NOVEMBRE 2026

Le GEM de Colmar
3 Place Henri Sellier 68000 COLMAR
09.50.75.61.57 - **gem-colmar.org**

HORAIRES *(sauf mention contraire)*
LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI & DIMANCHE - 9H00 à 17H00
MERCREDI – Fermé / **SAMEDI** - 13H30 à 17H00

Dimanche 1er novembre **Férié** **GEM fermé**	**Lundi 9 novembre** 9H00 : Les Petites Mains 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique **13H30 : Shopping à Breisach** 14H00 : Atelier mémoire	**Lundi 16 novembre** 9H00 : Les Petites Mains 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique **14H00 : Sport avec Camille – Pôle APSA** 15H00 : Atelier mémoire	**Lundi 23 novembre** 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique 14H00 : Atelier mémoire
Lundi 2 novembre 9H00 : Les Petites Mains 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique **14H00 : RDV diététique avec Matthieu – Pôle APSA** 15H00 : Atelier mémoire	**Mardi 10 novembre** 9H30 : Rando facile 10H30 : Atelier écriture 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique **14H00 : Réunion des adhérents** 15H00 : Mandalas	**Mardi 17 novembre** 9H30 : Mardi tout est permis ! 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 14H00 : Mandalas	**Mardi 24 novembre** **EUROPA PARK** **Rendez-vous au GEM à 9H00** **GEM fermé**
Mardi 3 novembre 10H30 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique **14H00 : En savoir plus sur les risques cardio-vasculaires – Pôle APSA** 15H00 : Mandalas			
Mercredi 4 novembre **GEM fermé**	**Mercredi 11 novembre** **Férié** **GEM fermé**	**Mercredi 18 novembre** **GEM fermé** **19H45 : Théâtre** *« Paradoxe »*	**Mercredi 25 novembre** **GEM fermé**
Jeudi 5 novembre 9H00 : Randonnée **BOUGEZ AVEC JOCELYNE !** 9H30 – 10H15 – 11H00 10H30 : Atelier cuisine *Spaghetti bolognaise* *Fromage blanc aux fruits* 12H00 : Pique-nique	**Jeudi 12 novembre** 9H30 : Réveil musculaire 10H30 : Atelier cuisine *Endives au jambon* 12H00 : Pique-nique 14H00 : Jeux 14H00 : Tricot	**Jeudi 19 novembre** 9H00 : Randonnée **BOUGEZ AVEC JOCELYNE !** 9H30 – 10H15 – 11H00 10H30 : Atelier cuisine *Gratin de chou-fleur, pommes rissolées – salade de fruits* 12H00 : Pique-nique 14H00 : Tricot	**Jeudi 26 novembre** **BOUGEZ AVEC JOCELYNE !** 9H30 – 10H15 – 11H00 10H30 : Atelier cuisine *Tourte forestière* 12H00 : Pique-nique 14H00 : Jeux 14H00 : Tricot
Vendredi 6 novembre 9H30 : Atelier gourmand 9H30 : Atelier « Ailes » 11H00 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H00 : Diamond Painting 13H30 : Piscine 15H00 : Pilates 16H00 : Goûter	**Vendredi 13 novembre** 9H30 : Atelier gourmand 9H30 : Atelier « Ailes » 11H00 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H00 : Diamond Painting 13H30 : Piscine 15H00 : Pilates 16H00 : Goûter	**Vendredi 20 novembre** 15 ans **Après-midi anniversaire**	**Vendredi 27 novembre** 9H30 : Atelier gourmand 11H00 : Atelier repas 12H00 : Pique-nique 13H00 : Diamond Painting 13H30 : Piscine 15H00 : Pilates 16H00 : Goûter
Samedi 7 novembre 14H00 : Cuisine	**Samedi 14 novembre** Accueil	**Samedi 21 novembre** 14H00 : Cuisine	**Samedi 28 novembre** 14H00 : Cuisine
Dimanche 8 novembre **Repas convivial avec Alex et Françoise** *Lasagnes et salade verte* *Gâteau tout chocolat* **13H30 : Balade au Markstein**	**Dimanche 15 novembre** **Schnutzer Ranna 2026** *Baskets et moustache obligatoires !* 5km de marche à Horbourg-Wihr Avec La Ligue contre le Cancer RDV au GEM à 9H00 Pique-nique sur place **GEM fermé**	**Dimanche 22 novembre** **Repas convivial avec Sylvie** *Poulet à l'indienne* *Tarte amandine* **14H00 : Loto**	**Dimanche 29 novembre** **Repas convivial avec Pascal & Alexandra** *Hachis parmentier et salade* *Île flottante* **13H30 : Balade au marché de Noël de Colmar**
			Lundi 30 novembre 10H00 : Parcours santé 12H00 : Pique-nique 14H00 : Atelier mémoire

