

Journal du GEM

financier

régime
local d'assurance maladie
Alsace-MoselleSoutien
financier

Parrain



financier

SÉJOUR
EN PRÉPARATION

Les valises ne sont pas encore sorties du placard... mais les idées, elles, voyagent déjà ! Eh oui, un séjour est en cours de préparation pour le mois de septembre au GEM. Pour l'instant, rien n'est encore décidé, mais les discussions vont bon train : où partir ? combien de jours ? qu'est-ce qu'on aimerait faire ensemble ? détente, découvertes, fous rires... ou un peu de tout ?

Ce séjour est pensé par les adhérents, dans le respect du rythme de chacun, pour partager un moment hors du quotidien, créer des souvenirs et renforcer les liens. Affaire à suivre dans les prochains mois... En attendant, on peut déjà rêver devant la photo et laisser notre imagination faire le voyage.

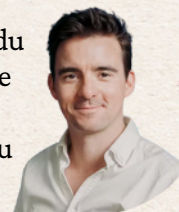
IMPACT POSITIF



C'EST QUOI ?

Nous accueillons Samuel et Guillaume, du Cabinet d'étude **Impact Positif**, pour une journée au GEM.

Concrètement, ils vont observer la vie du GEM, échanger avec les adhérents et l'équipe, et s'intéresser à ce que le GEM vous apporte au quotidien : lien social, l'entraide, confiance en soi, participation à la vie locale...



SAMUEL

L'idée est de mesurer l'impact social du GEM sur son territoire :

- au niveau individuel
- à l'échelle collective
- son impact sur la santé publique et les dépenses de santé
- sa contribution à la vie de la cité.



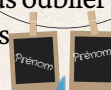
GUILLAUME

TABLEAU DES ANNIVERSAIRES

Un tableau des anniversaires est désormais installé au GEM !

Chaque adhérent est invité à prendre une pince à linge, à y noter son prénom, puis à l'accrocher au mois de son anniversaire.

Un petit geste simple pour ne plus oublier de se souhaiter de jolis anniversaires. N'hésitez pas à participer !




4 av. Robert Schuman
68100 Mulhouse


03 89 32 81 27


gemade68@outlook.com


Semaine : 10h/17h
Weekend 13h/17h




 = sortie

 = intervenant extérieur

 = Repas

 = Réunion interne

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 01	13h/17h : permanence avec Ozge, Catherine et Olivier
Lundi 02 	10h/12h : temps administratif/ GEM fermé après midi Chandeur -2€ sur inscription avec Bernie Jeux de société & bonne humeur assurés !
Mardi 03	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h/16h : Atelier d'écriture avec Stéphanie 16h/17h : dernier café & papote
Mercredi 04	10h/12h : Café/papoteProjet Le-Village 14h/16h: Marche à l'observatoire de l'aéroport et café au poulaillon -2€ 16h30-18h30 café papote autour de la perte • la navette
Jeudi 05	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 12h/14h : Repas Solidaire 14h : Réunion séjour 15h : Atelier créatif PROJET Le-Village
Vendredi 06	9h30/12h : P'tit déj solidaire - Sébastien Salée & sucrée - 3€ 14h/16h : Projet 20 ans du GEM - Nadia&Malika
Samedi 07	13h/17h : permanence avec Catherine et Salah
Dimanche 08	13h/17h : permanence avec Ozge, Catherine et Olivier
Lundi 09	10h/12h : temps administratif/ GEM fermé 14h/16h : Atelier créatif PROJET Le-Village 14h/15h30 : Groupe de parole avec Carole
Mardi 10	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h : Jeux de sociétés 14h : Réunion info CLSM - Hasenrein
Mercredi 11	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h : Crochet avec Signorella 14h/17h: Course en Allemagne - Pierre 2€

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 12	10h/12h : café papote&préparation du repas 12h/14h : Repas italien avec Sandra -7€ 14h/15h : Cultiver son pouvoir d'agir avec Sophie
Vendredi 13	10h/12h : Café/papoteProjet Le-Village 11h30 : REPAS au buffet Asiatique - OKITO trajet : 1€/buffet : 17,90€ + balade
Samedi 14	13h/17h : permanence avec Catherine/Salah
Dimanche 15	13h/17h : permanence avec Ozge, Catherine et Olivier
Lundi 16	10h/12h : temps administratif/ GEM fermé 14h/15h : Groupe de travail Veilleurs de l'espoir 15h : Atelier créatif PROJET Le-Village
Mardi 17	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h : Réunion Adhérents & séjour 15h : Atelier créatif et jeux de sociétés
Mercredi 18	10h/12h : courses pour le repas partagé Sortie Thermes Badbelligen -2€ Départ 10h30 - retour 17h 14h : Crochet avec Signorella

ÉNIGME DU MOIS

Qu'est-ce qu'il y a entre terre et mer ?

si vous avez la réponse allez chez Pierre sinon on se retrouve le mois prochain pour la réponse



Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 19	10h/14h : préparation du repas avec Dominique & nos invités le GEM de Colmar -7€ 14h/16h : Karaoké avec le GEM de Colmar 15h/16h : Couture & Tricot avec Signorella
Vendredi 20	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 11h/16h: Sortie au musée de Unterlinden + Repas restaurant - Jean Marc 2€ 13h/16h30 : activités libres au choix
Samedi 21	13h/17h : permanence avec Salah & Catherine
Dimanche 22	13h/17h : permanence avec Ozge, Catherine & Olivier
Lundi 23	10h/12h : Temps administratif/ GEM fermé 14h/15h : Groupe de travail MOBI'GEM 15h/16h : MEMO-BOOST
Mardi 24	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h30 : Marche en forêt avec Pierre - 1€ 13h/16h30 : activités libre au choix
Mercredi 25	10h/12h : courses pour le repas partagé 14h/16H plaisir d'écrire avec l'association chemin d'écriture à la Filature -Stéphanie



SAVOIR VIVRE

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

Les locaux sont aussi les vôtres... alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Jeudi 26	10h/14h : préparation du repas -7€ avec Jean-Marc et Bernie 14h/15h : cultiver son pouvoir d'agir - Sophie 15h/16h : Couture & Tricot avec Signorella
Vendredi 27	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 15h : Gym sur chaise avec Pierre 16h/17h : Tricot avec Nicole
Samedi 28	13h/17h : permanence avec Salah & Catherine

MENU DES JEUDIS

Jeudi 05/02 - Repas solidaire

Chacun ramène quelque chose et on partage tout !



Jeudi 12/02 - Italien



Tomate mozza - Cannelloni - un bon tiramisu



Jeudi 19/02 - Choucroute

Chou délicatement cuisiné, accompagné de viandes savoureuses



Jeudi 26/02 - Spaghetti bolognaise

Un plat simple et réconfortant : des pâtes nappées d'une sauce bolognaise mijotée avec amour.



PROJET PLAISIR D'ÉCRIRE

Une belle aventure autour des mots arrive au GEM !

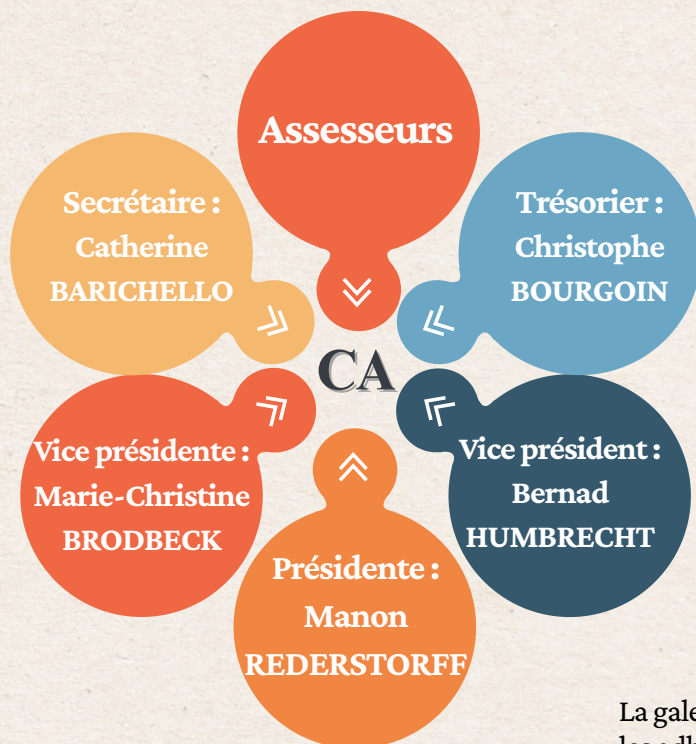
Avec l'association CHEMINS d'Écritures, des ateliers d'écriture ouverts à tous sont proposés, sans niveau requis, autour du thème « Décrypter l'humain ».

Le projet se clôturera par une journée festive à Mulhouse : remise d'un livre collectif, mini-ateliers d'écriture, créations autour du papier et moments conviviaux.

Écrire pour le plaisir, se rencontrer, partager... et surtout oser !

CONSEIL D'ADMINISTRATION

ASSESEURS



Nicole MEKACHER

Jean-Marc SALMANT

Farid TAHRAOUI

Mario MEISTERTZHEIM

Mireille MEISTERTZHEIM

ANNIVERSAIRE DU MOIS

GALETTE DES ROIS



La galette des rois a réuni les adhérents dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur. Entre parts de galette (et chasse à la fève), nous avons partagé un moment simple et chaleureux.

Avec Stéphanie, nous avons aussi joué avec les mots lors de petits jeux d'écriture, provoquant rires, surprises et jolies trouvailles.

Une activité qui s'est très bien passée et qui nous a laissé un goût sucré... et l'envie de recommencer



Michaël

14

BOHY

Loïc

09

WRATE



Eric

08

BAUERLIN

Rosa

26

BUVOT-MARTINEZ



Manuella

05

JUANCO

Martine

24

RUEFF

Patrick

02

VONAU

Clémentine

14

FREY-BURGER



QUELQUES RÈGLES DU GEM

- Pour le respect de tous nous vous demandons dans la salle approprié lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement
- Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.
- Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local, ne pas fumer devant la porte d'entrée de la copropriété, ni dans les couloir

