAND PRENEZ-VOUS DU TEMPS POUR VOUS ?

Vous accompagnez au quotidien un parent, un conjoint, un enfant, un frère ou une sœur ?

Être aidant, c'est souvent être présent, attentif...

et parfois penser à beaucoup de choses pour son proche.

Les rendez-vous, les démarches, les imprévus, les décisions, les recherches, les relations avec les professionnels...

Être aidant ne devrait pas signifier tout porter seul(e)

À L'UDAF 68,
nous vous proposons :

Ensemble, nous pouvons regarder :

- ce qui repose aujourd'hui sur vous
- ce qui vous préoccupe ou vous questionne
- ce qui pourrait être partagé ou soutenu
- les relais et ressources qui peuvent correspondre à votre situation
- ce qui mérite d'être préparé pour la suite

Un accompagnement individuel, adapté à votre situation, pour vous permettre de prendre du recul et d'explorer des pistes avec vous.

MA VIE D'AIDANT AU QUOTIDIEN

Être soulagé et porté aujourd'hui,
pour mieux préparer l'avenir demain.



Edith Bletterer

06 64 28 88 45

bletterer@udaf-68.fr

www.udaf68.fr

ENVIE D'EN PARLER ?

Merci à nos partenaires financiers



AG2R LA MONDIALE

