

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Programme

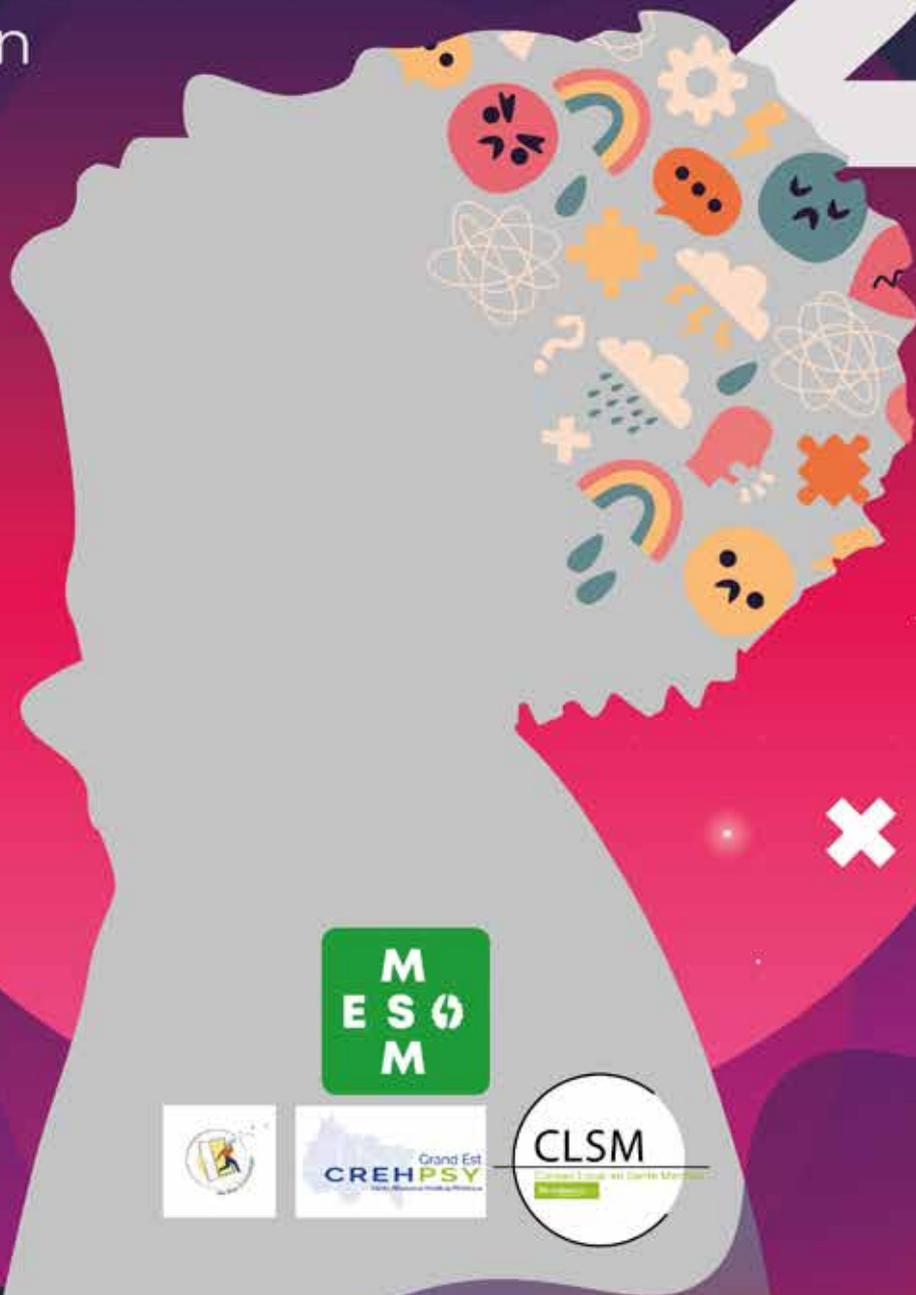
Strasbourg.eu
eurométropole



NUIT DE LA SANTÉ MENTALE

Plus d'infos sur la
page Facebook :
Info Santé Mentale
Bas- Rhin

× DÉBATS CITOYEN ×



20 OCTOBRE
DE 17H - 23H



Participez à la marche

Strasbourg marche pour la santé mentale



25 octobre 2022 à 14h
Place Kléber

Plus d'infos sur la page Facebook : Info Santé Mentale Bas-Rhin



MARDI 11 OCTOBRE 2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
STAND D'INFORMATION UNAFAM 67 - CREHPSY - Troubles Psychiques, Tous Partenaires (TP-TP), GP3A lors de la journée santé mentale à l'EM (des ateliers seront également proposés tout au long de la journée, sur inscription) ●●●●	Organisé de manière conjointe par l'Ecole de Management - UNAFAM 67 - CREHPSY - TP-TP - GP3A	- UNAFAM 67 CREHPSY Troubles Psychiques, Tous Partenaires (TP-TP), GP3A	> De 10h à 17h Ecole de Management 61 avenue de la Forêt Noire 67000 Strasbourg
ATELIER « DES CLÉS POUR S'ASSURER UNE BONNE SANTÉ MENTALE » ●●●●	Organisé de manière conjointe par l'Ecole de Management - UNAFAM 67 - CREHPSY - TP-TP - GP3A	- UNAFAM 67 et l'École de Management	> De 15h à 16h Ecole de Management 61 avenue de la Forêt Noire 67000 Strasbourg Tout public, sur inscription
CONFÉRENCE « HYGIÈNE DE VIE ET SANTÉ MENTALE » ●●●●	Organisé par l'UNAFAM et Troubles Psychiques -Tous partenaires Cinq astuces pour bien dormir Activités physiques en santé mentale : l'essentiel en 10 minutes Nourrir le corps en soignant l'esprit: la psychonutrition en 5 points Comment notre environnement impacte notre santé mentale ?	- Dr. Raissa-Marie Chevin, Dr. Pierre Kalipe, Pr. Fabrice Berna, Dr Baptiste Pignon.	> De 18h à 20h Ecole de Management 61 avenue de la Forêt Noire 67000 Strasbourg Amphi 8-

MERCREDI 12 OCTOBRE 2022			
JEU DE PISTE ●●●●	Conférence sur la mise en place d'un jeu de piste pour le repérage en ville, ou comment passer d'une perception hostile du milieu de vie à une perception qui entrevoit les possibilités qui existent sur l'Eurométropole de Strasbourg. Approche théorique et pratique.	- Organisé par le Centre de Jour de Réhabilitation et l'ERIA de l'EPSAN (pôle G67) avec la participation de Juliette Lorin, professeur de sport adapté à l'EPSAN	> À 18h à 20h Université salle de la Table Ronde MISHA (Maison Interuniversitaire des sciences de l'homme) Allée du Général Rouvillois 67083 STRASBOURG

JEUDI 13 OCTOBRE 2022			
JOURNÉE PORTE OUVERTE RUE BOECKLIN / EPSAN ER INAUGURATION DU JARDIN THÉRAPEUTIQUE ●●●●	Journée porte ouverte rue Boecklin pour les voisins avec inauguration et présentation autour des effets thérapeutiques de l'activité jardinage sur la santé mentale (dépassement des angoisses par la concentration sur l'activité jardinage)	- Equipe pluri professionnelle du Centre de Santé Mentale de l'EPSAN rue Boecklin, ainsi que les usagers	> Au centre de Santé Mentale 82, rue Boecklin 67000 STRASBOURG.

VENDREDI 14 OCTOBRE 2022			
EMISSION RADIO: COMMENT L'ENVIRONNEMENT IMPACTE-T-IL NOTRE SANTÉ MENTALE ? ●●●●	Conférence-débat organisée conjointement par la radio « Les Défricheurs » et les hôpitaux de jour Illkirch et Pinel avec la participation des ateliers philos	- Michèle Ammovilli, infirmière ; Jeannine Bouanane, psychologue ; Mircan YUKSEL, infirmière du Centre Hospitalier d'Erstein	> De 14h à 15h Au Centre de Jour en Santé Mentale 2 rue Schrag 67100 Strasbourg



SAMEDI 15 OCTOBRE 2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
FORMATION GRATUITE « ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES »	<p>Contenus :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les troubles bipolaires, • Communication et troubles bipolaires, • Les bases d'une communication efficace, • Adapter la communication en fonction des difficultés, • Comportement à adopter en cas de crise, • Communication lors des intervalles libres et prévention des rechutes. <p>Des mises en situation pourront être proposées par les animateurs.</p> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication, • Développer des moyens de faire face à ces difficultés afin de prévenir les rechutes, améliorer la relation et se préserver. 	<p>- Danièle Winkler, psychologue et des bénévoles de l'Unafam 67</p>	<p>> De 9h à 17h</p> <p>Locaux de Route Nouvelle Alsace 34 route de la Fédération À Strasbourg</p> <p>Sur inscription à : 67@unafam.org ou au 06 45 30 10 18</p>

MARDI 18 OCTOBRE 2022			
<p>JOURNÉE PORTES OUVERTES À L'HÔPITAL DE JOUR POUR PER- SONNES AGÉES (HJPPA) DE L'EPSAN</p> <p>●●●●</p>	<p>Affiches de présentation des différents ateliers thérapeutiques proposés à l'hôpital de Jour Personnes Agées de l'EPSAN</p> <p>Capsule vidéo de présentation de la structure et en amont sur la page Facebook de l'EPSAN</p> <p>Présentation de l'arbre des valeurs dans le couloir au RDC, avec photo du déroulement du projet</p> <p>Visite de la salle Snoezelen</p> <p>Présentation de l'activité pâtisserie avec une patiente</p>	<p>- Equipe pluri professionnelle de l'HJPPA ainsi que des usagers</p>	<p>> De 13h à 17h</p> <p>Dans les locaux de l'HJPPA de l'EPSAN Rue David Richard Strasbourg</p>
<p>STAND D'INFORMATION UNAFAM 67 - CREHPSY - TROUBLES PSYCHIQUES, TOUS PARTENAIRES (TP-TP), GP3A</p> <p>●●●●</p>	<p>Organisé par l'UNAFAM 67, le CREHPSY l'association TP-TP, le GP3A, ainsi que la CPAM du Bas-Rhin</p>	<p>- UNAFAM 67 - CREHPSY - TP-TP - GP3A</p>	<p>> À 8h à 17h (sous réserve)</p> <p>Hall de la CPAM du Bas-Rhin 16 rue de Lausanne Etoile 67000 Strasbourg</p>
<p>MÉDITATION ET LANDART</p> <p>●●●●</p>	<p>Exercices de méditation et atelier créatif dans la nature pour les usagers du centre de jour d'Illkirch</p>	<p>- Michèle Ammovilli, infirmière et Jeannine Bouanane, psychologue au Centre Hospitalier d'Erstein</p>	<p>> À 14h à 16h dans la forêt d'Ostwald</p> <p>RDV pour les usagers au Centre de Jour d'Illkirch 2 rue des jardins</p>



MARDI 11 OCTOBRE 2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
LA NUIT DE LA SANTÉ MENTALE ●●●●	Conférence-débat organisée conjointement par la Maison de la Santé Mentale, le CREHPSY Grand-Est, l'association Au Bon Entendeur et le CLSM de Strasbourg- Eurométropole soutenue par le Régime local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle. Le programme sera le suivant : <ul style="list-style-type: none"> De 17h à 19h : Table ronde « <i>Reprendre le Pouvoir</i> » mettra en lumière des expériences de rétablissement à travers différents prismes et suivant différents points de vue. De 19h30 à 21h : Ateliers (Pair-aidance, Santé Mentale et numérique, Logement, Éco-anxiété, Santé mentale et travail) De 21h30 à 23h : Table ronde « <i>Quel futur pour la santé mentale ?</i> » Regards croisés et interpellations politiques sur l'avenir de la santé mentale. Chaque table ronde, atelier et prise de parole feront l'objet de débats avec l'assistance. 	- Plus d'informations sur l'ensemble des intervenants sur le lien suivant : https://www.facebook.com/events/1022715615102179	> De 17h à 23h À l'espace culturel Marcel Marceau 5 place albert Schweitzer 67000 STRASBOURG Inscription gratuite sur le lien ci-après : https://my.weezevent.com/la-nuit-de-la-sante-mentale

VENDREDI 14 OCTOBRE 2022			
MÉDITATION ET LANDART ●●●●	Exercice de méditation et atelier créatif dans un espace vert	- Jeannine Bouanane, psychologue au Centre Hospitalier d'Erstein	> De 14h à 16h Au parc en face de Django Reinhardt ou au parc du Schulmeister. Ouvert à tous et toutes et notamment aux auditeurs de la radio
CONFÉRENCE SUR LA BIPOLARITÉ ●●●●	Conférence sur la bipolarité animée par Nicolas JAUDEL, auteur du livre « <i>Vol au dessus d'un nid de cigognes</i> »	- Conférence organisée par le Groupe Mutuel d'Entraide Aube	> À partir de 15h Dans les locaux du GEM Aube 97 avenue de Colmar Ouvert à tous

MARDI 25 OCTOBRE 2022			
STRASBOURG MARCHÉ POUR LA SANTÉ MENTALE ●●●●	6 ^{ème} édition de la marche pour la santé mentale.	- Marche organisée par le Groupe d'Entraide Mutuelle Aube en lien avec l'association JEFF et le CLSM de Strasbourg-Eurométropole	> À partir de 14h Départ Place Kléber



2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
VIDÉO DE PRÉSENTATION DES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES 	Format court de quelques minutes de présentation des ateliers thérapeutiques du Centre de Santé Mentale de l'EPSAN rue de Koenigshoffen / Exposition d'œuvres réalisées par des usagers	- Équipe pluri-professionnelle des Ateliers Thérapeutiques du Centre de Santé Mentale rue de Koenigshoffen ainsi que des usagers	> Lieu et date à définir
CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM « A LA FOLIE » D'AUDREY ESTROUGO 	Synopsis : <i>« Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve temps passé et souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa sœur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales. Personne ne se doute que cette fête de famille va rapidement prendre une tournure inattendue... »</i>	- Organisé par l'UNAFAM 67	> Soultz-sous-Forêts

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2022			
CAFÉ PSY 	Café Psy organisé par le GEM Aube et le pôle G7 de l'EPSAN sur le thème de l'éco-anxiété	- Animé par le Frère Bernard DUREL, Géraldine HUSSER, Médiatrice de Santé Pair au pôle G7 de l'EPSAN	> À 18H Lieu à définir. Pour toute question contacter Géraldine HUSSER, geraldine.husser@ch-epsan.fr



LUNDI 10 OCTOBRE 2022

Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « C'EST UN ARBRE » 	Vernissage de l'exposition « <i>C'est un arbre</i> » des œuvres photographiques de Karim TATAI	- Organisé par la Ville d'Illkirch en présence de Karim TATAI	> À 18h30 Dans le hall d'accueil de la Mairie d'Illkirch 181, route de Lyon Entrée libre.

MARDI 11 OCTOBRE 2022

« KARIM, A NOTRE INSU » 	Projection du film « <i>Karim, à notre insu</i> » suivi d'un débat. Synopsis : Karim a 33 ans, il est autiste. Rita, sa mère, se bat depuis toujours pour qu'il échappe à l'enfermement dans les institutions et à tous les a priori sur sa différence. Et qu'un jour il parvienne à s'émanciper des habitudes et rituels de leur relation d'amour fusionnel... Jamais encore ils n'ont vécu longtemps séparés. Et puis en 2020, sur l'invitation d'une association d'artistes indépendants lancés dans un tournage de long-métrage, Karim prend son envol... Pendant six semaines, Rita et Karim vont vivre l'un sans l'autre. Ce film raconte l'épanouissement d'un fils et le combat d'une mère, si loin, si proches, dans la chronique au quotidien d'une aventure de cinéma.	- Organisé par la Ville d'Illkirch et le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) d'Illkirch . Débat en présence de la réalisatrice Françoise SCHOLLER ainsi que de Karim et Rita TATAI .	> De 20h à 22h À l'Illiade (arrêt de tram cour de l'Illiade) 11 allée François Mitterrand à Illkirch-Graffenstaden Entrée libre. À cette occasion, sera disponible à l'achat le livre « <i>Moi Karim, je suis photographe</i> » de Karim TATAI
---	---	--	--

MERCREDI 12 OCTOBRE 2022

BALADE BIEN-ÊTRE 	Comment s'approprier la nature dans un cadre urbain ? Pourquoi l'environnement nous inquiète-t-il tant ? A travers ces questions d'actualité, la Ville d'Illkirch et le Conseil Local de Santé Mentale d'Illkirch vous proposent une matinée de balade bien-être suivi d'un café-débat dans les jardins de la Villa sur le thème de l'éco-anxiété	- Organisé par la Ville d'Illkirch et le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) d'Illkirch	> De 14h à 18h au 10, rue des platanes Fegersheim. Visite sur appel au 06 08 42 04 34
STAND D'INFORMATION 	Stand d'information tenu par l'UNAFAM au forum de l'ill	- Organisé par la délégation départementale du Bas-Rhin de l'UNAFAM en lien avec la Ville d'Illkirch et le CLSM d'illkirch	> À partir de 9h Au forum de l'ill Route de Lyon à Illkirch

DU LUNDI 10 OCTOBRE AU VENDREDI 4 NOVEMBRE 2022

« C'EST UN ARBRE » 	Pour Karim TATAI, la photographie est langage. Elle lui permet d'exprimer par l'image les émotions qui débordent son vocabulaire. Si vous lui demandez pourquoi il a pris cette photo, il répondra "c'est un arbre"...	- Vernissage organisé le lundi 10 octobre	> Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (17h le vendredi) Dans le hall d'accueil de la Mairie d'Illkirch 181, route de Lyon. Entrée libre.
--	---	--	--



33^e SEMAINE
DE L'INFORMATION
SUR LA
SANTÉ MENTALE

ÉMISSION RADIO

Lier et rélier

**COMMENT MON
ENVIRONNEMENT
IMPACTE MA
SANTÉ MENTALE ?**

se reconnecter avec la nature

**le vendredi 14 octobre
de 14h à 15h
à l'Hôpital de jour de Neuhof**

salle 3e étage - 2 rue Schrag 67100

à (re)écouter sur

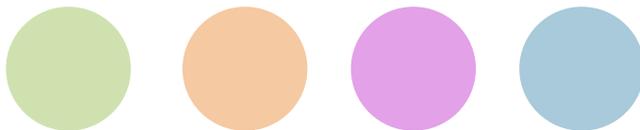
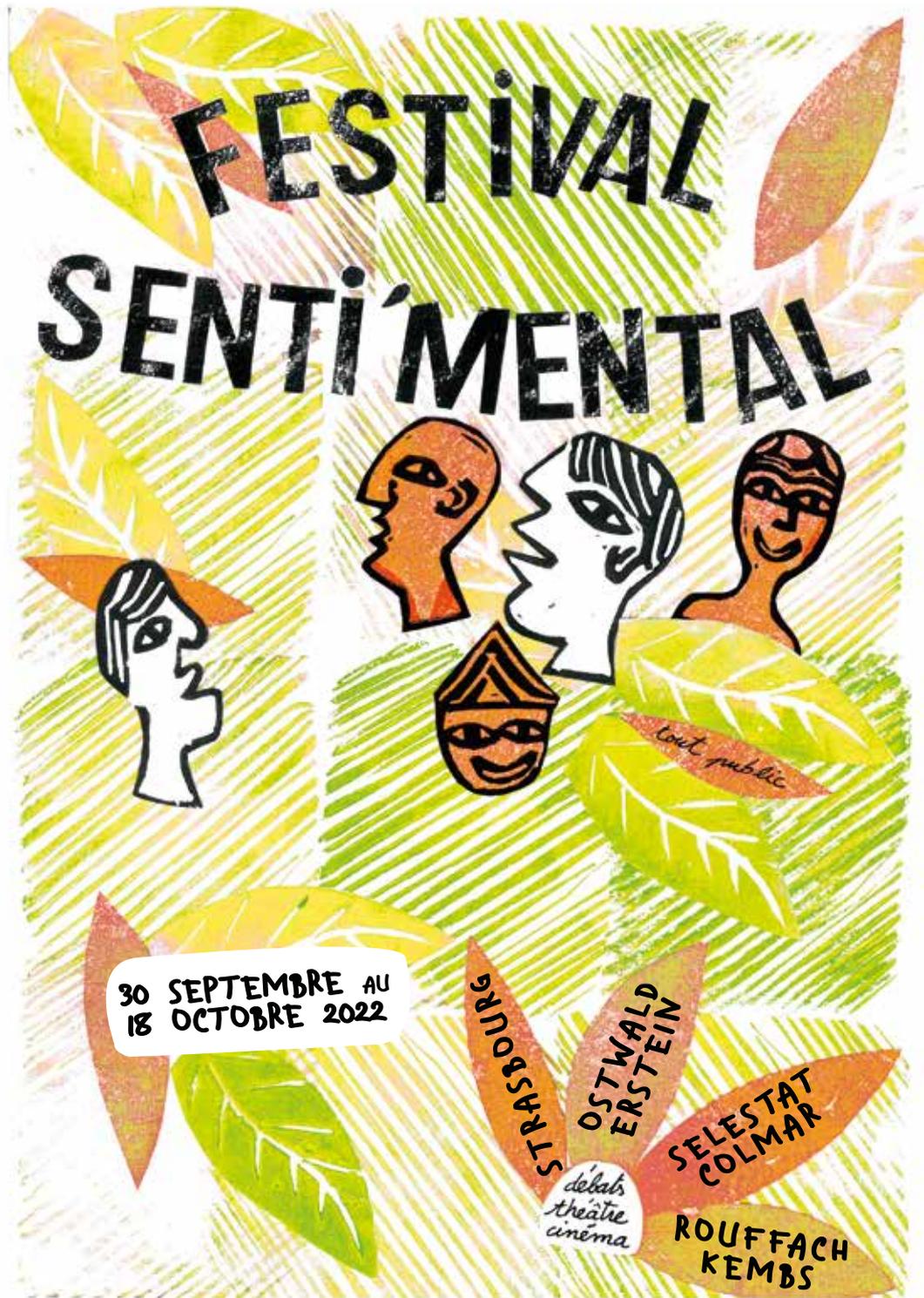
www.news.defricheurs.fr

nos partenaires



avec le soutien de





EDITO

Pour cette 2ème édition du Festival Senti'mental, nous renouvelons notre engagement : celui de parler autrement de santé mentale et de handicap mental et psychique afin de briser les tabous et les préjugés pour construire ensemble une société plus ouverte et tolérante. L'art est pour nous le moyen idéal pour faire entendre avec sensibilité, humour et révolte parfois, des expériences de vie singulières. Par le glissement vers la fiction et d'autres subterfuges artistiques, toutes touchent en chacun une part d'universel.

Du 30 septembre au 18 octobre, sur scène ou à l'écran, découvrez une galerie d'hommes et de femmes concentrant toute la complexité et la beauté de l'humanité : des militants pour la vie affective et sexuelle pour tous, des personnages tragiques qui manoeuvrent avec succès pour prendre le pouvoir sur leur destin mais aussi une femme éprouvée qui, en parcourant un paysage intérieur halluciné, trouve le moyen de se reconstruire. Sans compter, deux adolescents embarqués dans un road trip endiablé, une jeune fille vivant une rencontre salvatrice avec l'Autre et avec l'art, et une autre entreprenant un trop périlleux projet de sauvetage du père.

Pour cette édition, nous avons à cœur de donner la parole à des personnes elles-mêmes concernées par les questions de santé mentale ou de handicap. Avec des ateliers de pratique artistique en structure de soins, à Colmar et Erstein, le contact avec les artistes Frédéric Naud et Jeanne Videau permettra aux patients d'expérimenter l'art comme moyen d'expression. Avec la Compagnie Tout va bien !, il s'agira en revanche d'apprécier à leur juste valeur les compétences professionnelles de comédiens extraordinaires. Et dans l'exposition d'Art brut du Musée Würth, c'est la définition même de ce qui fait art qui sera questionnée grâce aux créations de non-professionnels réalisées en contexte asilaire ou précaire, du début du XXème siècle à nos jours.

Notre objectif est également de toucher des publics encore plus variés, du jeune public à partir de 8 ans au grand public en passant par les publics potentiellement éloignés de la culture. Les professionnels de l'accompagnement et futurs travailleurs sociaux pourront également trouver dans ce festival de quoi (ré)interroger leurs pratiques.

Cette année, le collectif portant ce festival s'agrandit et rassemble à la fois des acteurs culturels, sanitaires et médico-sociaux. Ainsi, les Centres Hospitaliers d'Erstein et de Rouffach, le Relais culturel de la Ville d'Erstein, l'association Tôt ou T'art, l'association Lézard, et le Centre Ressources Culture et Handicap de L'Évasion travaillent en complémentarité avec d'autres acteurs (Le Point d'eau à Ostwald, l'Espace Rhénan à Kembs, le Cinéma Le Sélect à Sélestat, le Musée Würth à Erstein, l'Hôpital Louis Pasteur à Colmar, l'Association Ciné'Psy, l'UNAFAM, le GEM L'Echappée...) pour vous proposer une programmation mêlant spectacle vivant, cinéma et arts plastiques sur tout le territoire alsacien.

Le Collectif Senti'mental



MARCEL NU...

L'histoire de Marcel Nuss, super-héros de sa vie... et des droits civiques

Frédéric Naud & Cie

À partir de 16 ans

1h10

THÉÂTRE-RÉCIT



© Françoise Dujel

Tout commence un samedi soir, dans l'univers grotesque d'une émission de télévision, où l'apparence est reine. Victor Brancq, présentateur vedette, accueille Jill et Marcel Nuss. Ce dernier vient de publier un nouvel essai : « Je veux faire l'amour ».

Si Victor Brancq est le paragon du Dom-Juan-macho-sympathique à qui tout semble réussir, face à lui, Marcel Nuss semble être l'archétype de l'anti-héros : porteur d'un pluri-handicap, le corps tordu par la maladie, il est entièrement paralysé sauf les yeux, la bouche, deux doigts et le sexe. À côté de lui, Jill, sa femme, de trente ans sa cadette, illumine tout le plateau. Ensemble, ils militent pour l'accompagnement sexuel des personnes en situation de handicap. Ce samedi soir, ils ne sont pas là pour eux. Ils sont là pour nous. Pour commettre un attentat à la pudibonderie.

Spectacle suivi d'un temps d'échange entre le public, l'équipe artistique, et Marcel et Jill Nuss, militants pour la liberté sexuelle pour tous (sous réserve).

DISTRIBUTION

Auteurs des poèmes : Marcel Nuss et Pascal Mary
Auteur du récit : Frédéric Naud
Textes improvisés : Jeanne Videau
Mise en scène : Marie-Charlotte Biais
Compositions sonores : Chloé Lacan
Lumières : Louna Guillot et Thomas Fiancette
Costumes : Elise et Jeanne Videau
Dealeuse d'histoires : Praline Gay Para

PRODUCTION

La Préfecture de Région Occitanie - Direction Régionale des Affaires Culturelles
La Région Occitanie
Le Conseil Départemental de la Haute-Garonne
La Ville de Toulouse

30 septembre 2022 - 14h

La RuCHE, salle de spectacle
du Centre Hospitalier

13 route de Krafft, 67150 Erstein

**Entrée libre, sur réservation
auprès de Patricia Muller :**

patricia.muller@ch-erstein.fr

1^{er} octobre 2022 - 20h

Salle Europe

13 rue d'Amsterdam, 68000 Colmar

Informations et réservations :

www.lézard.org

3



SOLO DE CONTE
DÉJANTÉ

LE ROAD MOVIE DU TAUREAU BLEU

Frédéric Naud & Cie

Tout public, à partir de 8 ans
1h10

© Thierry Cortès



4 octobre 2022 - 14h30

Salle des fêtes du Centre
hospitalier de Rouffach
27 Rue du 4ème Spahis
Marocains, 68250 Rouffach

Entrée libre

Informations et réservations
groupes auprès de Geneviève
Isenmann :

03.89.78.71.29
g.isenmann@ch-rouffach.fr

Une joyeuse bande de « bras cassés », assoiffée de liberté et de grands espaces, pique un minibus du foyer Arc-en-ciel et part sur les traces d'un mystérieux taureau bleu. Direction : La Baule.

Un road-movie, comme si vous étiez assis sur la banquette arrière de cette aventure. Un récit déjanté et bourré d'amitié et d'amour naissant, plein d'odeurs de forêts et de plastique neuf, de chewing-gums fraise-ananas et de concours de baby-foot. Un road-movie à vous donner envie de piquer un minibus pour prendre la route et rouler, rouler, rouler...

Le spectacle sera suivi d'un moment convivial entre le public et le comédien Frédéric Naud.

DISTRIBUTION
Texte, mise en scène & interprétation : Frédéric Naud

PRODUCTION
La Cuisine - Ville de Toulouse -
Conseil Général de Haute Garonne -
Foyer Ruraux Lozère - Le Clos du Nid -
Le Nombriil du Monde - La Maison du
Conte de Chevilly Larue - Gustave -
Dunkerque Grand Littoral - Union
Européenne Leader - Feder



LE RESTE EST SILENCE

Cie Tout Va Bien !

À partir de 12 ans

1h30

RÉÉCRITURES



© Annick Rivoal

Librement inspiré de quatre tragédies shakespeariennes : Othello, Le Roi Lear, Hamlet et Macbeth, ce spectacle réunit quinze personnages. Ils sont insatisfaits de l'issue systématiquement tragique de leur histoire. Pour se réapproprier leur destin, ils vont alors rejouer les scènes de leur vie. Il s'agit de trouver les failles de ces destins écrits, de se réapproprier cet espace-temps qui est offert, de transformer cette scène de théâtre. C'est l'histoire de personnages qui veulent prendre le pouvoir sur leur auteur.

Depuis 2018, la compagnie Tout va bien ! assure le volet artistique et production de l'ESAT théâtre « La Mue du Lotus » qui professionnalise 12 actrices et acteurs en situation de handicap mental et psychique dans les métiers du spectacle vivant.

DISTRIBUTION

Un spectacle de Virginie Marouze et Guillaume de Baudreuil
 Mise en scène et écriture : Virginie Marouze
 Mise en scène, scénographie, décor : Guillaume de Baudreuil
 Création costumes et décor : Prune Larde assistée de Lucie Cunningham
 Création musicale : Sébastien Coste et Martin Larde
 Interprètes : Hakim Amrani, Julian Bier, Quentin Boudart, Sébastien Costa, Sophie Dereu, Remy Dillensiger, Anne Sophie EHRHART, Christophe HACAULT, Vincent HAMMAECHER, Martin LARDE, Eric MASSON, Veronique MULLER, Isabelle NOBILI, Christophe RAGONNET, Laura SCHWEITZER
 Création lumière : Polo LEBLAN
 Chargée de production : Hélène LANTZ
 Photos : Guillaume de BAUDREUIL et Annick RIVOAL

COPRODUCTIONS

Scènes et Territoires, CCAM - scène nationale de Vandœuvre-les-Nancy, La Machinère - scène conventionnée d'Intérêt National (en cours d'habilitation) et Théâtre de Haguenau.
 "Le reste est silence" était présent à Quintessence (Réseau Quint'Est) du 14 au 16 octobre 2019, parrainé par Olivier Perry du CCAM et Eric Wolff du Théâtre de Haguenau.

7 octobre 2022 - 20h

Le Point d'Eau
 17 Allée René Cassin,
 67540 Ostwald

Tarifs : 6€ à 20€

Informations et réservations :

03.88.30.17.17
www.lepointdeau.com

Pour les groupes :

iminery@ostwald.fr

5



THÉÂTRE ET ARTS
PLASTIQUES

PAYSAGE INTÉRIEUR BRUT
Cie Actémo Théâtre
À partir de 15 ans
1h



© Jean-Louis Fernandez

11 octobre 2022 - 20h

Musée Würth
ZI OUEST, Rue Georges Besse,
67150 Erstein

Tarifs : 11€ / 8€ / 5€

Attention ! Jauge très limitée !

Informations et réservations :

Relais culturel d'Erstein
03.90.29.07.05
culture@ville-erstein.fr

Ouverture exceptionnelle de
l'exposition "Art brut. Un dialogue
singulier avec la collection Würth
au musée Würth" de 17h à 20h

6

Dans une ferme du Centre-Bretagne, l'univers de Bernadette tourne autour de son compagnon, éleveur bovin, de ses enfants, de son chien Rumex, de sa mère et des invités...

Un univers familial qui ne la protège pas pour autant du harcèlement qu'elle a subi de la part de son ancien employeur, Monsieur Rotrou. Pour échapper à son mal être, Bernadette s'évade dans un voyage «hors d'elle» au cours duquel elle se cherche et se trouve dans les êtres qui l'entourent. Alternant des moments intimistes et des délires hallucinatoires salvateurs, la pièce Paysage Intérieur Brut de Marie Dilasser nous présente, avec sérieux mais aussi avec une bonne dose d'humour, la quête d'une femme éprouvée qui parvient à se reconstruire.

La pièce sera suivie d'un échange avec la comédienne, metteuse en scène et directrice artistique de la Cie Actémo Théâtre Delphine Crubézy et l'équipe du spectacle.

DISTRIBUTION
Mise en scène : Aurélie Droesch- Du Cerceau
Co-mise en scène : Sabine Lemler
Conception et interprétation : Delphine Crubézy

Dessin et Scénographie : Fabienne Delude
Dramaturgie et Scénographie : Chloé Marchandeu Fabre
Administration et Production : Viviane Luck



ET Y A RIEN DE PLUS À DIRE

Cie La Lunette Théâtre

À partir de 14 ans

1h05

SEUL SUR SCÈNE



© Sylvie Bazin

Elle a 16 ans. Si on l'insulte, elle est capable d'une violence inouïe. C'est ce qui se produit un soir où tout s'embrase. Les pétroleuses n'attirent pas la compassion par chez nous, ni hier, ni aujourd'hui. On les retire du monde.

Dans le centre fermé où elle est assignée, elle rencontre Tristan, et Ludivine. Au contact de ces êtres singuliers, quelque chose s'ouvre et s'illumine. Et tout se dénoue quelque part entre La Ciotat et Cassis, au bord d'une calanque. L'histoire d'une réparation, d'une épiphanie par la rencontre avec l'autre et la rencontre avec l'art.

Le spectacle sera suivi d'un échange avec le public, l'équipe artistique et la psychologue Adeline Montange autour de la thématique de l'adolescence.

DISTRIBUTION

Texte : Thierry Simon
Le texte est édité aux Editions Lansman, en version graphique, avec les dessins de Bruno Lavelle
Mise en scène : Sylvie Bazin et Thierry Simon
Jeu : Suzanne Emond
Scénographie : Antonin Bouvret
Création Lumière : Christophe Mahon
Création sonore : Jérôme Rivelaygue
Création Costume : Lana Ramsay

PRODUCTION

Région Grand Est
Ville de Strasbourg
SPEDIDAM
ARTCENA
La Chartreuse - Centre National des écritures de spectacles
Relais culturel - Théâtre de Haguenau

15 octobre 2022 - 20h

Espace Rhénan
Allée Eugène Moser,
68680 Kembs

Tarifs : 10 € à 12 €

Informations et réservations :

03.89.62.89.10

7



CINÉ-DÉBAT : LA FORÊT DE MON PÈRE

Vero Cratzborn

France - 2019 - 1h30



© Marianne Girmont

17 octobre 2022 - 20h

Le Vox - Strasbourg

17 Rue des Francs-Bourgeois,
67000 Strasbourg

Tarifs - Réservation :

www.cine-vox.com

18 octobre 2022 - 19h

Cinéma Le Sélect

48 Rue Président Poincaré,
67600 Sélestat

Tarif unique : 5 €

Informations et réservations :

culture-handicap@apeicentrealstace.fr
03 88 85 03 86

8

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque, dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu'au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l'incompréhension et la révolte, Gina s'allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.

Projection au cinéma Le Sélect - Sélestat suivie d'un échange animé par l'UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques) en présence d'Arnaud Diviné, psychiatre. En partenariat avec le GEM L'Échappée de Sélestat.

Projection au cinéma Le Vox - Strasbourg suivie d'un débat animé par l'association CinéPsy.

DISTRIBUTIONS

Réalisation et scénario : Vero Cratzborn
Avec : Léonie Souchaud, Ludvine Sagnier, Alban Lenoir, Mathis Bour
Compositeurs : Daniel Bleikolm, Maxime Steiner, Manuel Roland

PRODUCTIONS et COPRODUCTIONS

CoProduction : Louise Productions
Distribution : KMBO
FilmExhibitor : KMBO
CoProduction : RTBF
CoProduction : Blue Monday Productions
CoProduction : RTS
Production : Iota Production
CoProduction : SRG-SSR
CoProduction : BeTV
InternationalDistributionExports : Be For Films

ATELIERS Centre thérapeutique de jour de l'hôpital Pasteur (Colmar) - Centre hospitalier d'Erstein

Après une première expérience en 2021, les comédien·nes Jeanne Videau et Frédéric Naud reviennent proposer des ateliers à deux groupes de personnes en situation de handicap mental ou psychique, ainsi que leurs soignant·es.

Les ateliers seront orientés vers la création et la préparation d'un spectacle. Se déroulant sur une semaine, ce projet passe par un travail d'écriture, de mise en bouche des textes et d'initiation théâtrale. Les personnes suivies ainsi que les patient·es présenteront une restitution des textes devant un public à l'issue de cette semaine d'ateliers.

En effet, ce festival est également l'occasion d'amener la pratique artistique dans les structures de soins. Elle est un moyen de révéler la parole des personnes suivies, et de resserrer les liens avec le personnel encadrant par la réalisation d'une création collective.

RESTITUTIONS

Le 06/10/2022 au Centre Hospitalier d'Erstein
Horaire et info : patricia.muller@ch-erstein.fr

Le 07/10/2022 au Centre Hospitalier de Colmar
Horaire et info : contact@lezard.org

EXPOSITION : "ART BRUT. UN DIALOGUE SINGULIER AVEC LA COLLECTION WÜRTH AU MUSÉE WÜRTH"

Du 9 octobre 2022 au 21 mai 2023

Du mardi au samedi de 10h à 17h et le dimanche de 10h à 18h

Entrée libre

Musée Würth - Erstein

ZI OUEST, Rue Georges Besse, 67150 Erstein

L'exposition Art brut. Un dialogue singulier avec la Collection Würth au Musée Würth à Erstein ouvre une porte sur un art hors normes. Un art collecté d'abord dans les institutions psychiatriques, puis découvert chez des autodidactes, souvent en marge de la société.

L'exposition couvre une large période, du début du XXe siècle jusqu'à nos jours, autour d'une cinquantaine d'artistes « bruts », aussi dits non-professionnels. Une telle expression artistique individualisée germe la plupart du temps sur le terrain de l'isolement social, affectif ou économique, les auteurs n'ayant jamais constitué d'eux-mêmes un mouvement ou un groupe.

Cette exposition a aussi pour objectif de faire connaître au public l'engagement de longue date de l'entrepreneur Reinhold Würth et de son épouse en faveur des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi le Musée Würth a souhaité, en parallèle de son exposition sur l'art brut, organiser une exposition avec une institution locale, oeuvrant dans le domaine de l'art thérapie. Le CH d'Erstein lui est donc apparu comme une évidence.

Les patients du CHE exposeront donc également, en parallèle de cette exposition sur l'Art Brut dans une salle annexe.



HIRSCHTER Dunya, Sans titre, 1990-2008, Collection privée





ERSTEIN



MARDI 18 OCTOBRE 2022			
MÉDITATION ET LANDART 	Exercice de méditation et création d'une œuvre collective	- Michèle Ammovilli, infirmière et Jeannine Bouanane, psychologue au Centre Hospitalier d'Erstein	> À 10h à 11h30 Pour les patients du CH d'Erstein au jardin interreligieux « le CHEmin » 13 route de Krafft à Erstein > À 14h à 15h30 pour les familles des patients du CH d'Erstein au jardin interreligieux « le CHEmin »



SAVERNE



MARDI 18 OCTOBRE 2022			
ANTIGASPI SOURCE DE MA CRÉATIVITÉ 	Ateliers créatifs levier de bien-être	- Avec l'équipe « Hop Ado » du centre hospitalier de Saverne	> De 11h à 13h30 Au Lycée du Haut-Barr Réservé aux lycéens

JEUDI 20 OCTOBRE 2022			
ANTIGASPI SOURCE DE MA CRÉATIVITÉ 	Ateliers créatifs levier de bien-être	- Avec l'équipe « Hop Ado » du centre hospitalier de Saverne	> De 11h à 13h30 Au collège « Les Sources » Réservé aux colégiens

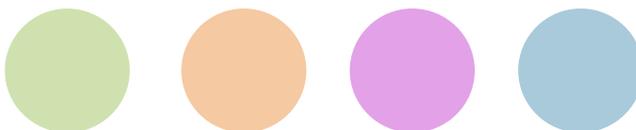


LUNDI 17 OCTOBRE 2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
« LÂCHER DE RIRES » ●●●●	Des interactions ludiques et du yoga du rire pour lâcher les tensions et réveiller son rire	- Sophie PAROLINI, rigologue	> De 10h à 11h Château des Rohan Saverne Réservé aux membres du CLSM de Saverne
ATELIER DE RIGOLOGIE SPÉCIAL MÉMOIRE ●●●●	Atelier composé d'exercices et des jeux pour se connecter à la joie et entraîner sa mémoire de façon ludique Atelier réservé aux seniors	- Sophie PAROLINI, rigologue	> De 14h à 17h Château des Rohan Saverne Gratuit, sur inscription auprès de Florian au 06 84 77 78 57 (places limitées)
EXPO NATURE ET JARDIN « DE LA GRAINE AU FRUIT » ●●●●	Parlons potager avec le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saverne	- Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saverne	> De 14h à 17h Jardins Familiaux Rue du Kochersberg Saverne
CONFÉRENCE INTERACTIVE « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE » ●●●●	Venez découvrir les bienfaits du rire pour votre santé. Un moment de partage, d'astuces et l'occasion de découvrir le yoga du rire	- Sophie PAROLINI, rigologue	> A 20h Château des Rohan Saverne Entrée libre
DU MARDI 18 AU JEUDI 20 OCTOBRE 2022			
EXPOSITIONS ●●●●	Exposition des œuvres réalisées lors des ateliers thérapeutiques des hôpitaux de jour adultes et personnes âgées de l'EPSAN à Saverne. Possibilité d'expérimenter un atelier thérapeutique. Exposition des œuvres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saverne sur le thème de la santé psychique et l'environnement Exposition des œuvres photographiques des 3 ^{ème} prépa métiers du Lycée Jules Verne de Saverne sur le thème des émotions. Exposition « Inter face » (masques, photographies, peintures) réalisée par les ateliers thérapeutiques du CMP enfant/ado de Saverne, Sarre-Union et Bouxwiller de l'EPSAN.	- Proposé par : l'EPSAN - pôle de psychiatrie - secteur Saverne-Alsace Bossue Le GEM de Saverne La classe 3^{ème} prépa métiers du Lycée Jules Verne de Saverne	> De 10h à 17h Du mardi 18 au jeudi 20 octobre 2022 > À 10h Vernissage mardi 18 octobre Ouvert à tous.
MARDI 18 OCTOBRE 2022			
CONFÉRENCE ET ATELIERS « MIEUX VIVRE DANS SON LOGEMENT » ●●●●	Conférence sur l'importance du logement dans l'épanouissement de l'être humain : confort physique et santé psychique de l'individu au sein de son logement Ateliers : <ul style="list-style-type: none"> « Respirer un intérieur plus sain » « Se soigner par la déco » « Les plantes détoxifiantes » 	- Conférence proposée par l'équipe du Centre Communal d'Action Sociale de Saverne Ateliers : Sabine Gerdolle, ARS Grand Est Sophie Farrugia, décoratrice Josiane Muller, herboriste	> De 14h à 17h Château des Rohan. Entrée libre.
JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE A LA MISSION LOCALE ●●●●	Apprentissage de techniques de gestion des émotions et du stress, de verbalisation et d'évacuation	- Audrey FISCHER, Sophrologue	> De 10h à 16h Mission Locale de Saverne Réservé aux jeunes de la Mission Locale



MERCREDI 19 OCTOBRE 2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE ●●●●	Marche pour la santé mentale, dans Saverne, ouverte à tous. Pose de nichoirs sur le parcours. Goûter à l'issue de la marche proposé par le centre socio-culturel de la Ville de Saverne	- Organisé par les membres du CLSM de Saverne	> De 15h à 17h Parcours de la Place du Gal de Gaulle au port de Saverne
CONFÉRENCE / DÉBAT « LA SANTÉ DES JEUNES, UN ENJEU MAJEUR » ●●●●	Conférence débat proposée par l'équipe pluridisciplinaire de l'Hôpital de jour « Hop'Ado » du Centre Hospitalier de Saverne	- Animé par le Dr Houria DEMIL, spécialiste des adolescents et Viviane Naegely, psychologue clinicienne	> À 17h30 Château des Rohan Saverne
THÉÂTRE MOI, DANIEL BLAKE ●●●●	Subtile adaptation théâtrale du film de Ken Loach, palme d'or à Cannes en 2016, qui dénonce le système libéral inhumain à l'œuvre en Europe aujourd'hui	- Programmé par l'Espace Rohan, relais culturel de Saverne	> À 20h30 Espace Rohan, Salle Jean-Louis Barrault Billets en vente à partir du 10 sept. espace-rohan.org 03 88 01 80 40
ATELIERS ESTIME DE SOI AU LYCÉE ●●●●	Ateliers de sensibilisation à l'estime et à l'affirmation de soi Dans le cadre d'un projet d'amélioration du cadre de vie de l'internat du lycée du Haut-Barr	- Proposé par le Point d'Accueil écoute jeunes (PAEJ) de l'association ALT aux élèves de l'internat du lycée du Haut-Barr	> Journée Internat du Haut-Barr Saverne

JEUDI 20 OCTOBRE 2022			
KAMISHIBAI « GRETEL » ●●●●	Théâtre de papier japonais sur l'environnement et le dérèglement climatique <i>Séance scolaire</i>	- Conçu, réalisé et présenté par le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Renaître de Sarre-Union , en partenariat avec la Grange aux Paysages et la bibliothèque d'Alsace (site de Sarre-Union)	> À 10h Château des Rohan Saverne Séance scolaire école primaire du château
À L'AIR LIBRE ●●●●	Mise en image poétique du livre de Henry David Thoreau « <i>Une année dans les bois</i> »	- Proposé par le GEM et la médiathèque de Sarre-Union en partenariat avec la Grange aux Paysages et la bibliothèque d'Alsace (site de Sarre-Union)	> De 14h Château des Rohan Saverne Entrée libre
PROMENADE DOUCE AUX QUARTIERS EST ●●●●	Animation de sensibilisation aux bienfaits de la proche nature	- Organisé par le service famille du Centre socio-culturel et l'association d'éducation à l'environnement Les Piverts	> De 14h à 16h Départ au centre social 9 rue des Gravières
DES OUTILS POUR LE CONSEIL CITOYEN ●●●●	Apprentissage de techniques de gestion des émotions et du stress, de verbalisation et d'évacuation	- Organisé par et pour le conseil citoyen du Quartier Prioritaire de la Ville Avec Audrey Fischer, sophrologue	> De 18h30 à 20h Réservé au Conseil Citoyen des Quartiers Est de la Ville de Saverne

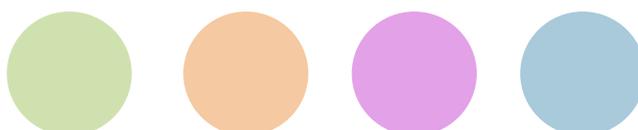
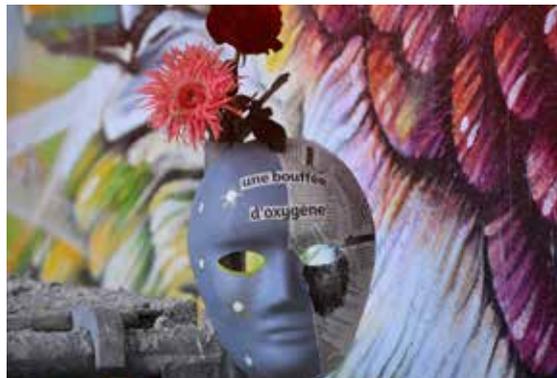


VENDREDI 21 OCTOBRE 2022			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
PORTES OUVERTES AU GEM ●●●●	Exposition des réalisations des membres du GEM et visite et explication des lieux	- Proposé par le GEM de Saverne	> De 14h à 17h Bat. Les Berges de l'Escale 16, Quai du château Saverne
ENVIRONNEMENT ET SANTÉ MENTALE : BÉNÉFICES ET RISQUES ●●●●	Rencontre - débat	- Organisé par la MAIA de Saverne avec Dr Cédric ROOS , psychiatre responsable de pôle à l'EPSAN, Michaël ROQUART , juriste aux affaires sociales de la CEA et Christophe HUMBERT , chercheur postdoctoral en sociologie	> De 14h à 16h30 Château des Rohan Saverne
CINÉ-DÉBAT ●●●●	Projection de « <i>Captain Fantastic</i> », un road movie émouvant qui, en plus de questionner la société de consommation dans laquelle on vit, interroge particulièrement sur l'éducation et la relation parent-enfants, lorsque ces derniers se confrontent au monde.	- Débat animé par Dr Cédric Roos, psychiatre, Et Dr Vivien Triffaux, pédopsychiatre, Responsables de Pôle de psychiatrie à l'EPSAN	> A 17h30 Au Ciné Cubic 133, Grand'Rue Saverne Entrée gratuite
SAMEDI 22 OCTOBRE 2022			
MARCHE EN CONSCIENCE ●●●●	Marche en conscience : au contact de la nature qui m'entourne, je redécouvre ma vraie nature	- Avec Audrey FISCHER , sophrologue et Valérie CHARLES , sophrologue	> De 10h à 11h30 Château du Haut Barr Gratuit, sur inscription auprès de Florian au 06 84 77 78 57 <i>(Places limitées)</i>

Le programme pourra faire l'objet de modifications en cas de nouvelles consignes sanitaires

Il sera mis à jour le cas échéant sur www.saverne.fr et sur la [page Facebook Ville de Saverne](#)

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est





BIPOLAIRE ON AIR
/ BIPOLAR ON AIR

✉ bipolaireonair@gmail.com
f Bipolaire On Air

▶ Les petites vidéos de Millie
Millie Caroline READING



CLSM

Conseil Local en Santé Mentale

Strasbourg.eu



33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Organisée par :



10 - 23 OCTOBRE 2022



Avec la
participation de :

Université
de Strasbourg

POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

CONFÉRENCE **Mardi 11 octobre 2022 à 18h** “ **HYGIÈNE DE VIE ET SANTÉ MENTALE** ”

ENTRÉE
LIBRE

- ◆ 5 astuces pour bien dormir (Dr. CHEVIN)
- ◆ Activités physiques en santé mentale : l'essentiel en 10 minutes (Dr. KALIPE)
- ◆ Nourrir le corps en soignant l'esprit : la psychonutrition en 5 points (Pr. BERNA)
- ◆ Comment notre environnement impacte notre santé mentale ? (Dr. PIGNON)

École de Management - Amphi. 8

61 av. de la Forêt-Noire à Strasbourg





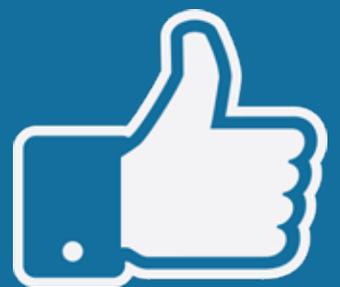


C'EST UN ARBRE

EXPOSITION PHOTOGRAPHIES KARIM TATAÏ 2020

Pour en savoir plus :

**Page Facebook
Info Santé Mentale Bas-Rhin**



Pour tout contact :

Pierre BUCKEL, coordonnateur du CLSM
pierre.buckel@strasbourg.eu