



FORMATION CONTINUE

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)



ZI Est
14 r du Dr M Behr
68250 Rouffach
Tél. > 03 89 49 50 45
association@sma-asso.fr

En partenariat avec :



Que sont les PSSM :

Les PSSM constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs de la formation :

- ° Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ° Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ° Développer des compétences relationnelles
- ° Faire face aux comportements agressifs
- ° Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale.

Une démarche pédagogique participative pour :

- ° Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ° Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ° Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Modalités pratiques :

Pas de prérequis et tout public
Durée > 2 jours (14 heures)
Horaires > 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Date, lieu et tarif :

Prochaine session > 27-28 juillet 2020
Lieu > Centre hospitalier de Rouffach
Tarif > 250 Euros / personne

 **D'autres dates et sessions sont à venir en 2020 : n'hésitez pas à nous contacter à ce sujet !**

MOYENS

- > Groupes de minimum 8 et maximum 16 participants
- > Formateur accrédité PSSM France
- > Manuel PSSM France remis à chaque secouriste

Plus d'informations sur le site <https://pssmfrance.fr>

Modalités d'évaluation et de validation :

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée
- > Évaluation en ligne, à l'issue de la formation, sur le site PSSM France

VALIDATION

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

Formation dispensée dans le respect des règles sanitaires en vigueur en lien avec la Covid 19

Informations et inscriptions :

Bulletin de pré-inscription à nous retourner par mail à : association@sma-asso.fr

Plus d'informations par téléphone auprès des formatrices

- Aude CADARIO Tél. > 06 33 89 77 82
- Chloé HUBY Tél. > 06 72 85 77 40

