

# Programme Bas-Rhinois Semaines d'information en santé mentale 2025

#santermentale67

## “Réparons le lien social”

Semaines d'information sur la santé mentale  
*Sism*





# BISCHWILLER

- **16 et 17/10/2025 :**  
**Représentations théâtrales de 3 spectacles (6 à 8 ans, 3èmes et secondes, grand public) par la compagnie Les Griottes suivies d'un échange avec la compagnie et un professionnel de santé mentale, pour toute question: [sports@bischwiller.com](mailto:sports@bischwiller.com) ou 03/88/53/99/30**
- **Du 16/09 au 31/10/2025 :** au **Centre Culturel Claude Vigée de Bischwiller** : sélection d'ouvrages (livres et films) autour de la thématique.
- **22/10/2025 en soirée :**  
**Projection d'un film sur le thème au Centre Culturel Claude Vigée (médiathèque).**

## Pour en savoir plus...

Centre culturel Claude Vigée 31, rue de la Vire 67240 BISCHWILLER  
Plus d'informations sur la programmation: <https://mac-bischwiller.fr/>



Compagnie "Les Griottes"  
<https://www.griottes.net/>



**Plus d'informations sur le programme:**  
**[sports@bischwiller.com](mailto:sports@bischwiller.com) ou 03 88 53 99 30**

# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'ERSTEIN

**le 3 octobre de 20 heures 30 à 21 heures 30 : Histoire de la jeune fille qui ne voulait pas être un chien:** spectacle co-organisé entre le Relais Culturel de la Ville d'Erstein et le Centre Hospitalier d'Erstein

Maison de la Musique

2, place de château de la Rebmann à Erstein

Tout public dès 8 ans

Renseignements au 03 88 64 53 85 / [culture@ville-erstein.fr](mailto:culture@ville-erstein.fr)

**Du 6 au 20 octobre: dans les médiathèques de la Communauté de Communes (Gertsheim, Erstein, Benfeld, Rhinau):** Mise à disposition du public d'une sélection bibliographique sur le thème des SISM avec mise en place d'une signalétique spécifique

**Découverte du Jeu de l'oie "version Groupe d'Entraide Mutuelle" :**

- **le lundi 6 octobre de 14 heures à 17 heures au Centre social et familial de l'AGF 10, rue des remparts 67230 BENFELD**
- **Dans les locaux du GEM le Ried 31, rue du 28 novembre le 13 octobre**
- **Durant le "Baby Foot humain" le 8 octobre**

## Pour en savoir plus...

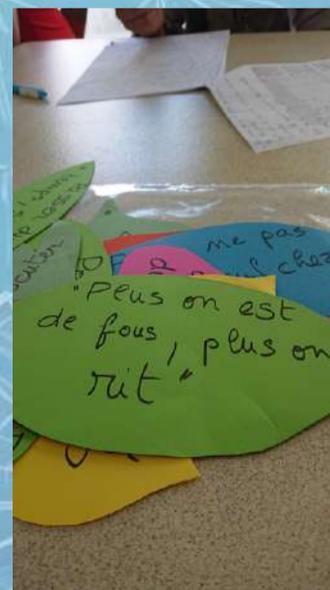


Compagnie "Foule theatre"

*Toutes les informations sur les médiathèques*

*: de la communauté de communes:*

***<https://mediatheques.cc-erstein.fr/>***



# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'ERSTEIN

- **les 6,7,13,14 et 16 octobre : visite du Centre de Jour du Pays d'Erstein du Centre Hospitalier d'Erstein 9, rue du général Leclerc par un professionnel de la structure. Co-organisé avec l'office de tourisme inscriptions auprès de : [erstein@grandried.alsace](mailto:erstein@grandried.alsace)**

- **Voyage itinérant de l'arbre à mots du GEM le Ried : du 6 au 19/10 sur l'ensemble des médiathèques de la Communauté de Communes**

**7/10 : de 14 heures à 16 heures à la RuCHE, salle de spectacle du Centre Hospitalier d'Erstein:**

**Atelier clown théâtre animé par Eric CASELLES, moniteur-éducateur au CHE.**

- **le 8 octobre à partir de 14 heures dans le parc du Centre Hospitalier d'Erstein : Baby foot humain: formez votre équipe de six personnes et venez à la rencontre des acteurs locaux de santé mentale. Organisé par le Centre Hospitalier d'Erstein en partenariat avec le CLSM de la communauté de communes du Pays d'Erstein.**

## Pour en savoir plus...



# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'ERSTEIN

- **13/10 : de 18 heures à 19 heures 30 à la Mission Locale d'Erstein: L'isolement des jeunes: mieux comprendre et agir, afterwork rencontre-débat animée par Mme Mitra KRAUSE, psychologue à l'association Ithaque**
- **14/10/2025 de 14 heures à 16 heures : Atelier Philo "Penser le vivre ensemble" à la cafétaria du Centre Hospitalier d'Erstein animé par Jeannine BOUANANE, psychologue**
- **15/10 : A 20 heures au cinéma de Benfeld: Projection du film "ELLING" suivi d'un débat autour de la thématique de l'isolement animé par Mme KLETHI, bénévole à l'UNAFAM et par le Dr Arnaud DIVINE, Psychiatre au Centre Hospitaliers d'Erstein  
Entrée: 7 euros (gratuité sous réserve)**

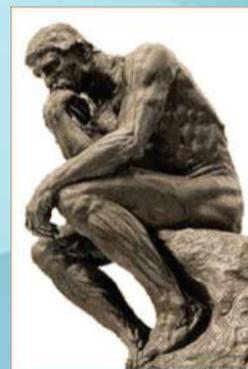
## Pour en savoir plus...

JEEP-Erstein:

<https://www.jeep.asso.fr/erstein/>

Mission locale du Pays d'Erstein:

<https://www.mlpe.eu/antennes/2/antenne-mission-locale-erstein>



Dans le cadre des



L'Office de Tourisme du Grand Ried et le Centre Hospitalier d'Erstein vous invitent aux:

# PORTES OUVERTES

## VISITES

DU CENTRE DE JOUR DU PAYS D'ERSTEIN  
et rencontres avec les équipes

LUNDI 6

MARDI 7

LUNDI 13

MARDI 14

JEUDI 16

OCTOBRE

LES LUNDIS À 12H15

LES MARDIS & JEUDI À 17H

DURÉE DE LA VISITE :  
1H30 MAX

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE L'OFFICE DE  
TOURISME : [erstein@grandried.alsace](mailto:erstein@grandried.alsace) ou 03/88/98/14/33





# ATELIER Clown Theatre

**MARDI 7 OCTOBRE 2025**



**DE 14H À 16H**

à La RuCHE, salle de spectacles du CH d'Erstein  
13 route de Krafft



SUR INSCRIPTIONS AUPRÈS :  
[patricia.muller@ch-erstein.fr](mailto:patricia.muller@ch-erstein.fr)



*Jauge limitée à 12 places*



# • TOURNOI de BABY FOOT HUMAIN

**venez ReLEVER  
LE DÉFI SUR  
une STRUCTURE  
GONFLABLE GÉANTE !**



Formez votre équipe de 6 personnes  
et découvrez les acteurs locaux en santé mentale

**8 OCTOBRE**  
À PARTIR DE 14H  
DANS LE PARC DU CHE

Inscriptions avant le 30 sept :  
[patricia.muller@ch-erstein.fr](mailto:patricia.muller@ch-erstein.fr)



# Atelier PHILO

14 octobre 2025  
de 14h à 16h

À la cafétéria des patients  
du Centre Hospitalier d'Erstein  
13 route de Krafft  
67150 ERSTEIN

**Penser le "Vivre ensemble"**  
atelier proposé et animé par  
Jeannine Bouanane, psychologue au  
Centre Hospitalier d'Erstein

# SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



**Pour notre santé mentale, réparons le lien social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du  
**MINISTÈRE DU TRAVAIL DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS**  
*Liberté Égalité Fraternité*



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



## AFTERWORK RENCONTRE - DÉBAT LE LUNDI 13 OCTOBRE

De 18h à 19h30 à la Mission Locale - ERSTEIN  
Maison de la solidarité - 1 rue Louise Weiss (Entrée libre)

## L'ISOLEMENT DES JEUNES : MIEUX COMPRENDRE ET AGIR

avec l'intervention de Mitra Krause, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des jeunes en situation d'isolement, de rupture sociale et de leur entourage (Association ITHAQUE - Service DETOURS)



# HAGUENAU



## PROGRAMME 2025 Haguenau du 6 au 19 octobre



Propulsé par





**mardi 7 octobre,  
Vernissage à 17h30**

**jeudi 9 octobre,  
Marche pour la Santé Mentale**

départ 15h00, place de la Gare  
arrivée place de la République  
(petit & grand parcours)

**samedi 11 octobre,  
Atelier artistique participatif, de 15h à 17h00  
animé par Corine Kleck & Dominique Haettel  
artistes plasticiens locaux**

**mardi 14 octobre à 19h00  
"Troubles psychiques et créativité artistique"  
conférence de Thierry Royer,  
psychiatre à l'EPSAN**

**Mercredi 15 octobre  
De 15 heures à 17 heures atelier dripping**

**vendredi 17 octobre,  
Finissage à 17h30**

pour tout renseignement contacter:  
L'AZIMUT, 13 rue Capito, 67500 Haguenau  
assoc.azimut@gmail.com  
07 83 49 36 23 - 09 84 58 02 74

# EXPOSITION ARTISTIQUE OUTSIDERS #3

logo par Mat Meriz, adhérent de L'AZIMUT

**"CONNEXION - DECONNEXION"**

**Hôtel du Prêteur Royal  
(ancien tribunal)  
Place de la République - 67500 Haguenau**

**Tous les jours du 7 au 19 octobre 2025  
de 14h00 à 18h30  
Entrée Libre**



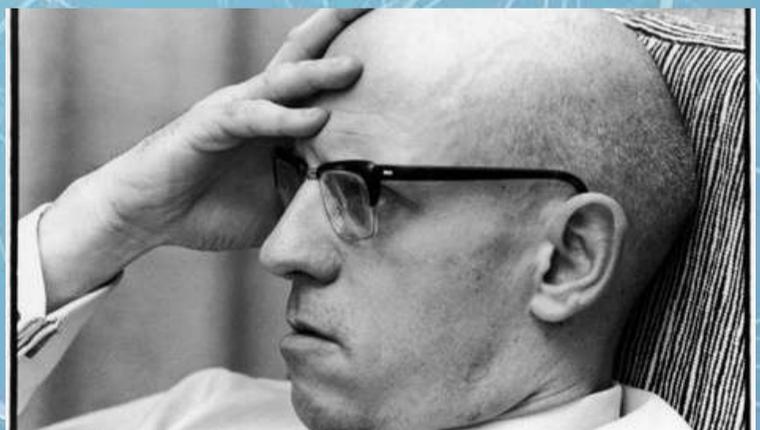


# ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

- **1/10 : De 10 heures à 11 heures 30 :  
Café Parents au Phare de l'ill 29,  
rue du général Liebermann à  
Illkirch**  
Changement de comportements à  
l'adolescence : à quels moments s'en  
inquiéter ? Vers qui s'orienter ?  
Proposer par la référente famille du  
Centre Socio Culturel et la  
psychologue d'ALT
- **Le 7/10 de 18 heures 30 à 20  
heures: Groupe de parole de  
l'UNAFAM, qui soutient les  
familles et proches, entrée libre  
au pôle associatif de l'Illiade 11,  
allée Francois Mitterand à  
Illkirch**
- **Le 16/10 à 19 heures: "L'histoire de la  
psychiatrie à l'aune de Michel  
Foucault" par le Docteur Philippe  
MEYER, psychiatre, en salle de  
réceptions de l'hôtel de Ville 181,  
route de Lyon à Illkirch en partenariat  
avec l'UNAFAM, entrée libre, échange  
avec la salle.**

**Pour en savoir plus...**

<https://www.illkirch.eu/solidarite-et-sante>





# ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

## Pour en savoir plus...

<https://www.illkirch.eu/solidarite-et-sante>

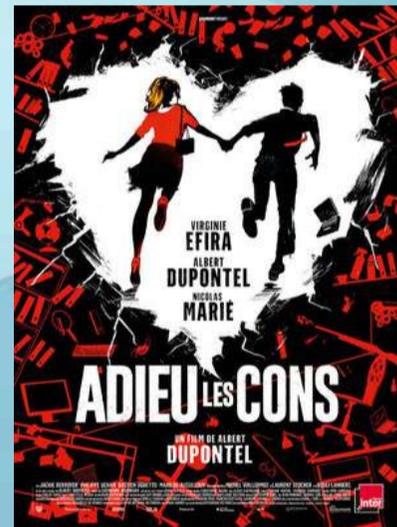
- **Le 23/10 10h : Espace Tranquille, 1 Cour de l'Illiade: Face aux difficultés liées à l'âge, parlons-en! :bien-être et santé mentale, venez chercher des informations et des ressources. Organisé par le CCAS de la Ville d'Illkirch en partenariat avec Habitat de l'ill et l'UNAFAM**
- **Le 29/10 9h30 - 12h : Marché de Illkirch, 1 Cour de l'Illiade: Prévention, sensibilisation et découverte des acteurs environnants en santé mentale, présence du bus "Spot Santé" présence du CLSM et de l'association JEFF**
- **Le 19/11 18h : salle des réceptions de l'hotel de ville d'Illkirch: Soirée d'information sur les tutelles et curatelles et habilitations familiales. Organisée par l'UNAFAM en partenariat avec la Ville d'Illkirch, le CLSM d'Illkirch et l'UDAF. Animé par deux professionnels de l'UDAF ainsi qu'un juge aux affaires familiales (sous réserve)**



# MARCKOLSHEIM

- **8/10/2025 : Table de vente autour d'ouvrages relatifs à la Santé Mentale par la librairie "Plein Page" à partir de 19 heures 30 avant le ciné-débat**
- **8/10/2025 : Ciné-débat à 20 heures à la Bouilloire impasse de l'école à Marckolsheim: projection et débat du film "Adieu les Cons" d'Albert Dupontel; débat autour de la question du lien social, entrée libre, projection gratuite**
- **Mardi 14 octobre à 14 heures 30 : Temps de Part'Agés animation pour les seniors à la Bouilloire impasse de l'école à Marckolsheim**

## Pour en savoir plus...



MJC la Bouilloire- Maison culturelle  
de Marckolsheim  
<https://www.labouilloire.fr/>

Semaines d'information  
sur la santé mentale

Siism

Du 6 au 19 octobre

## Programme

### CINÉ-ECHANGES

"Adieu les cons" d'Albert Dupontel  
Mercredi 8 octobre à 20h

### TEMPS DE PART'ÂGES

Animation Séniors  
Mardi 14 octobre à 14h30

A La Bouilloire - Entrée Libre



## COMMUNAUTÉS DE COMMUNES DE MOLSHEIM-MUTZIG

**7/10/2025 : Ciné-débat au Trefle à Dorlisheim**  
projection du film "Un ptit truc en plus" On a tous nos fêlures. Elles peuvent surgir un jour dans nos vies, sans prévenir, ce n'est pas une fatalité. Bien au contraire, pour peu qu'on sache l'accueillir chez soi et chez l'autre, la sensibilité peut devenir un chemin de rencontre, un vecteur d'entraide et une force. Venez à la rencontre de personnes qu'on dit parfois « bizarres » au premier regard, mais qui, lorsqu'on prend le temps de les découvrir, se révèlent uniques, attachantes, pleines de talents insoupçonnés. Venez découvrir comment, dans ces lieux que sont les GEM, un « grain de folie » vu trop souvent comme obstacle devient une force attachante..

. Débat animé par le Dr KEL ainsi que par le GEM l'Étincelle

**Mercredi 15 octobre à 14h - Marche au Parc des Jésuites à Molsheim**

Une marche conviviale partira du Parc des Jésuites à Molsheim qui se terminera à l'Hôtel de la Monnaie.

Au programme : expositions de céramique et de peintures du Gem et du CMP, spectacle vivant avec des surprises par courrier, une factrice sera là !, stands, food-truck de tartes flambées pour partager un moment de rencontre et de convivialité autour de la santé mentale.

**Mercredi 15 octobre à 20h - Lecture théâtralisée**

« Vous avez dit schizo ? ou le trauma magique » par la compagnie Zarina Khan, suivie d'un débat. Le spectacle « Vous avez dit schizo ? » est une lecture théâtralisée autour de l'histoire du personnage principal, Laurent Lefebvre, atteint de troubles de la schizophrénie. Sa perception du monde et le comportement qui en découle semble lui fermer les portes d'une vie « normale ». C'est l'histoire d'une aventure et le vent de l'espérance insufflé avec son rétablissement. C'est aussi l'histoire de celles et ceux qui l'entoure.

### Pour en savoir plus...

Programmation du cinéma

<https://dorlisheim.cineville.fr/programmes/dorlisheim>

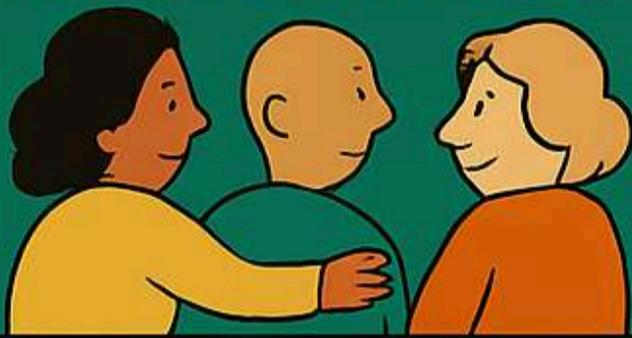


# SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE

## 7 ET 15 OCTOBRE 2025

**MARDI 7 OCTOBRE  
2025**

**CINÉ-DEBÂT  
UN P'TIT  
TRUC EN PLUS**



**À 19H45**

**CINEVILLE-DORLISHEIM  
AVEC LA PARTICIPATION DU  
DR KEL ET DU GEM L'ÉTINCELLE**

**15 OCTOBRE À 14 H,  
MARCHE AU PARC  
DES JÉSUITES  
À MOLSHEIM  
ET ARRIVÉE A L'HÔTEL  
DÉ LA MONNAIE**



**EXPOSITIONS, STANDS,  
FOOD-TRUCK DE TARTES FLAMBÉES  
ET SURPRISES VOUS ATTENDENT**

**15 OCTOBRE  
À 20 H**

**LECTURE THÉÂTRALISÉE  
« VOUS AVEZ DIT SCHIZO ?  
OU LE TRAUMA MAGIQUE »**

**PAR LA COMPAGNIE ZARINA KHAN, SUIVIE D'UN DEBAT**





Semaines d'information  
sur  
la **santé mentale**



# SAVERNE



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**

**26 SEPTEMBRE - 16 OCTOBRE  
2025**

Sous le  
haut patronage du



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Conférences / expositions / ateliers / rencontres /  
ciné-débats / flashmob / marche pour la santé mentale / ...

Retrouvez le programme complet sur  
[www.saverne.fr](http://www.saverne.fr) / Ville de Saverne

Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Saverne.  
Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est, la Ville et le CCAS de Saverne.



# LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

**SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.

**INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

**RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

**AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

**FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

*« Les personnes qui n'ont pas suffisamment de liens sociaux étroits sont davantage exposées au risque d'accident vasculaire cérébral, d'anxiété, de démence, de dépression, de suicide, ... »*

*Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, Directeur Général de l'OMS, 2025*



## > VENDREDI 26 SEPTEMBRE

> De 19h à 22h30 - Château des Rohan

### COMPRENDRE, COMMUNIQUER ET SOUTENIR LES ADOS AUJOURD'HUI, UN DÉFI ?

#### DÈS 19H : STANDS D'INFORMATION

Hôpital de jour «Hop'Ado», du Centre Hospitalier Ste Catherine  
Centre Médico-Psychologique enfant ados de l'EPSAN, Saverne  
Maison des Ados, antenne de Saverne  
Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ) de l'association ALT

#### À 20H : CONFÉRENCE-DÉBAT avec le Pr. DANIEL MARCELLI

Professeur émérite de pédopsychiatrie, président d'honneur de la Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées (SFPEADA) et de la Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs (FNEPE).

Comment transmettre aux jeunes des valeurs qui parfois prennent le contrepied du discours ambiant ? Comment pourront-ils découvrir puis construire une réflexivité, une intériorité seule garante d'une forme de liberté ? Parvenir à se débrancher ne devient-il pas un objectif éducatif essentiel ?...

Ouvert à tous : parents, grands-parents, proches, professionnels Entrée gratuite dans la limite des places disponibles  
Inscription recommandée sur [www.saverne.fr/sism](http://www.saverne.fr/sism) ou via le QR Code :



*Avec le soutien du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle,  
del'ARS Grand Est et du CNASM (Centre National Audiovisuel en Santé Mentale)*

## > MARDI 30 SEPTEMBRE

> 20h - Salle Marie-Antoinette - Château des Rohan

### SANTÉ MENTALE ET BURN-OUT PARENTAL, PARLONS-EN !

CONFÉRENCE DE BÉNÉDICTE VALETTE D'OSIA, Intervenante en parentalité, formatrice du réseau Apprendre pour Comprendre (APcomm)

Devenir parent est une transition de vie importante qui implique de nombreux changements

dans l'organisation quotidienne et impacte la vie de couple, auxquels s'ajoutent les exigences

de la société. Identifier le burnout parental, comprendre les émotions qui nous submergent,

découvrir des outils, ... seront au programme de cette rencontre.

Ouvert à tous, entrée libre

*Proposé par les Centres Socio-Culturels de la Ville de Saverne  
Avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin*

## > JEUDI 2 ET 9 OCTOBRE

> De 9h à 12h, au marché - Place du Général-de-Gaulle

### UN NUAGE DE MOTS POUR RÉPARER LE LIEN SOCIAL

#### ANIMATION PARTICIPATIVE POUR FAIRE ÉMERGER LES MOTS DU LIEN SOCIAL

SOS Amitié vient à votre rencontre pour vous inviter à répondre à une question en lien avec le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Vous serez invités à inscrire un mot ou une expression sur une œuvre collective.

**Ouvert à tous**

*Animation proposée par SOS Amitié, antenne de Saverne*

## > MARDI 7 OCTOBRE

> De 9h à 16h - Salle Lully - Château des Rohan

### INITIATION À L'ART THÉRAPIE ET À LA RELAXATION

Comment faire face aux émotions qui parfois nous submergent face aux changements per-sonnels, scolaires, sociaux, climatiques, ... quand on est lycéen ? L'équipe infirmière du Centre

Thérapeutique de Jour propose une journée d'initiation à l'art thérapie et à la relaxation.

**Réservé aux élèves de terminale Bac Pro du Lycée du Haut-Barr**

*Proposé par l'équipe de l'EPSAN*

*Centres Médico Psychologiques et Hôpitaux de jour de Saverne*

## > MERCREDI 8 OCTOBRE

> De 9h à 13h30 - Rue Ruth

### REPAS PAPORT'ÂGE AU QUARTIER

#### LE CONSEIL CITOYEN À LA RENCONTRE DES SENIORS DU QUARTIER PRIORITAIRE

Préparation et partage d'un repas avant de rejoindre l'atelier de l'après-midi au Château des Rohan. Ce temps convivial s'inscrit dans une démarche globale « d'aller vers » les seniors du quartier initiée en 2024 et portée par l'animatrice du Conseil Citoyen des Quartiers Est et le

coordinateur seniors du CCAS.

**Réservé aux seniors de la rue Ruth**

*Proposé par le Conseil Citoyen*

*En partenariat avec le CCAS, Les Petits Frères des Pauvres et DOMIAL*

> De 14h à 16h30 - Salle Lully - Château des Rohan

## L'ISOLEMENT DE NOS AÎNÉS, UN DEFI COLLECTIF !

ATELIER INTERACTIF, INFORMATIF ET PARTICIPATIF

Au programme : un éclairage national et régional sur la réalité de l'isolement des aînés, des témoignages et des initiatives inspirantes, des échanges en petits groupes pour faire émerger des actions individuelles et collectives, adaptées à nos territoires.

Ouvert à tous sur inscription auprès du coordinateur seniors du CCAS

Tel : 06 84 77 78 57 ou mail : f.anstotz@mairie-saverne.fr

*Proposé par les Petits Frères des Pauvres et le CCAS de Saverne*

## > JEUDI 9 OCTOBRE

> De 13h30 à 16h - Salle Lully -Château des Rohan

### LE TRAVAIL, VECTEUR DE LIEN SOCIAL ?

#### 13H30 - 14H : COURTS MÉTRAGES

« **Fous de travail** » réalisé par l'ESAT APEDI Aux Trois Relais Une plongée sincère et directe dans le quotidien de travailleurs en situation de handicap psychique. Pas de pathos, pas de leçon. Juste des voix vraies de personnes qu'on voit rarement à l'écran...

« **Bipolarité au travail** » réalisé par le CREHPSY Grand Est

Ce court métrage nous amène à réfléchir à notre vision du handicap psychique et à déstigmatiser ce dernier au sein du monde de l'entreprise. Les préjugés enferment ? Combattons-les !

#### 14H - 16H : TABLE RONDE PARTICIPATIVE

A travers les résonances des vécus et les ressources qu'offrent les interactions, le monde du travail offre la possibilité de sortir d'un isolement et de recréer des liens. Temps d'échange co-animé par des partenaires spécialisés dans la santé mentale et l'insertion professionnelle... et vous !

**Ouvert à tous**

*Proposé par le SIMOT, la MISSION LOCALE, l'EPSAN, l'UNAFAM, l'APEDI et le CREHPSY*



# > VENDREDI 10 OCTOBRE



## GREEN DAY AU LYCÉE LECLERC

**TOUS EN VERT** pour une journée dédiée à la santé mentale. **Osons parler de santé mentale !** Projection de courts-métrages et échanges avec des personnes concernées par les troubles psychiques pour mieux comprendre leurs parcours et leur quotidien et déstigmatiser.

*Reservé aux élèves*

*Proposé par le Crehpsy Grand'Est et le GEM « Le Phare » de Saverne*

**Ciné-débat** sur le thème de la rencontre et des liens sociaux avec Tristan Gernez, psychologue clinicien

*Reservé aux élèves*

*Proposé par le CNASM (Centre National Audiovisuel en Santé Mentale)*

## > 14h - Place du Général-de-Gaulle

### FLASHMOB !

« Flashmob ! » veut dire... tous sur la place du château pour danser sur une chorégraphie préparée par les étudiants infirmiers et aides-soignants de l'IFSI-IFAS de Saverne.

**Ouvert à tous - repli au château en cas d'intempéries Dress code : une touche de vert**

*Proposé par les instituts de formation en santé IFSI-IFAS de Saverne*

## > De 14h30 à 15h30 - Place du Général-de-Gaulle

### MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE

#### **DÉAMBULATION FESTIVE.**

Venez nombreux vous faire entendre pour la promotion de la santé mentale ! Déambulation en centre-ville de 14h30 à 15h30, à partir de la Place du Général-de-Gaulle.

Les étudiants aides-soignants distribueront des messages positifs, fruits d'un atelier de sophrologie et d'écriture avec Lauriane Huntzinger, sophrologue.

**Ouvert à tous**

**Dress code : une touche de vert**

*Organisé par les membres du CLSM*

*Avec la contribution active des étudiants de l'IFSI-IFAS de Saverne*

# > VENDREDI 10 OCTOBRE, À 17H ET DU LUNDI 13 AU DIMANCHE 19 OCTOBRE

## EXPOSITIONS

### CHÂTEAU DES ROHAN ET CINÉ CUBIC

**Exposition des œuvres** réalisées lors des ateliers thérapeutiques des hôpitaux de jour adultes de l'EPSAN à Saverne.

*Proposées par l'EPSAN – Pôle de psychiatrie adulte secteur Saverne-Alsace Bossue*

« **Arthur, les liens qui réparent** » Bande dessinée grand format réalisée par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Saverne.

*Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Le Phare de Saverne  
Accompagnés par Ayten-Nur BÖCÜ, illustratrice*

« **Prendre soin : de soi, des autres, ensemble** » Fruit d'un projet évolutif mené sur plusieurs mois dans une démarche d'art-thérapie, cette exposition met en lumière un processus créatif explorant les dimensions du soin et du bien-être personnel, relationnel et collectif.

*Proposé par Malory, Jérôme, Marie-Noëlle, Charlyne, Aude, Marie et Isabelle,  
du foyer Le Rennweg (APEDI) avec Céline Widemann, artiste plasticienne*

### Venez découvrir les expositions :

**Lors du vernissage le vendredi 10 octobre - 17h à 19h - Salle Lully - Château des Rohan**

**Du lundi 13 au dimanche 19 octobre - Ciné Cubic (aux horaires d'ouverture)**

## > JEUDI 16 OCTOBRE

> 19h30 - Ciné Cubic



## CINÉ-DÉBAT

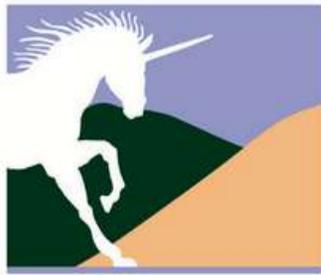
**Film : « La fiancée du poète »** de Yolande Moreau, 2023, 1h43  
Avec Yolande Moreau, Sergi Lopez, Grégory Gadebois, François Morel...

« Il faut aller vers les autres, Mireille, on ne possède que ce que l'on donne ! »  
Un film émouvant, drôle et puissamment poétique qui parle d'acceptation de nos différences et de liens sociaux qui réparent.

**Débat avec le Dr Roos, médecin psychiatre, chef de Pôle à l'EPSAN, suivi d'un verre de l'amitié pour clôturer nos Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025**

De l'importance de s'accepter soi-même et mutuellement et de la place du collectif dans le maintien ou le rétablissement de notre santé mentale...

**Gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles**



VILLE de SAVERNE



Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**

**26 SEPTEMBRE - 16 OCTOBRE  
2025**

Sous le  
haut patronage du



[www.saverne.fr](http://www.saverne.fr) /  Ville de Saverne



# SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM



**Le 10/10 de 14 heures 30 à 16h00 : a la Résidence du Parc, 2 rue du Parc, 67800 BISCHHEIM: SANTÉ MENTALE : COMMENT EN PRENDRE SOIN ? –**  
 Rencontre avec des acteurs locaux du secteur pour mieux comprendre les mécanismes de la santé mentale, et savoir à qui s'adresser selon ses besoins.  
 Entrée libre dans la limite des places disponibles.  
 Intervention assurée par le CCAS de Bischheim, le CLSM de Schiltigheim/Bischheim, l'association JEFF et le Spot Santé



**16/10/2025 à 18 heures au Sapin Vert 4, avenue de Périgeux à Bischheim : Conférence "Trouble psychique et société" animée par David MARTIN, cadre de santé à l'EPSAN**

## Pour en savoir plus...

café rencontre  
**PLEINE FORME !**

**SANTÉ MENTALE : COMMENT EN PRENDRE SOIN ?**

C'EST QUOI LA SANTÉ MENTALE ? COMMENT L'ÉVALUER, ET À QUI S'ADRESSER EN CAS DE BESOIN ?

Venez en discuter avec Lionel ROTOLO, coordinateur du Conseil Local de la Santé Mentale, Djamel BOUZID de l'association des pairs-aidants Jeff, Déborah SCHMIDT et Flora KURTZ pilotes du Bus Spot Santé.

**VENDREDI 10 OCTOBRE 2025**  
de 14h30 à 16h

gratuit et ouvert à tous

**À LA RÉSIDENCE DU PARC**  
2 rue du Parc à Bischheim  
Face au Parc des Sports - Entrée à gauche du salon de coiffure

[www.bischheim.alsace](http://www.bischheim.alsace)



Pour en savoir plus sur la conférence et pour s'inscrire:  
<https://billetterie.bischheim.alsace/agenda/557-Trouble-psychique-et-societe-Conference-par-David-Martin>

# SELESTAT

- **Mardi 7 octobre de 18 heures à 21 heures 30** : conférence sur la phobie sociale des adolescents et du syndrome Hikikomori organisée par le Centre Hospitalier d'Erstein en partenariat avec les Hopitaux Universitaires de Strasbourg et la Ville et le CLSM de Selestat animée par le **Dr Tadaaki FURUHASHI** de l'université de Nagoya et de **Monsieur Adrien CALEMARD**, infirmier aux Hopitaux Universitaires de Strasbourg

- **Journée de réflexion éthique** : santé mentale et lien social le 8 octobre de 9 heures à 17 heures à la salle Ste Barbe organisé par l'APEI Centre Alsace

- **Selestat marche pour la santé mentale le mardi 14 octobre à 14 heures square Ehm** : Marche au coeur de la ville de Selestat pour destigmatiser la santé mentale. Dress code en vert et bonne humeur sont requis!

- **Ciné-débat en suite de la marche à 16 heures au cinéma Le Select de Selestat 48, rue du président Raymond Poincaré** projection du film "St Jacques la Mecque" de Coline SERREAU suivi d'un débat avec la salle entrée libre et gratuite.

## Pour en savoir plus...

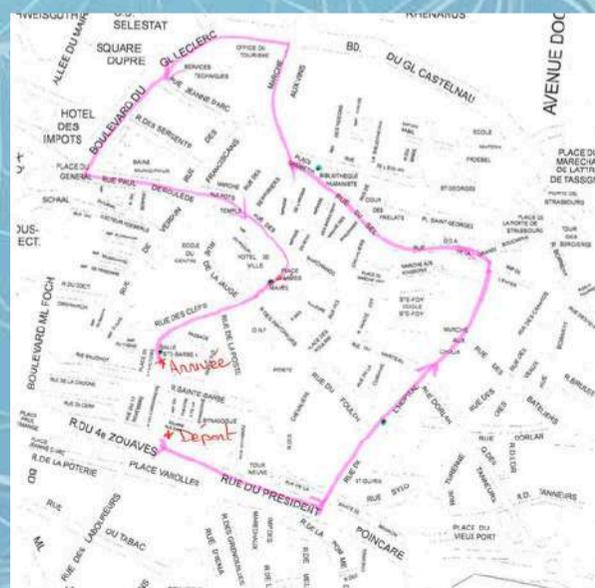
Dr Tadaaki FURUHASHI:  
[https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=author\\_see&id=71831](https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=author_see&id=71831)



## Complexe Ste Barbe



## Parcours de la Marche





# Sélestat

Alsace Centrale



## SELESTAT

## MARCHE

# POUR LA SANTÉ MENTALE

14 OCTOBRE 2025 DEPART A 14 HEURES

SQUARE EHM CINE DEBAT 16 HEURES

CINEMA LE SELECT "ST JACQUES LA

MECQUE" ENTREE LIBRE



Dans le cadre des

*SISM*  
Semaines d'information  
sur la santé mentale

# CONFÉRENCE

SUR LE SYNDROME HIKIKOMORI

MARDI 7 OCTOBRE DE 18H À 21H30  
À LA SALLE SAINTE BARBE À SÉLESTAT

**Dr Tadaaki FURUHASHI,**

Maître de conférences,  
Responsable du Centre pour la Santé Mentale  
des étudiants de l'université de Nagoya au Japon

**Adrien CALEMARD,**

infirmier aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg





# SANTÉ MENTALE ET LIEN SOCIAL



Journée de réflexion à Sélestat  
MERCREDI 08/10/2025

**Animation : MOUAHEB Yassine, Directeur de Pôle, APEI Centre Alsace,  
Chargé d'enseignement à l'Université de Strasbourg**

- 08h30 : Accueil
- 09h00 : **Ouverture de la journée** par Yassine MOUAHEB, Directeur de Pôle à l'APEI Centre Alsace
- 09h15 : **Mot d'accueil** par Pierre BUCKEL, Coordonnateur PTSM 67 (Projet Territorial de Santé Mentale)
- 09h30 : **Santé mentale et lien social, Introduction philosophique** par Francine FRIEDERICH, Philosophe, Consultante et Formatrice
- 10h15 : **Débat avec la salle**
- 10h30 : **Pause-Café**
- 10h45 : **Quand le lien social se délite : quelles protections, quelles conséquences pour le sujet ?** par Claude SCHAUDER, Psychanalyste, ancien professeur associé des Universités en psychopathologie clinique
- 11h30 : **Débat avec la salle**
- 12h00 : **Repas libre**
- 14h00 : **L'isolement social et ses risques**, par Dr Philippe MEYER, Psychiatre au CHRU Strasbourg
- 14h30 : **Débat avec la salle**
- 14h45 : **Les effets de la santé mentale sur le lien social** par Dr Yann HODÉ, Psychiatre
- 15h15 : **Débat avec la salle**
- 15h30 : **Pause-Café**
- 16h00 : **Table ronde : Le renforcement du lien social pour améliorer la santé mentale**, en présence de :
  - **Le GEM L'Echappée** de Sélestat, par Tamara SAINT-CLOUD + adhérent,
  - **L'ESAT l'Evasion** de l'APEI Centre Alsace par Adeline MONTANGE, psychologue + 1 personne accompagnée
- 17h00 : **Débat avec la salle**
- 17h15 : **Conclusion de la journée**, par Laurent JARLAUD, Psychologue, APEI CA



**Salle Ste Barbe – 2, rue Ste Barbe – 67600 SÉLESTAT**

**Inscriptions** : [f.raffath@apeicentrealice.fr](mailto:f.raffath@apeicentrealice.fr) / 📞 : 03 92 02 00 23

# STRASBOURG

- **25/9/2025: à 18 heures à la Maison de l'image : projection-débat du film "Les funambules" en présence du GEM Aube**
- **2/10/2025: à 18 heures à la Maison de l'image : projection-débat du film "Arguments" en présence de l'association "Au bon entendeur"**
- **Assises sport santé: 9h-17h au Palais de la Musique et des Congrès le 6/10**  
Congrès national (pour les professionnels et le grand public) labellisé Parlons Santé Mentale .  
Sur la thématique « Parlons Santé Mentale » : Collectif Pour Une France En Forme, Associations Je Bouge Pour Mon Moral / Colina, Centre Hospitalier le Vinatier, Etablissement Public de Santé Mentale de Caen, Universités (Strasbourg, Tours, Grenoble)

## Pour en savoir plus...

Plus d'informations sur le cycle:  
"Pour notre santé mentale: réparons  
le lien social":  
<https://www.lielieudocumentaire.fr/cycle/reparons-notre-lien-social-semaines-sante-mentale-2025-a-strasbourg/>

## Inscriptions et pour le programme complet:

<https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/6emes-assises-nationales-et-europeennes-du-sport-sante-sur-ordonnance-les-inscriptions-sont-ouvertes/>

En écho aux Semaines d'information sur la santé mentale qui se tiendront du 6 au 19 octobre prochain à Strasbourg, le **Lieu documentaire** propose un cycle de projections-débats autour de la thématique de l'édition 2025 : **le lien. "Pour notre santé mentale, réparons notre lien social"**. À l'occasion de ce temps consacré à la sensibilisation et à la déstigmatisation, une sélection de 3 films documentaires à découvrir, portée par des acteurs locaux de la santé mentale, des paroles de concernés pour faire cheminer nos perceptions des troubles psychiques et psychiatriques. En partenariat avec le GEM Aube, ADENÛM, l'association Au bon entendeur et la Maison de la santé mentale.



**Jeudi 25 septembre à 18 h**

Maison de l'image | Strasbourg

Entrée libre

**En présence**  
des adhérents du GEM Aube

**Funambules**

Ilan Klipper

75' | 2020 | Les Films du Bal | France

Quelle est l'épaisseur du mur qui nous sépare de la folie ? Personne ne sait de quoi il est fait. Personne ne sait jusqu'à quel point il résiste. Aube, Yoan, Marcus, eux, ont franchi le seuil. Ils vivent de l'autre côté du miroir.

*"Ne sommes nous pas tous funambules face aux multiples choix et sollicitations de nos vies ?*

*Les personnages filmés par Ilan Klipper le sont assurément, touchés par de profondes secousses sur leur corde. Le choix du cinéaste est d'aller au delà de l'empathie et de l'explication. Si le film présente souvent les protagonistes en dialogue face à un ami, un confident, ou du personnel institutionnel, la réalisation valorise nettement par ses cadres, lumières ou commentaires musicaux des moments de climax en décalage avec le témoignage brut. (...)"*

L'avis de Tënk par François Waledisch, ingénieur du son



**Jeudi 2 octobre à 18 h**

Maison de l'image | Strasbourg

Entrée libre

**En présence**  
de l'association Au bon entendeur

**Arguments**

Olivier Zabat

108' | 2019 | Les Films d'Ici | France

De très nombreuses personnes dans le monde doivent supporter d'entendre au quotidien des voix insistantes, agressives et hostiles, inaudibles pour nous. Arguments est une exploration à la fois rigoureuse et sensible des perceptions des "entendeurs de voix" et de leur projection de la sphère intime vers le monde extérieur. Le cinéaste rend compte d'une souffrance enfouie et d'un brouhaha chaotique souvent tues ; le film accompagne les outils intellectuels et les processus mis en œuvre pour les dévoiler, les gérer, leur donner forme et les mettre à bonne distance. Arguments n'aborde pas la "folie" selon sa rupture avec le réel, mais dans son rapport au réel. Tel qu'il est abordé dans le film, ce thème documentaire méconnu invite à une réflexion plus vaste sur la complexité de l'expérience humaine hors norme dans notre société.



**Jeudi 9 octobre à 18 h**

Maison de l'image | Strasbourg

Entrée libre

**En présence**  
de la Maison de la santé mentale

**Alcool, Drogues, Médicaments et Rock N'roll**

Matthieu Simon

69' | 2018 | Pays des Miroirs | France

Au hasard de leurs errances quotidiennes, le film nous entraîne dans les itinéraires croisés de Magness et Jean Bon, et évoque la singularité de leur quête artistique et existentielle. À travers ces destins personnels, il parcourt les territoires intimes de ces artistes : le monde de la nuit et de ses ivresses variées, celui de la photographie, de la musique et de la scène slam, l'ambiance glam punk du roller derby. Le documentaire retrace aussi des moments douloureux, liés aux dérives psychiatriques ou à l'enfermement carcéral. L'art apparaît alors comme une forme de reconquête de soi où Magness et Jean Bon découvrent le moyen de leur salutaire affranchissement.

Prix Clé d'or en 2019 au Festival Psy de Lorquin -France.



# STRASBOURG

## Pour en savoir plus...

- **7/10/:** Strasbourg marche pour la santé mentale: 9ème édition : départ à 14 heures parc de l'étoile devant le Centre Administratif de la Ville de Strasbourg arrivée Place Kleber
- **7/10:** Conférence croisée sur l'entente de voix: En suite de la Marche à 16 heures 30 à la Maison de la Santé Mentale, 4,rue des bonnes gens à Strasbourg. Conférence animée par Yann DEROBERT, fondateur du Réseau des Entendeurs de Voix (REV France) et Nicolas HEYD (Président de l'association Au bon entendeur)
- **Le 7/10 à l'espace Django 4, impasse Kiefer à Strasbourg:** organisé par l'association Après Psy et le Centre de Jour de Strasbourg Sud du Centre Hospitalier d'Erstein:
  - ateliers d'écriture
  - atelier Slam
  - atelier art plastiques au Centre de jour
  - lecture croisée en fin de journée dans le hall de l'espace Django,



Plus d'informations sur le programme de Django :

<https://www.espacedjango.eu/>





Strasbourg.eu  
eurometropole



# Marche Pour la santé mentale de Strasbourg

Mardi 7 octobre

14 heures : Départ

devant le Centre Administratif de l'EMS Parc de l'étoile

9ème  
édition

16H30 : Psychose : entre voix de Peur et visions d'Amour

Echanges avec Yann Derobert, REV France et Nicolas Heyd. Au Bon Entendeur

à la Maison de Santé Mentale

4 rue des bonnes gens

# STRASBOURG

- **8/10/2025: Après-midi autour des questions de Périnatalité et santé mentale à la Maison de la Santé Mentale au 4, rue des bonnes gens de 14 heures à 17 heures organisé par le Podcast Tamatam avec des stands tenus par les associations "Maman Blues" "SPAMA" "Nos tout petits d'Alsace"**
- **8/10/2025: Atelier "Arbre aux préjugés" organisé à la Maison de la Santé Mentale au 4, rue des bonnes gens à Strasbourg à partir de 17 heures. Atelier proposé par le CREHPSY-Antenne du Bas-Rhin.**
- **Le 9/10 : a 18 heures à la Maison de l'image : projection-débat du film "Alcool, drogues, médicaments et Rock'n'roll" de Matthieu Simon en présence de la Maison de la Santé Mentale**
- **Le 9/10 : de 17 heures à 19 heures dans les locaux du GEM Aspies 42, route de l'hôpital groupe de parole: Autisme et santé mentale**  
Inscription obligatoire:  
<https://cally.com/event/subscribe/pgxxcqa342ex6skc>

## Pour en savoir plus...



Plus d'informations sur le cycle:  
"Pour notre santé mentale: réparons le lien social":  
<https://www.lielieudocumentaire.fr/cycle/reparons-notre-lien-social-semaines-sante-mentale-2025-a-strasbourg/>



# TAM.A.TAM

## PODCAST



SANTÉ  
MENTALE

PÉRINATALITÉ

Bienvenue sur Tam.A.Tam, un podcast dédié à la santé mentale et à la périnatalité.

- 👉 Témoignages de femmes, de parents, d'associations de soutien, paroles de professionnel·le·s, récits intimes et échanges sans filtre.
- 👉 Des épisodes pour briser les tabous, libérer la parole, briser le silence et créer du lien.

**Sur Tam.A.Tam on parle de :**

La dépression postpartum

L'endométriose

Le parcours AMP

Le déni de grossesse

Les naissances prématurées

Le deuil périnatal

➔ MAIS PAS QUE ➔

Pour ne rien manquer, rejoignez-nous sur Instagram :  
[@tamatam\\_podcast](https://www.instagram.com/tamatam_podcast)



Disponible sur toutes vos plateformes d'écoutes :



Spotify



Apple



Deezer



Amazon

# STRASBOURG

- **9/10: Atelier Philo "Le lien social est-il indispensable à l'être humain"** à la Maison de la Santé Mentale au 4, rue des bonnes gens de 14 heures à 16 heures animé par Jeannine BOUANANE, Psychologue au Centre Hospitalier d'Erstein

- **Le 9/10: « Sensibilisation dans les foyers ADOMA » Temps d'échange et de rencontre animé par Sabine VOGEL, infirmière médiatrice à Intermed et Geraldine HUSSER, médiatrice de santé pair à l'EPSAN-CJR.** Ce temps d'échange permet de réunir des acteurs institutionnels à destination d'un public précaire, marqué par l'isolement, la rupture des liens sociaux et l'éloignement du soin. A travers la projection de trois vidéos, les personnes accueillies dans la Résidence ADOMA pourront prendre conscience et échanger autour des notions de santé mentale, et de lien social créé, notamment par l'accès aux ressources culturelles.  
Événement complet (Résidence ADOMA, 50 rue de Sultz, 67100 Strasbourg, de 14h15 à 16h)

## Pour en savoir plus...





# Atelier PHILO

9 octobre 2025  
de 14h à 16h

À la Maison de la Santé Mentale  
4 rue des Bonnes Gens à Strasbourg  
à côté de la place des Halles

**Le lien social est-il indispensable à l'être humain ?**

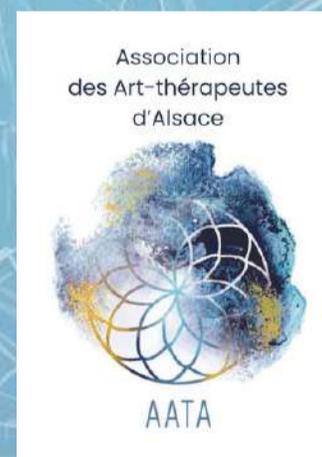
atelier proposé et animé par  
Jeannine Bouanane, psychologue au  
Centre Hospitalier d'Erstein

# STRASBOURG

● **Le 9/10 : « Grandir avec ses tempêtes : lever le voile sur les troubles psychiques pour mieux les accompagner »:** temps d'information et d'échanges sur la santé mentale des jeunes. Cette action s'adresse au grand public et aux professionnels. L'objectif est de sensibiliser aux troubles psychiques, présenter les ressources disponibles et ouvrir un dialogue bienveillant. Elle sera animée par deux formateurs PSSM (premiers secours en santé mentale) de la Collectivité européenne d'Alsace, M.Nagib LOUAHEM et Mme Karima KADI et deux infirmières de l'équipe mobile jeunes adultes et de l'équipe mobile psychiatrie précarité du Centre hospitalier d'Erstein, Whitney NASSO et Aurelia AUBRY. La rencontre propose 45 minutes de présentation suivies d'une heure d'échanges avec le public. La jauge est limitée à 50 personnes par session.

Place du quartier blanc  
10H & 14H & 17H  
Réservation préférable via [clat68@alsace.eu](mailto:clat68@alsace.eu)

● **Le 11/10 : à la Maison de la Santé Mentale, 4, rue des bonnes gens : Portes ouvertes de l'Association des Arts-thérapeutes d'Alsace.**



## **Grandir avec ses tempêtes : lever le voile sur les troubles psychiques chez les jeunes pour mieux les accompagner**



À l'occasion de la semaine d'information sur la santé mentale, la Collectivité européenne d'Alsace organise une journée d'information sur la santé mentale des jeunes le 9 octobre à l'Hôtel d'Alsace de Strasbourg : « Grandir avec ses tempêtes ». Un temps d'information pour tous, sur inscription à l'adresse suivante : [clat68@alsace.eu](mailto:clat68@alsace.eu) (3 créneaux au choix : 10 heures, 14 heures, 17 heures)

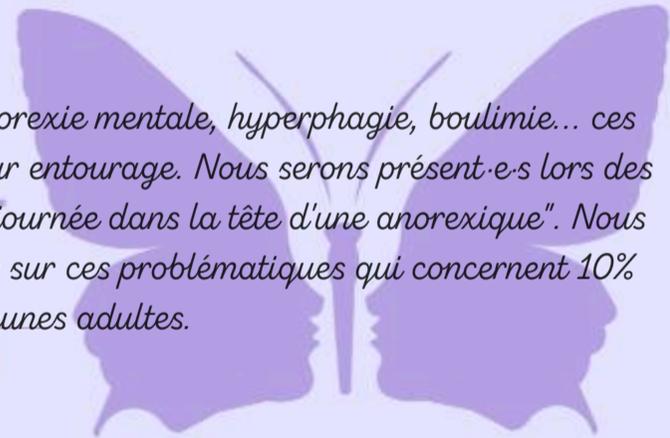
@tcakeso

tcakeso.fr

tcakeso.asso@gmail.com

*TCAkésos soutient la lutte contre les troubles du comportement alimentaire : anorexie mentale, hyperphagie, boulimie... ces maladies mentales ont un impact majeur sur la vie des personnes touchées et leur entourage. Nous serons présent·e·s lors des SISM et le 16 octobre au Molodoi avec des extraits de notre court métrage "Une journée dans la tête d'une anorexique". Nous vous attendons nombreux·ses pour échanger, s'interroger, débattre et s'informer sur ces problématiques qui concernent 10% des individus, et notamment les adolescents et jeunes adultes.*

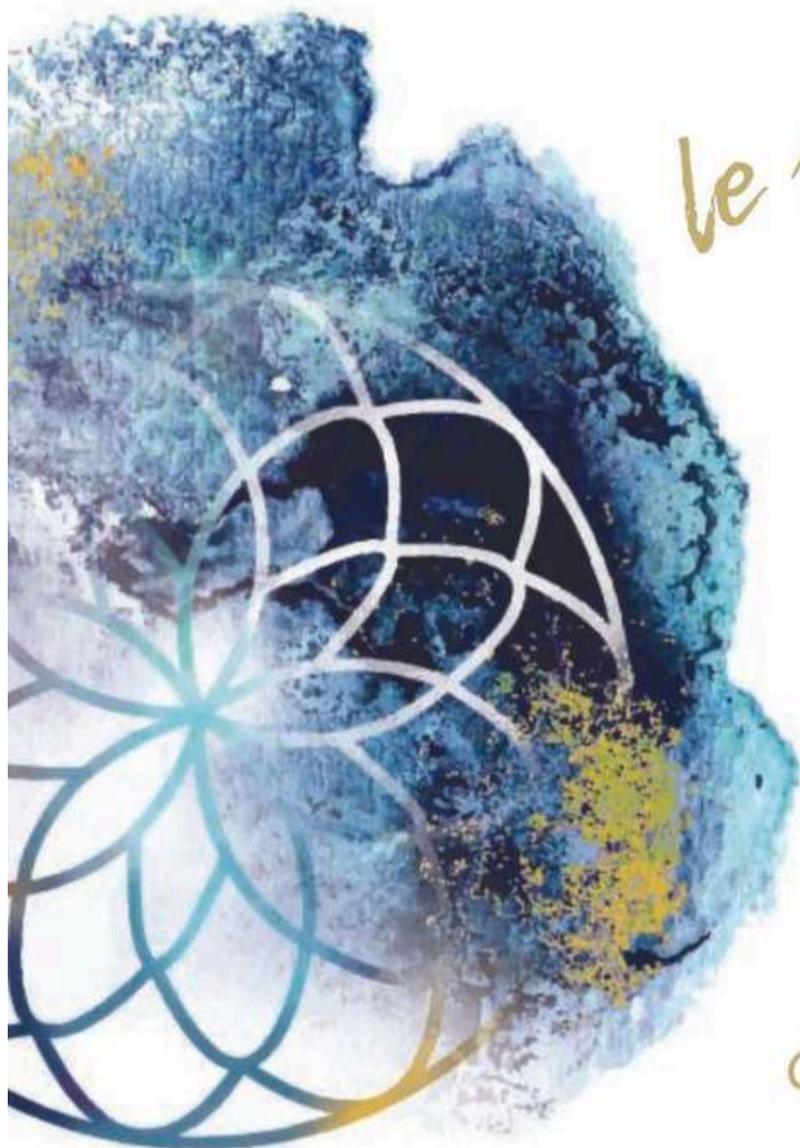
TCA  
késos



le 11 octobre 2025

# Portes Ouvertes

de l'Association  
des Art-Thérapeutes d'Alsace



AATA

DE 14:00  
A 17:00

**14H - TEMPS D'ÉCHANGE**

**15H - ATELIERS DÉCOUVERTE**



RDV à

**LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE**

4 rue des Bonnes Gens

67000 STRASBOURG

*Un moment d'échange et  
d'expérimentation autour de l'art-thérapie*

**RENSEIGNEMENTS :**  
**[asso.aata@gmail.com](mailto:asso.aata@gmail.com)**

# STRASBOURG

**Le 15/10 : Petit déjeuner rencontre "L'assistante sociale: un passerelle pour s'en sortir"** L'action sociale en psychiatrie un outil vers l'extérieur : les assistants sociaux en psychiatrie sont l'équivalent d'un réseau informatique. Est-ce que notre fonction nous résume uniquement dans la relation administrative et technique ? alors que nous sommes une passerelle vers le « dehors » !

A travers notre fonction, d'assistant de service social, nous sommes des portes d'entrée pour instruire une relation, voir la renouer. Par la suite, le maintien du lien social instauré, permet d'entreprendre un accompagnement facilitant l'aboutissement de certaines démarches

Venez découvrir d'autres manière de faire lien :

L'animal comme outil de lien

Est-ce que le lien social se définit uniquement par les interactions avec des tiers ?

Organisé par l'EPSAN via les assistantes sociales du pôle G05 Mme Véronique Koessler et Mme Sophie Loos

Avec la présence d'Undiz - chien d'intervention sociale

Salle de conférence EPSAN Cronembourg

Sur inscription : [veronique.koessler@ch-epsan.fr](mailto:veronique.koessler@ch-epsan.fr)

Inscription limitée à 12 personnes

**Le 16/10 : Journée de la Santé Mentale : "Recréer du lien dans un monde sans contact"**

• 14h : table ronde sur le thème du lien social: Géraldine HUSSER, MSP EPSAN ; David MARTIN, asso Tout Couleurs ; Jacques TRAUTMANN, SOS Amitiés; Carine FRASER, Maison de la Santé Mentale

• 15h30 : ateliers associatifs

• 18h : repas convivial

• 20h : spectacles, théâtre forum "On se connaît ?" par la Maison de la Santé Mentale (Carine FRASER, Richard et Andrea), lecture théâtralisée intitulée « Vous avez dit Schizo? », pour réfléchir collectivement aux manières de dépasser les étiquettes.

• 22h30: Slam "L'engagé" Concert Hip Hop "Le bon Nob"



**Le 16/10 : Journée de la Santé Mentale :**

Co-organisé par le CLSM de Strasbourg, la Maison de la Santé Mentale, l'association Au bon entendeur et le CREHPSY-Route Nouvelle-Alsace avec les participations de TCAKESO, de l'association les Chuchoteurs, de l'EPSAN, du Centre Hospitalier d'Erstein, de l'association JEFF, l'association Tout Couleurs, SOS Amitiés, du Groupe d'Entraide Mutuelle ASPIES. Journée financée grâce au soutien du Régime local d'Assurance Maladie et du PTSM.

Au Centre Accueil Jeune "Le MOLODOI"

19, rue du Ban de la Roche STRASBOURG. 44

# La journée de la Santé Mentale

Semaines d'information  
sur la santé mentale

slsm

**Jeudi 16 Octobre 2025**

**de 14h à 23h**

**Recréer du lien dans un monde sans contact**

**14h**

**Table ronde "lien social"**

**16h**

**Ateliers des associations liées  
à la santé mentale du Bas Rhin**

**20h à 22h30**

**Théâtre forum :  
"on se connaît?"**

**Spectacle :  
"Vous avez dit schizo ?  
le trauma magique"  
Zarina KHAN**

**22h30**

**Slam "l'engage"  
Concert-hip hop  
Le Bon Nob**

**prix libre sur  
inscription**



**19 rue du ban de  
la roche  
strasbourg**



# Vous avez dit schizo ?

## Ou le trauma magique

DOSSIERARTISTIQUE | Juin 2025

*Texte de Zarina Khan et Laurent Lefebvre*



Lecture théâtralisée - Mise en espace et en voix, Zarina KHAN



**Contact :** 06-12-90-02-74 [zarinakhan@wanadoo.fr](mailto:zarinakhan@wanadoo.fr)

**Site web :** [www.zarinakhan.org](http://www.zarinakhan.org)

# Le propos

---

C'est l'histoire d'une aventure.

C'est l'histoire de Laurent.

C'est aussi l'histoire de celles et ceux qui l'entourent.

Laurent est atteint de troubles de la schizophrénie. Sa perception du monde et le comportement qui en découle semblent lui fermer les portes d'une vie "normale".

Sa mère, sa sœur, quelques psychiatres l'accompagnent sans faillir sur le chemin qu'il ouvre en lui-même. Il veut comprendre ce qui lui arrive, ce qu'il a vécu lors de ses crises, alors, tel un détective acharné, il mène l'enquête...

Après s'être lui-même accordé avec la vie, il accompagne à son tour celles et ceux qui traversent les mêmes épreuves.

Un traumatisme violent aurait pu tout arrêter. Pourtant, tel le vent dans le désert, le trauma l'a poussé vers la vie, vers le sens de la vie, c'est cela qui est magique.

Oui il est possible de quitter « l'isme » du trauma, l'isthme étroit de la souffrance.

C'est le vent de l'espérance qui nous est insufflé à travers ce récit.

LE  
RON  
NOB

○ S + I



**Permanence associative**  
**Les Lundis ,Mercredis et Vendredis**  
**à La Maison de la Santé Mentale**

Tâches du  
quotidien

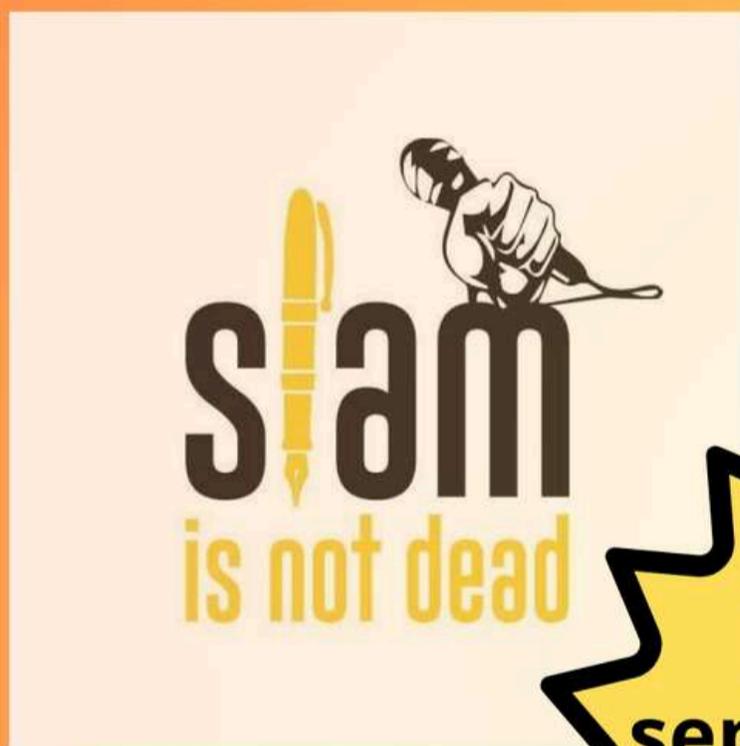
Aide au  
numérique

Administratif

insertion  
sociale et  
professionnelle

de 10h30 à 16h30  
06.64.41.83.69

**Accompagnement des personnes en  
souffrance psychique par des Pairs aidant**



4 rue des  
bonnes gens  
Strasbourg



**Le 17 et 25  
septembre à 14h  
Atelier Slam  
avec l'association  
"L'engage"**

**Préparation du Slam  
pour la  
Nuit de la Santé mentale  
sur le thème  
"un monde sans contact"**

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
*sum*

Avec le soutien de  
l'Agence Régionale de Santé Grand Est et  
du Régime Local d'Assurance Maladie



Pour en savoir plus :

Page Facebook  
Santé mentale 67

Page linkedin : Sante Mentale 67



Pour tout contact :

Pierre BUCKEL, coordonnateur du PTSM  
pierre.buckel@ch-erstein.fr

Lionel ROTOLO, coordonnateur des CLSM  
lionel.rotolo@ch-epsan.fr