



Journal du GEM < Les Ailes de l'Espoir >

Ce journal s'adresse aux adhérents de l'association ainsi qu'aux personnes souhaitant découvrir son fonctionnement. Le GEM Ailes de l'Espoir accueille en priorité des personnes en situation de fragilité dont l'objectif premier est de rompre l'isolement.

Novembre 2025 n°11

Informations Pratiques

GEM Ailes de l'espoir

4 avenue Robert Schuman
68100 Mulhouse
Tel: 03.89.32.81.27
E-mail: gemade68@outlook.com

Horaires prévisionnels

Lundi : 10h/17h
Mardi : 10h/17h
Mercredi : 10h/17h
Jeudi : 10h/17h
Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées:
selon les propositions des adhérents

Parrain: Association
Marguerite Sinclair



Financeurs:



Marché de Noël



Le GEM occupera le
stand des associations au
marché de Noël de Mul-
house le

25 novembre 2025 .

Nous avons donc besoin de votre implication
pour que ce jour soit synonyme de partage et
d'entraide.

Un planning pour un roulement matinée/
après-midi et début de soirée sera disponible
au GEM.



Matinée de la Réhab' le 20 novembre 2025

Les « Matinées de la réhab' » sont des
actions de promotion de la démarche de
réhabilitation portées par le Centre de
ressources en réhabilitation psychosociale
du Haut-Rhin. Le thème de la matinée
de novembre " **Les 7 + 1 familles : un
nouvel outil pour parler du rétablis-
sement** " est destiné aux personnes concer-
nées, aux proches, aux professionnels-les
en santé mentale qui sou-
haitent s' informer sur ce
thème.



EUROPA PARK®

Une sortie à la journée au parc d'attraction Europa Park est
organisée le **Jeudi 27 Novembre 2025 de 9h à 19h.**

Inscription uniquement sur place au GEM à partir du
05/11/25.

Prix: 10€

Inutile de nous appeler au téléphone. Merci.



Joyeux anniversaire à :

- ◆ **Nicolas B:** 20.11
- ◆ **Catherine B:** 04.11
- ◆ **Olivier B:** 27.11
- ◆ **Frédéric E:** 12.11
- ◆ **Frédérique L:** 04.11
- ◆ **Anne- Sophie:** 19.11
- ◆ **Nicole M:** 06.11
- ◆ **Delphine M:** 14.11
- ◆ **Sabrina T:** 28.11
- ◆ **Cannelle:** 18.11



Planning prévisionnel Novembre 2025

Jours	Horaires et activités— Les lieux hors Gem sont précisés
Samedi 1er 13h/17h	Coussaint 13h/17h: permanence avec Nicole et Catherine
Dimanche 2 13h/17h	13h/17h: permanence avec Sandra et Catherine
Lundi 3 12h/17h	10h/12h: réunion salariés GEM FERME 14h/17h: atelier bricolage pour le marché de Noël Pour info: réunion Expo Le Village MDC à 14h au pavillon 12 du Hasenrain avec Pierre 17h: réunion Comité de Pilotage CLS à la Mairie
Mardi 4 10h/17h	10h/12h: atelier bricolage pour le marché de Noël 14/17h: atelier tricot avec Nicole
Mercredi 5 10h/17h	10h/12h: atelier bricolage pour le marché de Noël 10h30: Courses avec Bernie et Bernard U pour le repas partagé 14h/16h: atelier « théâtre forum » avec Aude
Jeudi 6 10h/12h 14h/17h	10h/12h: préparation du repas partagé avec Bernie et Bernard U 12h/14h: repas partagé- 7€ 15h30: « Et si on bougeait? » avec Bastien- Pôle APSA
Vendredi 7 10h/17h	Journée au Vieille Armand avec Jean-Marc et Pierre Départ à 11h/ Retour 17h : Ferme Auberge du Freundstein + petite randonnée en après-midi- 2€ de transport + environ 30€ repas.- Uniquement pour les bons marcheurs. 15h/17h: « Atelier théâtre » avec Nadia et Malika
Samedi 8 13h/17h	13h/17h: permanence avec Catherine et Salah 20h: Restaurant La Roseaie avec Christelle et Stéphan- caution 5€
Dimanche 9 13h/17h	 13h/17h: permanence avec Bernard et Sandra
Lundi 10 13h/17h	10h/12h: réunion salariés GEM FERME 14h/17h: confection de biscuits pour Marché de Noël
Mardi 11 13h/17h	Armistice 13h/17h: permanence avec Catherine et Salah 

Jours	Horaires et activités— Les lieux hors Gem sont précisés
Mercredi 12 10h-17h	10h/12h: confection de biscuits pour Marché de Noël 13h30/17h: La cité du réemploi à Sausheim- 1 € de transport 14h/16h: atelier « théâtre forum » avec Aude
Jeudi 13 10h/12h 14h/17h	10h/12h: préparation du repas partagé avec Bernie et Jean-Marc S 12h/14h: repas partagé- 7€ 14h/15h: réunion adhérents 15h30/17h: Loto avec Sandra
Vendredi 14 10h/17h	9h30/11h: petit déjeuner solidaire- chacun apporte quelque chose 10h/12h: confection de biscuits pour Marché de Noël 14h/17h: atelier bricolage pour le marché de Noël
Samedi 15 13h/17h	10h/12h: préparation de la raclette avec Sandra et Catherine 12h/14h: repas raclette avec Sandra-7€ 14h/17h: Permanence avec Catherine et Manon
Dimanche 16 13h/17h	13h/17h: permanence avec Catherine et Salah
Lundi 17 12h/17h	10h/12h: réunion salariés GEM FERME 13h/17h: confection de biscuits pour le marché de Noël 14h/15h30: Groupe de parole avec Carole
Mardi 18 10h/17h	10h/12h: atelier bricolage pour le marché de Noël 13h/17h: confection de biscuits pour le marché de Noël 14/17h: atelier tricot avec Nicole 17h/18h: atelier d'écriture avec Stéphanie
Mercredi 19 10h/17h	10h/12h: confection de biscuits pour le marché de Noël 10h/12h: atelier bricolage pour le marché de Noël 14h/16h: atelier « théâtre forum » avec Aude
Jeudi 20 10h/12h 14h/17h	9h/17h: matinée de la Réhab' à Rouffach + Sainte Catherine à Altkirch- sur inscription-Prévoir Budget pour restauration. 10h/12h: préparation du repas partagé avec Nicole et Ozge -7€
Vendredi 21 10h-17h	10h/17h: confection de biscuits pour le marché de Noël 13h/17h: point sur le Marché de Noël et achat du matériel si manquant à Action 14h: Pour Info réunion Bureau

Planning prévisionnel Novembre 2025

<i>Samedi</i> 22 13h/17h	13h/17h: permanence avec Nicole et Catherine
<i>Dimanche</i> 23 13h/17h	13h/17h: permanence avec Sandra et Catherine
<i>Lundi</i> 24 12h/17h	10h/12h: réunion salariés GEM FERME 14h/16h: préparation du véhicule pour le Marché de Noël
<i>Mardi</i> 25 10h/17h	9h/20h: Marché de Noël au stand des Associations/ Roulement prévu entre salariés et adhérents 10h/17h: permanence avec Nicole et Bernie
<i>Mercredi</i> 26 10h/17h	10h/12h: courses pour le repas partagé avec Olivier 14h/16h: atelier « théâtre forum » avec Aude
<i>Jeudi</i> 27 10h/12h 14h/17h	9h/19h: Journée Europa Park- 10€ inscriptions sur place uniquement-Pas de réservation 10h/12h: préparation du repas partagé avec Olivier et Aza 12h/14h: repas partagé- 7€
<i>Vendredi</i> 28 10h/17h	10h/12h: café papote 11h30/14h: Restaurant Sinclair avec Jean-Marc S et Aza- caution 5€ 14h30/16h: réunion « Vailleurs de l'Espoir »
<i>Samedi</i> 29 13h/17h	13h/17h: permanence avec Nicole et Catherine

<i>Dimanche</i> 30 13h/17h	13h/17h: permanence avec Sandra et Catherine
----------------------------------	--

Les Menus du Jeudi

- **Jeudi 06/11: Choucroute garnie-Jle flottante coulis fruits rouges**
- **Jeudi 13/11: Filet mignon- choux marron et pomme- clafoutis aux pommes**
- **Jeudi 20/11: Couscous- fruits de saison**
- **Jeudi 27/11: Cordon bleu- frites- fromage blanc et fruits de saison**



QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres....alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les Inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards...) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.



Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local

NE PAS FUMER DEVANT LA PORTE D'ENTREE de la COPROPRIETE, NI DANS LES COULOIRS

° Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

Prochaine réunion adhérents: Jeudi 13 novembre 2025 à 14h

Prochaine réunion « Veilleurs de l'Espoir »: Vendredi 28 à 14h30

Vos représentants au Conseil d'Administration

Présidente: Mme.Rederstoff Manon

Vices Présidents: M.Humbrecht Bernard et Mme.Brodbeck Marie-Christine

Trésorier: M.Bourgoin Christophe

Secrétaire : Mme Barichello Catherine

Asseseurs:

- Mme.Mekacher Nicole
- M.Salmant Jean-Marc
- M. Tahraoui Farid
- M.Meistertzheim Mario
- Mme.Meistertzheim Mireille