



# FORMATION CONTINUE

## PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)



ZI Est  
14 r du Dr M Behr  
68250 Rouffach  
Tél. > 03 89 49 50 45  
[association@sma-asso.fr](mailto:association@sma-asso.fr)

En partenariat avec :



### Que sont les PSSM :

Les PSSM constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

### Objectifs de la formation :

- ° Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ° Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ° Développer des compétences relationnelles
- ° Faire face aux comportements agressifs
- ° Tester et s'appropriier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale.

### Une démarche pédagogique participative pour :

- ° Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ° Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ° Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Modalités pratiques :

**Pas de prérequis et tout public**

**Durée** > 2 jours (14 heures)

**Horaires** > 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

**Lieu** > Résidence Les Tulipiers

68 rue de Kingersheim 68270 WITTENHEIM

### Dates :

**Prochaines sessions >**

- ✓ 23 – 24 août 2021
- ✓ 27 – 28 septembre 2021
- ✓ 25 - 26 octobre 2021
- ✓ 29 - 30 novembre 2021

**Tarif** > 250 Euros / personne (repas en supplément : 8€ /repas)

### **MOYENS**

- > Groupes de minimum 8 et maximum 16 participants
- > Formateur accrédité PSSM France
- > Manuel PSSM France remis à chaque secouriste

**Plus d'informations sur le site** <https://pssmfrance.fr>

### Modalités d'évaluation et de validation :

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- > Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée
- > Évaluation en ligne, à l'issue de la formation, sur le site PSSM France

#### **VALIDATION**

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

*La formation se déroulera dans le respect des mesures de préventions sanitaires liées Covid19, toutes les dispositions seront prises pour respecter les règles. Chaque participant devra se munir d'un masque chirurgical pour toute la durée de la formation.*

### Informations et inscriptions :

Informations complémentaires et envoi du bulletin d'inscription par mail à : [association@sma-asso.fr](mailto:association@sma-asso.fr)



Formateur  
accrédité