



Planning prévisionnel
Les Soleils du Sundgau
09.54.05.49.29
07.66.51.48.60

Dates	Heures d'ouverture	Heures et Activités
Jeudi 01	09-18h	10h cours d'italien avec Antonia (une belle langue mise à la torture)
Vendredi 02	09-18h	10h12h préparation d'un délicieux chili con carne avec Philou et Thierry avant une bonne dégustation (tant qu'à faire) 14h après digestion réunion adhérents
Lundi 05	09-18h	Le bien-être par Frédérique ,un saut aux THERMES ,prévoir 20€ + repas
Mardi 06	09-18h	Randonnée avec Cyril ,départ 9h,trajet à déterminer, repas tiré du sac ,en avant les baroudeurs
Mercredi 07	09-18h	10h réunion séjour(Haa) , 14h après-midi tarot
Jeudi 08	09-18h	10h cours d'italien avec Antonia(aïe,mes oreilles) 14h sport avec Christelle notre coach préféré
Vendredi 09	09-18h	14h-18h forum santé mentale à Heimersdorf
Lundi 12	09-18h	14h théâtre avec Valérie, toujours pas de nouvelles de Jean ,Alain et Jean-Paul(pour ce qui on suivi, autrement reportez-vous sur la page septembre)
mardi 13	09-18h	14h peinture sur galet avec Frédérique (j'amène ma blouse)
mercredi 14	09-18h	10h réunion séjour (îles du pacifique ou île zach , désolé pas pu me retenir) 14h jeux avec ALSA
Jeudi 15	09-18h	10h cours d'italien avec Antonia 14h sport avec Christelle pour une remise en forme
Vendredi 16	09-18h	Départ 9h direction le parc de l' Eiblen Einsisheim , repas Tiré du sac
Lundi 19	09-18h	Café , papote et jeux 17h CA
mardi 20	09-18h	9h les baroudeurs toujours là ? Alors allons suivre Cyril en RANDO avec repas tiré du sac , parcours à définir
mercredi 21	09-18h	10h-12h réunion séjour Patinoire de Mulhouse,départ13h30 , entrée 8€
Jeudi 22	09-18h	10h cours d'italien avec Antonia 14h sport avec Christelle toujours la bonne humeur
Vendredi 23	09-18h	Sortie à Colmar départ 9h(winstub),prévoir 20 à 30€
Lundi 26	09-18h	14h théâtre avec notre professeure Valérie
mardi 27	09-18h	14h essai vélo électrique , encore un bon moment de rire je le sens , 4 vélos nous appellent
mercredi 28	09-18h	10h réunion séjour,12h déco halloween (houu on a peur)
Jeudi 29	09-18h	10h cours d'italien avec Antonia(fin du mois ça y est on parle italien) 14h sport avec Christelle
Vendredi 30	09-18h	13h30 bowling avec Thierry suivi de la soirée Halloween 7€ venez déguisé ATTENTION les non-déguisés 70€



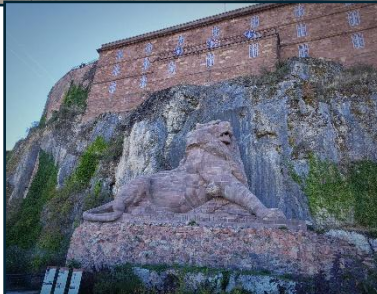
Les Nouvelles des Soleils du Sundgau



Svetlana le 05

Mélanie le 17

**C'est mon
anniversaire**



**Nos GEMois à la
Conquête de la
Citadelle de
Belfort, ça rigole
Moins là**