

FORMATIONS CATALOGUE

2026

ROUTE NOUVELLE ALSACE

34 route de la Fédération
67100 STRASBOURG

r-n-a.org

nous
contacter

Email **formations@rna-asso.fr**

Tel **06 67 92 71 86**

N° Siret 322 866 963 00034
N° déclaration OF 42670223167
Code APE 8720A

Organisme dont les prestations de formation
sont exonérées de TVA (Art.261.4.4a du CGI)



Qualiopi
processus certifié
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

ÉDITO

Dans un contexte où les troubles psychiques soulèvent des enjeux humains et professionnels complexes, Route Nouvelle Alsace met à profit plus de 40 ans d'expérience pour partager une expertise unique au service des acteurs du terrain.

Nos formateurs - professionnels expérimentés et engagés - transmettent des savoirs et des outils issus de leur pratique quotidienne de l'accompagnement, que ce soit en milieu de travail, à domicile, en hébergement collectif ou sous mesure de protection des majeurs.

Nos formations, nourries de situations réelles et de pratiques éprouvées, visent à outiller les professionnels pour comprendre, prévenir et gérer les situations complexes ou relationnelles délicates, dans un esprit d'inclusion durable, bienveillante et respectueuse.

Nouveauté 2026 : découvrez nos formations au format court, idéales pour une première approche du handicap psychique. Interactives et accessibles, elles permettent de changer de regard et donnent envie d'aller plus loin dans la compréhension et l'action.

ORGANIGRAMME

**ASSOCIATION
ROUTE NOUVELLE ALSACE**
CN 51 (FEHAP)
Conseil d'administration - Bureau

DIRECTION GENERALE

Administration
Secrétariat
Comptabilité



PÔLE TRAVAIL

Directeur de Pôle

Chef d'atelier

Responsable

ESAT

SIMOT

Entreprise adaptée

Organisme
de formation

CREHPSY
Grand Est



PÔLE HÉBERGEMENT

Directrice de Pôle

Directrice adjointe

Responsable

SAFA

SPJ

FAS

Responsable

FAM

GEM

Quelques-uns de nos métiers recensés à RNA :
psychiatres, psychologues, chefs de service, chargés d'insertion,
éducateurs, moniteurs d'ateliers ...

Notre équipe de professionnels-formateurs peut être complétée
par des interventions de partenaires en fonction de vos besoins,
notamment des pair-aidants.

NOTRE OFFRE DE FORMATION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

formule
Standard

pages 8 - 9

formule
Jeunes

pages 10 - 11

FORMATS COURTS

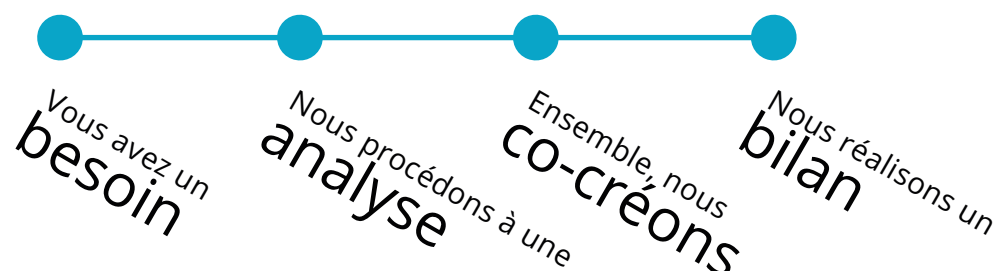
Adulte

pages 26 - 27

Jeune

pages 26 - 27

FORMATIONS SUR MESURE



EXEMPLES DE FORMATIONS DISPONIBLES

• Mieux appréhender les troubles psychiques dans sa pratique professionnelle

pages 14 - 15

• Handicap psychique et accompagnement dans l'emploi

pages 22 - 23

FORMATIONS À DESTINATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous
contacter

Nous
contacter

NOUVEAUTÉ 2026

ESCAPE GAME

CALENDRIER PRÉVISIONNEL SESSIONS DE FORMATION 2026

INTITULÉ DE LA FORMATION	DATES INTER **	TARIFS INTER **	TARIFS INTRA **
PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) • Formule Standard	29 et 30/01 19 et 20/03 15 et 16/06 08 et 09/10 23 et 24/11	275 € *	3250 €
• Formule Jeunes	Nous consulter	275 € *	3250 €

INTITULÉ DE LA FORMATION	DATES	TARIFS
FORMATS COURTS	Uniquement en INTRA ** Dates à définir conjointement	375 € les 2h

INTITULÉ DE LA FORMATION	DATES	TARIFS
FORMATIONS SUR MESURE • À définir selon vos besoins • Existantes : Des troubles psychiques à la situation de handicap Mieux appréhender les troubles psychiques dans sa pratique professionnelle Handicap psychique et mesures de protection Handicap psychique et accompagnement à domicile Handicap psychique et accompagnement vers l'emploi Handicap psychique et accompagnement dans l'emploi Handicap psychique et pair-aidance	Uniquement en INTRA ** Dates à définir conjointement	1625 € / jour

* Un tarif réduit à hauteur de 145 € est proposé pour les formations PSSM, sur présentation d'un justificatif, aux : étudiants bénéficiaires des minima sociaux, demandeurs d'emploi et sénior de + 65 ans.

** INTER : ouvert à inscription individuelle.

** INTRA : mobilisable par un collectif. Tarifs indiqués pour une réalisation dans nos locaux, frais supplémentaires à envisager si déplacement sur site extérieur.

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Standard

Les PSSM constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début de la maladie, qui rencontre une détérioration d'un trouble de santé mentale existant ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 14 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Permettre aux participants d'apporter les premiers secours en santé mentale

● Équipe pédagogique

Formateurs accrédités par PSSM France



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques : un manuel est remis à chaque participant
- Méthode participative : outils pédagogiques interactifs
- Mises en situation

● Modalités d'inscription

Prérequis : être âgé de plus de 18 ans

Délai d'accès :

- INTER : 5 sessions programmées (voir calendrier)
- INTRA : dates à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarifs :

- 275 € pour une inscription individuelle (INTER) ou tarif réduit à 145 € sous conditions, voir calendrier ou nous contacter
- 3250 € en groupe (INTRA) - 16 participants maximum

Objectifs opérationnels

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale

● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral à la fin de chaque demi-journée
- Attestation de formation délivrée par PSSM France sous réserve d'avoir rempli son évaluation en ligne sur le site www.pssmfrance.fr

● Programme de la formation

JOUR 1

MODULE 1.1

- Troubles psychiques
- Définition et état des lieux
 - Interventions

MODULE 1.2

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Pourquoi PSSM ?
 - Le plan d'action PSSM

MODULE 2.1

- La dépression
- Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 2.2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers Secours pour les pensées et les intentions suicidaires
 - Premiers Secours pour la dépression

JOUR 2

MODULE 3.1

- Troubles anxieux
- Signes et symptômes
 - Interventions

MODULE 3.2

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Premiers Secours pour l'attaque de panique
 - Premiers Secours après un événement traumatique
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux

MODULE 4.1

- Troubles psychotiques
- Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours pour la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

MODULE 4.2

- Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes et symptômes
 - Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour l'intoxication à la substance
- Premiers Secours pour les conduites agressives
- Premiers Secours pour les urgences médicales
- Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substances

Indicateurs de réussite

- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

Pour des informations
complémentaires :
www.pssmfrance.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout
besoin spécifique lié à une situation de
handicap, contactez notre référente
handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Jeunes

Les PSSM Jeunes constituent l'aide qui est apportée à un jeune qui subit le début de la maladie, qui rencontre une détérioration d'un trouble de santé mentale existant ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 14 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Permettre aux participants d'apporter les premiers secours en santé mentale

● Équipe pédagogique

Formateurs accrédités par PSSM France



**Formateur
accrédité**
Premiers Secours
en Santé Mentale

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques : un manuel est remis à chaque participant
- Méthode participative : outils pédagogiques interactifs
- Mises en situation

● Modalités d'inscription

Prérequis : être âgé de plus de 16 ans

Délai d'accès :

- INTER : nous consulter
- INTRA : dates à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarifs :

- 275 € pour une inscription individuelle (INTER) ou tarif réduit à 145 € sous conditions, voir calendrier ou nous contacter
- 3250 € en groupe (INTRA) - 16 participants maximum

Objectifs opérationnels

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale

● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral à la fin de chaque demi-journée
- Attestation de formation délivrée par PSSM France sous réserve d'avoir rempli son évaluation en ligne sur le site www.pssmfrance.fr

● Programme de la formation

JOUR 1

MODULE 1.1

Pourquoi des Premiers Secours en Santé Mentale ?

- Le développement à l'adolescence
- Les troubles psychiques chez les jeunes

MODULE 1.2

Le plan d'action PSSM

- Comment communiquer ?
- Les professionnels ressources

Introduction à la dépression

MODULE 2.1

La dépression chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers Secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires
- Premiers Secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire

MODULE 2.2

L'anxiété chez les jeunes

- Types de troubles anxieux

JOUR 2

MODULE 3.1

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours en cas d'événements traumatiques

MODULE 3.2

Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)

- Types de troubles des conduites alimentaires
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
- Premiers Secours en cas d'urgence médicale

MODULE 4.1

Les troubles psychotiques chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères

MODULE 4.2

Les troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication
- Premiers Secours en cas de comportement agressif
- Premiers Secours en cas d'urgence médicale

Indicateurs de réussite

- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

Pour des informations
complémentaires :
www.pssmfrance.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout
besoin spécifique lié à une situation de
handicap, contactez notre référente
handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

DES TROUBLES PSYCHIQUES À LA SITUATION DE HANDICAP

FORMATION
SUR MESURE

Cette formation sur mesure permet de présenter les troubles psychiques et la reconnaissance du handicap psychique via une approche historique et sociétale. Nous analyserons vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté en vous proposant des focus spécifiques au regard de vos attentes. Tous nos formateurs exercent une activité de terrain leur permettant une articulation entre apports théoriques et pratique professionnelle.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Appréhender la notion de handicap psychique en tant que reconnaissance administrative et connaître les ressources mobilisables afin de pouvoir lever les freins liés à cette situation de handicap

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 €

Objectifs opérationnels

- Identifier et comprendre les spécificités d'une situation de handicap psychique
- Connaître les leviers d'action et émettre des pistes de réflexion pour soutenir une situation de handicap psychique dans le cadre d'un accompagnement social, médico-social, sanitaire ou professionnel

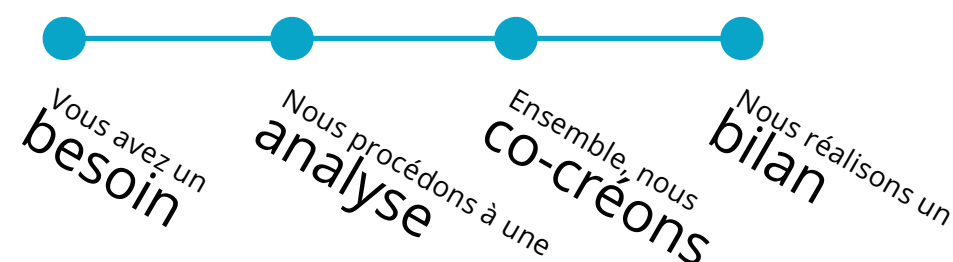
● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.

Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l'analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 1 JOURNÉE - À ADAPTER

1

Notion de handicap et situation de handicap psychique

- Cadre juridique et approche sociétale du handicap en France
- La situation de handicap psychique

2

Handicap psychique : freins et leviers

- Les freins : les identifier pour favoriser leur levée
- Les ressources : les connaître pour les mobiliser

3

Mise en situation et perspectives

- Etude de situations
- Echange sur les pratiques

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

Indicateurs de réussite

- Evaluation des connaissances acquises
- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

MIEUX APPRÉHENDER LES TROUBLES PSYCHIQUES DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

FORMATION
SUR MESURE

Cette formation sur mesure permet d'approfondir ses connaissances en santé mentale et de développer ses compétences dans l'accompagnement de personnes présentant des troubles psychiques. Nous analyserons vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté en vous proposant des focus spécifiques au regard de vos attentes. Tous nos formateurs exercent une activité de terrain leur permettant une articulation entre apports théoriques et pratique professionnelle.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h à 21 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Développer ses connaissances relatives à la santé mentale et aux troubles psychiques pour mieux les repérer et être davantage à l'aise dans sa pratique professionnelle

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis :

- Jour 1 : pas de prérequis
- Jour 2 : avoir suivi le jour 1
- Jour 3 : avoir suivi les jours 1 et 2

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 € par jour

Objectifs opérationnels

- Interroger sa pratique et son positionnement en tant qu'intervenant auprès de personnes en situation de fragilité psychique
- Acquérir et/ou consolider ses connaissances concernant la santé mentale et les troubles psychiques de l'adulte
- Identifier les conséquences de ces troubles et les ressources mobilisables
- Connaître le réseau en santé mentale et les possibilités de prise en charge

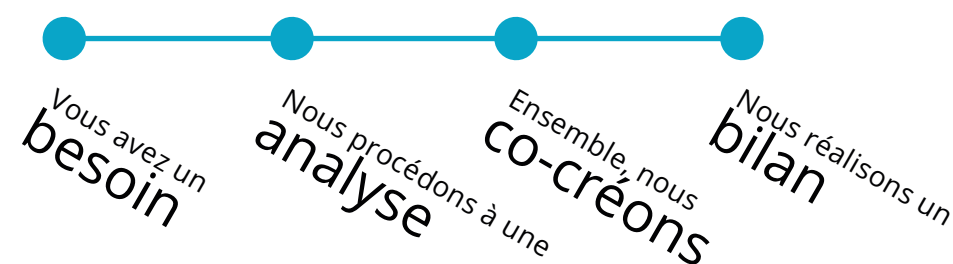
● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.

Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l'analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 2 JOURNÉES - À ADAPTER

- **Représentations** sur la santé mentale et les troubles psychiques
- **Définitions** de la santé mentale et de la souffrance psychique
- **Identification** des principaux troubles psychiques de l'adulte
- **Interrogations** et/ou difficultés rencontrées par les professionnels en lien avec des problématiques de santé mentale
- **Identification des conséquences** des troubles psychiques sur le quotidien des personnes et leur entourage
- **Connaissance du réseau** en santé mentale :
 - Le réseau en santé mentale et les dispositifs de droit commun
 - Les prises en charge spécifiques aux troubles psychiques
- **Pistes de réflexion** et/ou d'action à partir de situations du terrain
- **Conclusion** et évaluation de la formation

Si vous souhaitez construire cette formation sur 3 jours, la 3^e journée sera consacrée à un retour d'expérience. Celle-ci peut être proposée quelques semaines voire quelques mois après les 2 jours initiaux.

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

HANDICAP PSYCHIQUE ET MESURES DE PROTECTION

FORMATION
SUR MESURE

Cette formation sur mesure permet de comprendre l'accompagnement d'une personne en situation de handicap psychique lors d'une mise sous protection juridique. Nous analyserons vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté en vous proposant des focus spécifiques au regard de vos attentes. Tous nos formateurs exercent une activité de terrain leur permettant une articulation entre apports théoriques et pratique professionnelle.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Mieux connaître le métier de mandataire judiciaire à la protection des majeurs et appréhender les spécificités de la mise en œuvre de mesures de protection juridique dans un contexte de handicap psychique

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 €

Objectifs opérationnels

- Savoir différencier les différentes mesures de protection juridique
- Identifier le cadre réglementaire du métier de mandataire judiciaire à la protection des majeurs et les limites du métier
- Comprendre les enjeux d'une mesure de protection juridique pour une personne majeure en situation de handicap psychique et les spécificités de l'accompagnement

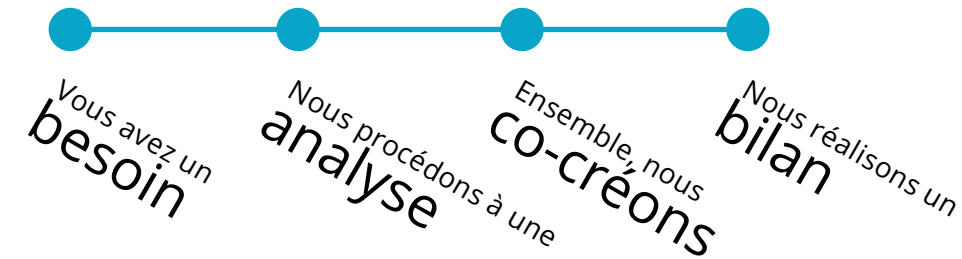
● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.

Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l'analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 1 JOURNÉE - À ADAPTER

1

Le métier de mandataire judiciaire à la protection des majeurs et les principales mesures de protection

• **Le métier de mandataire judiciaire à la protection des majeurs**

• **Principales mesures de protection juridique et cadre réglementaire**

2

Mesures de protection juridique et handicap psychique

- Un accompagnement adapté
- Les limites de l'intervention

3

Mise en situation et perspectives

- Etude de situations
- Echange sur les pratiques

Indicateurs de réussite

- Evaluation des connaissances acquises
- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISSLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

HANDICAP PSYCHIQUE ET ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

FORMATION
SUR MESURE

Cette formation sur mesure permet de comprendre comment accompagner au mieux une personne en situation de handicap psychique dans son quotidien. Nous analyserons vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté en vous proposant des focus spécifiques au regard de vos attentes. Tous nos formateurs exercent une activité de terrain leur permettant une articulation entre apports théoriques et pratique professionnelle.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Répondre au mieux aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap psychique dans le cadre de leur pratique d'accompagnement à domicile

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 €

Objectifs opérationnels

- Comprendre l'impact des troubles psychiques sur la vie quotidienne des personnes concernées
- Repérer les besoins particuliers liés à la situation de handicap psychique
- Personnaliser l'accompagnement à domicile en prenant en compte la spécificité du handicap psychique

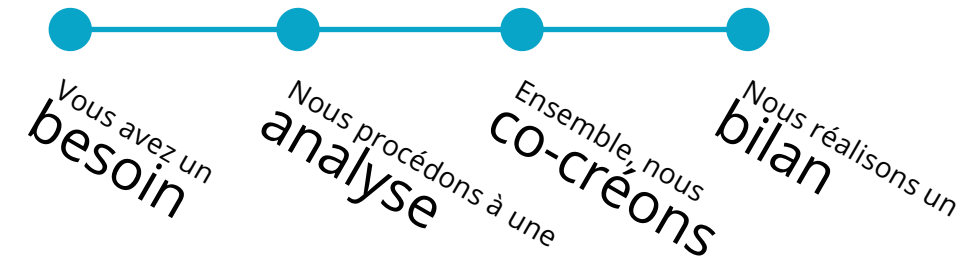
● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.

Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l'analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 1 JOURNÉE - À ADAPTER

1

Troubles psychiques et vie quotidienne

- Troubles psychiques et handicap psychique
- L'impact des troubles sur le quotidien des personnes

2

Troubles psychiques et accompagnement

- Les concepts clés guidant les pratiques d'accompagnement
- L'enjeu du projet d'accompagnement
- Les limites de l'intervention à domicile

3

Mise en situation et perspectives

- Importance du travail d'équipe et en réseau
- Echanges d'expériences

Indicateurs de réussite

- Evaluation des connaissances acquises
- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISSLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

HANDICAP PSYCHIQUE ET ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

Cette formation sur mesure permet de comprendre comment accompagner au mieux une personne en situation de handicap psychique dans ses recherches d'emploi. Nous analyserons vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté en vous proposant des focus spécifiques au regard de vos attentes. Tous nos formateurs exercent une activité de terrain leur permettant une articulation entre apports théoriques et pratique professionnelle.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Répondre au mieux aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap d'origine psychique dans le cadre de leur pratique d'accompagnement vers l'emploi, en milieu ordinaire ou protégé

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 €

Objectifs opérationnels

- Comprendre les conséquences des troubles psychiques sur la recherche d'emploi
- Repérer les besoins particuliers liés à la situation de handicap
- Personnaliser l'accompagnement vers l'emploi en prenant en compte la spécificité du handicap psychique

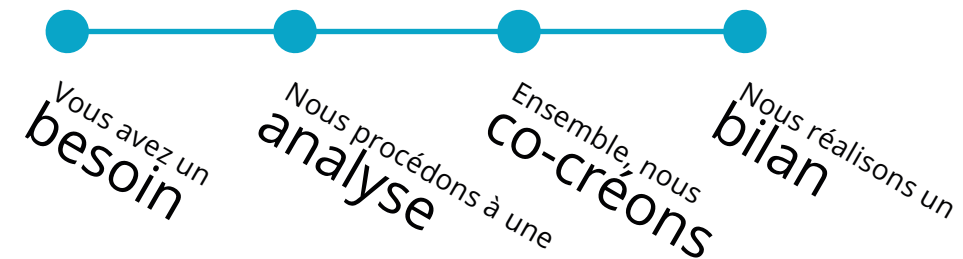
● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.

Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l'analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 1 JOURNÉE - À ADAPTER

1

Travail et recherche d'emploi chez les personnes ayant des troubles psychiques

- **Les motivations au travail** des personnes en situation de handicap psychique et les enjeux psychologiques liés à l'inactivité

- **Travail et recherche d'emploi :** conséquences des troubles psychiques

2

L'accompagnement vers l'emploi des personnes ayant des troubles psychiques

- **Accompagner** une personne en situation de handicap psychique

- **Favoriser le parcours professionnel** du bénéficiaire : un enjeu souvent collectif

- **Identifier les limites** de l'intervention et les relais possibles

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

HANDICAP PSYCHIQUE ET ACCOMPAGNEMENT DANS L'EMPLOI

Cette formation sur mesure permet de comprendre comment accompagner au mieux une personne en situation de handicap psychique dans son maintien en emploi. Nous analyserons vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté en vous proposant des focus spécifiques au regard de vos attentes. Tous nos formateurs exercent une activité de terrain leur permettant une articulation entre apports théoriques et pratique professionnelle.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.

Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l'analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.

Indicateurs de réussite

- Evaluation des connaissances acquises
- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

● Objectif général de la formation

Répondre au mieux aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap d'origine psychique dans le cadre de leur pratique d'accompagnement en l'emploi, en milieu ordinaire ou protégé

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

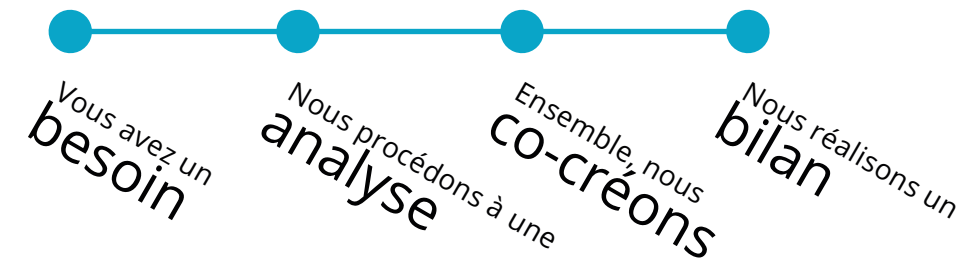
- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 €

Objectifs opérationnels

- Comprendre les conséquences des troubles psychiques dans l'accès et le maintien dans l'emploi
- Repérer les besoins particuliers liés à la situation de handicap psychique
- Personnaliser l'accompagnement dans l'emploi en prenant en compte la spécificité du handicap d'origine psychique



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 1 JOURNÉE - À ADAPTER

1

Travail et intégration en entreprise des personnes ayant des troubles psychiques

- **Conséquences** des troubles psychiques en situation d'emploi

- **Adaptation du poste** et intégration au collectif de travail en milieu ordinaire et protégé

2

L'accompagnement dans l'emploi de personnes ayant des troubles psychiques

- **Accueillir** un collègue en situation de handicap psychique

- **Favoriser le maintien en emploi** et le parcours professionnel du salarié ou de l'agent : un enjeu souvent collectif

- **Identifier les limites** de l'intervention et les relais possibles

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

HANDICAP PSYCHIQUE ET PAIR-AIDANCE

FORMATION SUR MESURE

Cette formation sur mesure permet de découvrir ou d’approfondir ses connaissances sur la pair-aidance. À partir de son expérience et de la compréhension de son propre processus de rétablissement, le pair-aidant accompagne ses pairs pour arriver à surmonter les obstacles et identifier ce qui les aide à se rétablir. Vous pourrez mieux comprendre le rôle et les missions d’un pair-aidant auprès du public qu’il accompagne. Nous vous proposons d’échanger sur vos besoins afin de co-construire un scénario pédagogique adapté au plus proche de vos attentes.



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 7 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Mieux appréhender et comprendre la pair-aidance afin de savoir mobiliser le réseau adéquat dans le parcours du bénéficiaire

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d’expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d’inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d’accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 1625 €

Objectifs opérationnels

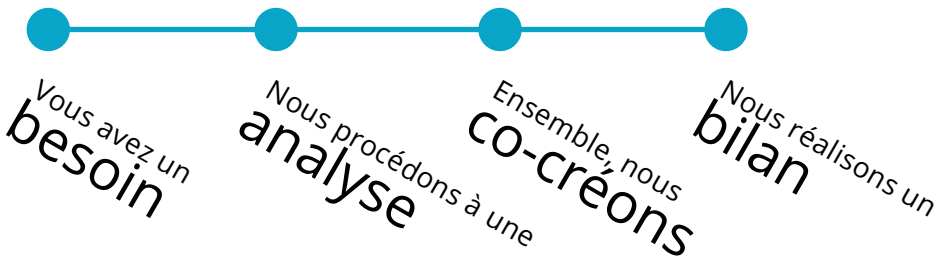
- Acquérir des connaissances sur la notion de pair-aidance
- Connaître les ressources mobilisables sur le territoire
- Sensibiliser les professionnels à la pair-aidance

● Modalités de suivi et d’évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d’auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Le contenu de la formation est indicatif.
Le programme est modulable et réalisé sur mesure, en fonction de l’analyse du besoin et des attentes identifiées en amont.



PROGRAMME INITIAL PROPOSÉ SUR 1 JOURNÉE - À ADAPTER

- **Rappel** sur les troubles psychiques
- **Représentations** liées à la pair-aidance
- **Historique** et définitions
- **Pair-aidant** : rôle, missions et lieux d’interventions
- **Réseau de la pair-aidance** : annuaire et cartographie
- **Information sur la formation** « médiateur santé pair »
- **Évaluation** de la formation

Indicateurs de réussite

- Evaluation des connaissances acquises
- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d’infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

DÉSTIGMATISONS LES TROUBLES PSYCHIQUES

FORMAT
COURT

Les « formats courts » offrent une introduction ciblée et efficace à la santé mentale et aux troubles psychiques. L'objectif principal est de remettre en question les croyances établies et d'interroger les représentations individuelles et collectives. En réintégrant la santé mentale dans le champ global de la santé, cette formation permet d'engager une démarche réflexive essentielle à la réduction de la stigmatisation.



Tout public



Nombre de participants : 30 max



Durée : 2 h



Lieu : organisme de formation/sur site

● Objectif général de la formation

Interroger nos croyances pour contribuer à la déstigmatisation

● Équipe pédagogique de Route Nouvelle Alsace

● Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Modalités pédagogiques variées

● Modalités d'inscription

Prérequis : pas de prérequis.

Délai d'accès :

- un trimestre

Dates de réalisation :

- à définir conjointement (groupe de 8 stagiaires minimum)

Tarif :

- 375 €

Objectifs opérationnels

- Questionner les idées reçues concernant la santé mentale et les troubles psychiques
- Appréhender les concepts et notions de base en santé mentale
- Identifier les premiers relais et les ressources disponibles

● Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Bilan oral en fin de journée
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Evaluation de la satisfaction

● Programme de la formation

Les formats courts peuvent aborder les troubles psychiques des adultes ou ceux des jeunes.

Nous pouvons également intervenir auprès d'un public adolescent.

DÉROULÉ

- **Notions de base** en santé mentale
- **Chiffres clés**
- **Réflexion** interactive sur les idées reçues
- **Bref focus** sur le risque suicidaire
- **Points de vigilance** dans la communication
- **Premiers relais** et ressources
- **Temps d'échanges**

Indicateurs de réussite

- Evaluation des connaissances acquises
- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants

nous
contacter

Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

plus
d'infos

Pour toute information et/ou tout besoin spécifique lié à une situation de handicap, contactez notre référente handicap Magali HEISLER :
Téléphone : 06 67 92 71 86
Email : formations@rna-asso.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR - FORMATIONS

I – PRÉAMBULE

L'Association Route Nouvelle Alsace (RNA) bénéficie d'un agrément en tant qu'organisme de formation.

Le présent règlement a pour vocation de préciser certaines dispositions s'appliquant aux formateurs, aux intervenants et aux stagiaires pendant les actions de formation et les stages organisés par RNA, afin de permettre un fonctionnement régulier.

RNA sera dénommé ci-après organisme de formation, les personnes délivrant l'enseignement seront dénommées formateurs, les personnes participant aux formations ou prestations sous leurs diverses formes seront dénommées stagiaires ou bénéficiaires.

II – DISPOSITIONS GÉNÉRALES

Article 1 : Objet

Conformément aux articles L 6352-3 et suivants, R 6352- et suivants du Code du Travail, le présent règlement a pour objet de définir les règles générales et permanentes de fonctionnement.

Il a pour objet de rappeler à chacun ses droits et ses devoirs afin d'organiser la vie dans l'établissement dans l'intérêt de tous.

Il précise la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité.

Il fixe les règles relatives à la discipline, la nature et l'échelle des sanctions pouvant être infligées, ainsi que les garanties procédurales dont bénéficient les personnes à l'encontre desquelles une sanction est envisagée.

III – CHAMP D'APPLICATION

Article 2 : Personnes concernées

Le présent règlement s'applique à toutes les personnes présentes et ce pour toute la durée de la formation suivie.

Chaque personne entrant dans les catégories mentionnées ci-dessus est considérée comme ayant accepté les termes du présent règlement et accepté que des mesures soient prises à son égard en cas d'inobservation de ce dernier.

Article 3 : Lieux de la formation

Les modules de formation ont principalement lieu sur site client ou au sein de l'association Route Nouvelle Alsace.

Le présent règlement est applicable sans exception dans tous les locaux où a lieu la formation dispensée par RNA et ce pendant toute la durée de cette dernière.

IV – HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Article 4 : Règles générales

Chacun doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité et d'hygiène sur les lieux de formation. Toutefois, conformément à l'article R 922 -1 du Code du Travail, lorsque la formation se déroule dans un établissement extérieur déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables aux stagiaires sont celles de ce dernier règlement.

Article 5 : Drogues et boissons alcoolisées

L'introduction de drogue ou d'alcool dans les locaux est interdite. Il est également interdit de pénétrer dans les locaux sous l'emprise de la drogue ou en état d'ivresse.

Article 6 : Interdiction de fumer et de vapoter

En application du décret n° 92-478 du 29 mai 1992 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif, il est interdit de fumer dans les locaux.

Conformément au décret n°2017-633 du 25 avril 2017, il est également interdit de vapoter dans certains lieux affectés à un usage collectif incluant les lieux de travail.

Article 7 – Lieux de restauration

Il est interdit pour les stagiaires, sauf autorisation spéciale donnée par RNA, de prendre ses repas dans les salles où se déroulent les formations. L'autorisation de prendre ses repas dans des salles autres que celles mises à disposition de RNA est définie au cas par cas et indiquée en amont aux futurs stagiaires.

Article 8 : Consignes d'incendie

Conformément aux articles R 232-12-17 et suivants du Code du Travail, les consignes d'incendie et notamment un plan de localisation des extincteurs et issues de secours sont affichés dans les locaux de formation de manière à être connus des stagiaires et plus généralement de toutes les personnes ayant accès à ces locaux.

Article 9 : Propreté et respect des locaux

La propreté doit être respectée dans tous les locaux de formation. Il est exigé un respect des locaux, du matériel et du mobilier.

Article 10 : Accident

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré à RNA par le formateur ou le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

Conformément à l'article R962-1 du Code du Travail, tout accident survenu pendant la formation ou pendant les déplacements, doit faire l'objet d'une déclaration par RNA auprès de la Caisse de Sécurité Sociale dont dépendent les stagiaires.

V – DISCIPLINE

Article 11 : Tenue et comportement

Les stagiaires doivent se présenter sur les lieux de formation en tenue décente et avoir un comportement correct à l'égard de toute personne présente dans les locaux où sont assurées les formations.

Chacun est tenu de respecter les règles élémentaires de savoir-vivre et de savoir-être en collectivité. Toute rixe ou injure, tout comportement agressif, toute incivilité sont interdits. Il en est de même pour tout comportement raciste, xénophobe, sexiste ou discriminant au sens des dispositions du Code du Travail et du Code Pénal. Conformément aux articles L.1152-1 et L.1152-2, aucune personne ne doit subir les agissements répétés de harcèlement moral qui ont pour objet ou pour effet une dégradation des conditions de travail ou de suivi de formation, susceptible de porter atteinte à ses droits et à sa dignité, d'altérer sa santé physique ou mentale ou de compromettre son avenir.

De même, conformément aux articles L.1153-1 et L.1153-2, aucune personne au sein de la structure ne doit subir des faits de harcèlement sexuel constitués par des propos ou comportements à connotation sexuelle répétés qui portent soit atteinte à sa dignité en raison de leur caractère dégradant ou humiliant, soit créent à son encontre une situation intimidante, hostile ou offensante.

Est assimilée au harcèlement sexuel toute forme de pression grave, même non répétée, exercée dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle, que celui-ci soit recherché au profit de l'auteur des faits ou au profit d'un tiers.

Aucune personne, ayant subi ou témoignant de tels agissements, ne peut être sanctionnée.

Article 12 : Horaires

Les horaires des formations sont fixés par RNA sur indication des formateurs concernés. Ils sont portés à la connaissance des stagiaires à l'occasion de la remise des programmes de formation et confirmés lors de l'envoi de la convocation.

RNA se réserve le droit de modifier exceptionnellement ces horaires en fonction des nécessités de service et des disponibilités des salles. Les stagiaires sont tenus de respecter les horaires ou les éventuelles modifications d'horaires apportées par RNA.

En cas d'absence ou de retard, il est demandé aux personnes concernées d'en avvertir le plus rapidement possible l'organisme de formation.

Une fiche de présence sera signée par les stagiaires à l'issue de chaque journée de formation.

Aucun stagiaire ne peut quitter le lieu de formation ou de stage sans autorisation du formateur.

Article 13 : Engagement quant aux obligations liées au déroulement et au contenu de la formation

Les stagiaires doivent exécuter les travaux qui leur sont confiés ou demandés par les formateurs.

Article 14 : Accès aux lieux de formation

Sauf autorisation expresse de RNA, les stagiaires ayant accès au lieu de formation pour suivre un enseignement ou une prestation ne doivent pas y entrer ou y demeurer à d'autres fins, et ne doivent pas donner accès à ces lieux à des personnes extérieures à l'organisme de formation.

Article 15 : Usage du matériel et de la documentation pédagogique

Les stagiaires ont l'obligation de conserver en bon état le matériel qui leur est confié en vue de la formation. Le matériel doit être utilisé conformément à son objet et exclusivement réservé aux activités de formation.

Le matériel mis à disposition consiste principalement en une base documentaire, des outils pédagogiques, un ordinateur et un vidéoprojecteur.

Il est interdit d'introduire dans les locaux des objets ou marchandises destinés à la vente ; d'organiser sans autorisation de RNA, qu'elles soient légales ou conventionnelles, des collectes ou souscriptions sous quelque forme que ce soit ; de diffuser des journaux ou pétitions, d'afficher des informations, d'emprunter sans autorisation préalable, même pour quelques jours seulement, des objets appartenant à l'établissement.

A la fin du module de formation, les stagiaires sont tenus de restituer en bon état tout matériel ou document en leur possession appartenant à l'organisme de formation, sauf les documents pédagogiques distribués en cours de formation.

Les documents pédagogiques remis lors des sessions de formation sont protégés au titre des droits d'auteur et ne peuvent être réutilisés autrement que pour un strict usage personnel.

Enregistrer ou filmer les sessions de formation doit faire l'objet d'une autorisation préalable de RNA et du formateur concerné.

Article 16 : Responsabilité de l'organisme en cas de vol ou endommagement de biens personnels

RNA décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature déposés par les stagiaires ou bénéficiaires dans les locaux de formation.

Article 17 : Définition du comportement fautif et définition des sanctions

Tout manquement à l'une des dispositions du présent Règlement Intérieur pourra faire l'objet d'une sanction.

Est considéré comme fautif tout comportement qui se manifeste par un acte ou une abstention de nature volontaire ne correspondant pas à l'exécution normale de la relation contractuelle.

Constitue une sanction au sens de l'article R 922-3 du Code du travail toute mesure, autre que les observations verbales, prise par la Direction de l'organisme de formation, à la suite d'un agissement considéré par elle comme fautif, que cette mesure soit de nature à affecter immédiatement ou non la présence de l'intéressé dans la formation ou à mettre en cause la continuité de la formation qu'il donne ou qu'il reçoit.

Tout agissement d'un stagiaire ou bénéficiaire considéré comme fautif pourra, en fonction de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions suivantes :

- Avertissement écrit
- Convocation par la Direction
- Exclusion de l'organisme

La Direction de l'organisme de formation doit informer de la sanction prise, le prescripteur et le financeur lorsqu'il s'agit d'un dispositif de droit commun réservé aux demandeurs d'emploi.

Article 18 : Procédure disciplinaire

Aucune sanction ne peut être infligée sans que l'intéressé ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et entendu dans ses explications.

Selon les articles L. 1332-1 à L. 1332-3 et R. 1332-1 à R. 1332-4 du Code du travail, lorsque la sanction envisagée a une incidence, immédiate ou non, sur la présence d'un stagiaire dans une formation, elle sera entourée des garanties de procédure : le stagiaire doit être convoqué par lettre, envoyée en recommandé avec AR, ou remise contre récépissé.

La lettre doit préciser l'objet de la convocation, la date et l'heure de l'entretien, ainsi que la possibilité de se faire assister par une personne de son choix appartenant au cadre de RNA (salarié, formateur, stagiaire).

Toute sanction doit faire l'objet d'une décision écrite et motivée notifiée par lettre recommandée avec AR, au moins un jour franc et au plus tard 15 jours francs après l'entretien.

Aucun fait fautif ne peut donner lieu à des poursuites disciplinaires au-delà des 2 mois à compter de la constatation de ce fait, à moins qu'il n'ait donné lieu à des poursuites pénales.

Aucune sanction antérieure de plus de 3 ans ne peut être invoquée à l'appui d'une nouvelle sanction.

VI – CHARTE INFORMATIQUE

Article 19 : Du bon usage de l'outil informatique

RNA peut mettre à disposition l'accès à l'outil informatique et à Internet pour des besoins de formation.

Tout élément obscène, pornographique ou d'autre nature qui peuvent être choquants pour une autre personne – à caractère sexuel, raciste, sexiste, politique ou religieux qui comporterait des commentaires déplacés sur des orientations sexuelles, des handicaps ou des particularités personnelles est inacceptable.

Envoyer, accéder, visualiser, demander ou télécharger ce genre de documents est une infraction sérieuse à la politique de RNA en matière d'usage informatique et peut constituer un délit.

Un rappel à l'ordre, voire des sanctions disciplinaires, pourront en résulter telles qu'elles sont définies dans le règlement intérieur, en relation avec la faute commise et dans le respect des droits de la défense.

La récupération / le téléchargement de fichiers de quelque nature qu'ils soient n'est pas autorisée, car elle présente le risque d'introduire des virus ou des logiciels piratés ou sans licence.

Article 20 : Surveillance

RNA se réserve le droit de contrôler le bon usage des règles d'utilisation des outils informatiques appartenant à l'entreprise dans le respect de la liberté individuelle de ses salariés et de ses stagiaires.

Le système de contrôle mis en place est justifié et proportionné au but recherché.

ROUTE NOUVELLE ALSACE

34 route de la Fédération
67100 STRASBOURG

r-n-a.org

nous
contacter

Email **formations@rna-asso.fr**

Tel **06 67 92 71 86**