

LIVRET
D'ACCUEIL
PROGRAMME

À l'initiative de :



Santé
mentale
France

Grand Est

Fondation
de
France



édition

GRAND EST

LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

« L'art et la culture,
un bienfait pour la santé mentale »



LE CAPITOLE EN CHAMPAGNE



CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE



MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2026

Gratuit sur inscription, déjeuner offert

Soutiens financiers :



Soutiens opérationnels :





« L'art et la culture, un bienfait pour la santé mentale »

Une personne sur quatre¹ souffrira au cours de sa vie d'un épisode de trouble psychique. Les crises sanitaires, sociales que nous connaissons ont en outre aggravé cet état de fait avec des impacts considérables sur la santé mentale de tous les Français.

C'est dans ce cadre que Santé mentale France et la Fondation de France s'associent depuis plusieurs années pour soutenir les pratiques en santé mentale qui placent l'humain au cœur de son parcours de vie et de soin.

À travers le cycle de rencontres régionales des Ateliers du rétablissement, nous proposons de rassembler et de valoriser les pratiques inspirantes et innovantes dans le domaine du rétablissement en vue de partager des clefs concrètes pour leur mise en œuvre.

Ni colloques, ni conférences, ces rencontres se veulent un temps d'échange participatif et citoyen, pour les personnes concernées, leurs proches, ainsi que pour les professionnels du soin et de l'accompagnement, qui font de la pratique du rétablissement leur quotidien au sein des associations, entreprises, collectifs et institutions publiques...

Ces Ateliers visent à promouvoir ces pratiques auprès de tous les acteurs du secteur, en s'appuyant sur des exemples inspirants locaux.

À la suite de mobilisations réussies en Auvergne-Rhône-Alpes, en Bretagne et en Île-de-France, nous sommes heureux de retrouver, pour la troisième fois, les acteurs du Grand Est. Après deux années d'une dynamique régionale riche en initiatives, en expérimentations et en coopérations, cette nouvelle édition témoigne de l'engagement des personnes concernées, des proches et des professionnels qui font vivre le rétablissement sur le territoire. Cette année, les Ateliers mettront particulièrement à l'honneur les pratiques artistiques et culturelles, véritables bouclier de prévention des troubles² et leviers d'expression, de pouvoir d'agir, de participation citoyenne.

Alors que s'achève l'année de la Grande cause nationale dédiée à la santé mentale, il est essentiel que la mobilisation engagée ne s'arrête pas. Les défis restent nombreux et les besoins demeurent immenses. Plus que jamais, c'est dans les territoires, grâce aux coopérations entre personnes concernées, proches, professionnels, associations, institutions et acteurs culturels, que peuvent émerger des réponses concrètes et durables.

Denis LEGUAY
Président
Santé mentale France



Alexandra KURKDJIAN
Responsable Programmes
Santé et Recherche Médicale
Fondation de France

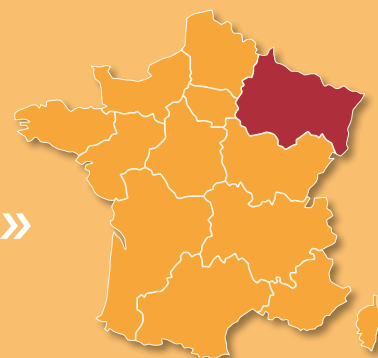
Fondation
de
France

¹ Ministère du Travail et des Solidarités et Ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées -
« La santé mentale, Grande Cause nationale 2025 »

² « OMS, 2019 » et « Argumentaire SISM, 2026 »

LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

« Ensemble, s'inspirer pour transformer les pratiques de chacun »



Depuis de nombreuses années, nous sommes témoins d'évolutions significatives concernant la santé mentale et ses représentations. Les approches changent !

Personnes concernées, professionnels du soin, de l'accompagnement, proches et familles : tous s'engagent pour faire vivre à travers leurs pratiques une approche nouvelle de la santé mentale dans la cité. Le principe : adopter une démarche qui s'intéresse à toutes les dimensions de la personne, centrée sur l'espoir, le pouvoir d'agir et l'inclusion sociale : en un mot le rétablissement en santé mentale.

Le travail entre acteurs évolue également et se fait de plus en plus transversal. Il s'agit d'une nouvelle culture qu'il est nécessaire de s'approprier, et qui nous concerne tous. Pour accompagner ce mouvement, certains événements ont fait date dans la réflexion, la prise en compte et la diffusion de nouvelles pratiques (Ateliers « Parlons Psy » organisés de 2018 à 2019 par la Fondation de France et l'Institut Montaigne ou la 1ère génération des Projets Territoriaux de Santé Mentale).

Dans leur continuité, à l'initiative de la coordination régionale Santé mentale France Grand-Est, de la Fondation de France, du CReHPsy Grand-Est et de l'ALEFPA, les Ateliers du rétablissement en Santé mentale s'installent pour cette cinquième édition à Châlons-en-Champagne le 9 décembre 2026.

Un événement conçu et préparé avec des personnes directement concernées, des professionnels de la santé, du social et du médico-social et des militants associatifs.

L'idée : rassembler toutes les parties prenantes de la santé mentale durant une journée inspirante et inspirée par les pratiques concrètes présentées.

Tous ensemble, nous pouvons mettre nos expériences et initiatives en commun, développer la connaissance des pratiques, écrits et événements innovants dans le champ de la santé mentale afin de mieux mettre en lumière les démarches orientées rétablissement et mieux comprendre comment créer les conditions du pouvoir d'agir.

S'il existe de nombreuses initiatives sur le territoire, nous savons qu'elles sont malheureusement plutôt méconnues, rarement valorisées, peu mises en discussion, et pas assez partagées.

Alors, que vous soyez personne directement concernée par des troubles psychiques, professionnel de santé, du médico-social ou du social, accompagnant, proche ou aidant venez échanger, venez découvrir ces pratiques, et vous laisser inspirer par d'autres !

LES COUPS DE COEUR

À la suite de l'appel à participation régional, le comité d'organisation s'est réuni afin d'identifier les pratiques de rétablissement en santé mentale qui sont partagées durant cette journée.

Deux coups de cœur, mettant en avant les pratiques les plus inspirantes, seront décernés en début de matinée et permettront de mettre en avant leurs pratiques grâce à la réalisation d'un film promotionnel. Véritable outil d'essaimage, ces films permettent depuis de nombreuses années aux coups de cœur d'accélérer leur reconnaissance auprès des acteurs du champ de la santé mentale.

Ils sont évidemment à retrouver dans le programme!



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

PROGRAMME

8H30 - 9H15

ACCUEIL

Café de bienvenue

9H15 - 10H30

PLÉNIÈRE D'OUVERTURE

Présentation de la journée

Remise des Coups de cœur

Concert

10H45 - 11H45

**ATELIERS D'ÉCHANGES
DE PRATIQUES & STANDS**

12H00 - 13H00

**ATELIERS D'ÉCHANGES
DE PRATIQUES & STANDS**

13H00 - 14H00

PAUSE REPAS

14H00 - 14h45

PLÉNIÈRE DE L'APRÈS-MIDI

Grand témoin

Remerciements & Concert

15H15 - 16H00

**ATELIERS D'ÉCHANGES
DE PRATIQUES & STANDS**

16H15 - 17H00

**ATELIERS D'ÉCHANGES
DE PRATIQUES & STANDS**

INFOS PRATIQUES

Vous rendre aux ateliers

Les Ateliers du rétablissement Grand-Est édition Art & Culture se déroulent au Capitole en Champagne - [68 Av. du Président Roosevelt, 51000 Châlons-en-Champagne](#)

[Cliquez ici pour rejoindre le Capitole en transports en commun, train ou en voiture](#)

De nombreuses places de parking gratuites sont disponibles devant le bâtiment !

Repas

Des repas froids gratuits sont prévus pour l'ensemble des participants et orateurs. Ils seront distribués dans le Grand Hall de l'événement.

Pour des raisons de coûts les repas ne sont malheureusement pas adaptables. Merci de prendre vos dispositions si nécessaire. En cas d'allergie veuillez vous rapprocher des équipes de restauration en amont du repas





« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

THÈMES & FORMATS

de présentation des projets

FORMATS

L'ensemble des projets peuvent être présentés sous différents formats. Les icônes suivantes, vous permettront d'en prendre connaissance tout au long du programme.



Stand tout au long de la journée – Grand Hall



Atelier détail des salles & horaires dans le programme



Exposition tout au long de la journée – Grand Hall



Vidéo détail des salles & horaires dans le programme

THÈMES

Afin de faciliter votre lecture, les projets sont regroupés dans le programme en 4 grands thèmes, les coups de cœur sont également mis en avant. À vous de composer votre journée !

DÉCOUVREZ LES COUPS DE COEURS p.9

Musique p.10

Concerts, chorales et projets musicaux qui témoignent de parcours de rétablissement où la pratique artistique renforce la confiance en soi, favorise le pouvoir d'agir et crée du lien avec le public.

Spectacles & performances p.12

Le théâtre, la danse, le cirque ou les performances artistiques sont autant d'outils de prévention en santé mentale qui donnent à voir des parcours de vie, interrogent les représentations et ouvrent le dialogue.

Expositions & créations artistiques p.15

Photographies, peintures, sculptures, installations et créations plastiques qui révèlent la richesse des parcours de vie, explorent les parcours de soin et l'impact du rétablissement en santé mentale.

Ateliers, rencontres & retours d'expérience

p. 15

Ateliers, témoignages, conférences et temps d'échange qui proposent des espaces de partage autour des savoirs expérientiels et l'expérimentation de nouvelles approches.



LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

PLAN DES SALLES

Pour vous repérer :



Salles d'ateliers,
performances et spectacles



GRAND HALL
Stands, expositions, radio,
fresque collective



Salle de repos



Accueil / hémargement
Espace traiteur / café



Entrée principale de
l'événement

ZONE PLÉN

ZONE A

SALLE 4

**SALLE 2
REPOS**

**SALLE
1**

SALLE EUROPE

PARKING



NIÈRE

TRAITEUR / CAFÉ

GRAND HALL

ACCUEIL / HÉMARGEMENT

AVENUE DU PRÉSIDENT ROOSEVELT



LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

GRAND HALL

ZONE PLÉNIÈRE
600 places

ZONE A
150 places

SALLE EUROPE
120 places

Accueil / Émargement / Café (8h30 à 9h15)

**9H15-
10H30**

Plénière d'ouverture : Présentation de la journée
Remise des Coups de coeur & Concert du groupe de l'ALEFPA «

Pause

**10h45
-
11h45**

**Stands, expos,
rencontres et
échanges !**

Tiers-lieu artistique
Living Museum

**Retour d'expérience du
groupe thérapeutique**
Théâtre
CH de Moulins-Yzeure

Atelier chorégraphique
*Etablissements Sainte-Marie
Puy-de-Dôme*

Pause

**12h
-
13h**

**Stands, expos,
rencontres et
échanges !**

**Court métrage et
interview d'artistes**
ALHPI

La prescription muséale
Projet Interreg PSICOCAP+

**Testez la Fresque du
Rétablissement**
Santé mentale France

Pause Repas (13h à 14h)

**14h -
14h45**

Plénière de l'après-midi : Grand témoin & Concert pop rock du groupe

Pause

**15h15
-
16h00**

**Stands, expos,
rencontres et
échanges !**

« Les invisibles »
FAS Nouvel Horizon

**Art et Culture par la
Nature**
*Centre de Référence de
Médiation par la Nature*

Conférence gesticulée
« Merci la musique »

Pause

**16h15
-
17h00**

**Stands, expos,
rencontres et
échanges !**

**S'initier à la pratique
théâtrale**
EPSM de la Marne

**« Anti'conformistes »,
mini-scénettes**
ALEFPA

La Troupe, match d'impro,
*GHT Psy/Sud Paris et Théâtre
Orage*

SALLE 4
35 places

SALLE 1
20 places

Les imprévisibles »

Témoignage du groupe
de musique
Association Hospitalière
Sainte Marie

Accompagnement &
pair-aidance
Association Jeff

Ressources artistiques
Maison de La Santé Mentale de
L'EMS

Osez transformer
– Inter-GEM,
participants,
habitants et
personnes présentes

Le Café GEM de Reims « R2rien »

Le pouvoir de (se) raconter
Association l'Amitié - Club Famille

Autoportrait
guidé
Julie Junquet

Percussions
ZOKLAMION

Médiation par la voix
chantée
Centre Psy Nancy

BESOIN DE SOUFFLER ?

Un espace pour vous détendre, faire
une pause, être un peu au calme est
disponible **en Salle 2** (voir sur le
plan), si vous en avez besoin.

CAFÉ & PAUSE REPAS

Un espace pour les pauses café et
vous restaurer sera proposé **dans
le Grand Hall !**





DÉCOUVREZ LES PROJETS COUPS DE COEUR



La prescription muséale

Projet Interreg PSICOCAP+
Coopération Franco-Belges EPSM de la Marne
et CNP Saint Martin de Namur (Belgique)
ZONE A - 12H À 13H & GRAND HALL

L'atelier de découverte de la prescription muséale permet aux participants d'explorer comment les musées peuvent devenir des outils de médiation thérapeutique au service du bien-être, de l'inclusion et du soin psychiatrique.

Les participants découvrent comment la prescription muséale peut devenir un outil d'accompagnement social, éducatif, thérapeutique ou inclusif. Ils repartent avec une vision claire de ses enjeux, de ses usages et de son potentiel. L'atelier doit permettre de mieux comprendre comment travailler avec des musées, médiateurs culturels ou institutions locales, ouvrant ainsi la voie à de nouvelles collaborations.

La rencontre avec les œuvres peut favoriser l'estime de soi, l'apaisement, la stimulation cognitive, la curiosité ou l'expression émotionnelle. Les activités prescrites peuvent renforcer les interactions, rompre l'isolement, soutenir l'intégration ou servir de médiation dans les parcours de vie. Les publics apprennent à investir les espaces culturels comme des lieux familiers et accueillants, au-delà de l'accompagnement, développant ainsi leur autonomie culturelle.

Le passage de lieux de soin à des lieux culturels contribue à la déstigmatisation et à la normalisation du quotidien, ce qui renforce la perception que la vie ne se résume pas à la maladie ou aux difficultés.



Ouverture d'un tiers-lieu artistique

Living Museum Mulhouse
ZONE PLÉNIÈRE - 10H45 À 11H45
& GRAND HALL

Le Living Museum est un concept de rétablissement fondé à New-York dans les années 80, par une artiste et un psychiatre, et implanté en Europe au début des années 2000, au sein de l'Hôpital Psychiatrique de Saint-Gall en Suisse. Il se présente comme un espace collectif d'exploration artistique permettant l'expression de la personne via le processus créatif, dans un cadre sécurisant et bienveillant. Depuis, de nombreux Living Museum ont ouvert en Europe, principalement en Suisse et en Allemagne, sous de nombreuses formes.

Le premier Living Museum en France a ouvert en 2024 à Nantes. Le projet de Mulhouse est porté par une art-thérapeute, habilitée par la Living Museum Society, et soutenue par le Living Museum France.

Chaque membre, incarné comme artiste, peut explorer via la pratique artistique (plastique principalement) différents médiums, différents concepts, échanger sur ses pratiques avec les autres artistes, à son rythme, selon ses besoins et sans contrainte. Les œuvres produites peuvent être exposées au public, offrant aux artistes une visibilité et une reconnaissance de leur art.

Les interventions non médicamenteuses telles que les pratiques artistiques et culturelles ont été reconnues par l'OMS en 2019 comme bénéfiques pour l'amélioration de la santé mentale. De nombreuses études ont été publiées en ce sens depuis. Le concept du Living Museum Mulhouse répond à ce besoin et souhaite offrir un espace sûr, de créativité sur nos territoires haut-rhinois.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

MUSIQUE



Groupe musical chanson française pop rock

CaféGem Reims

**ZONE PLÉNIÈRE - VERS 14H
& GRAND HALL**

Depuis deux ans le groupe musical R2rien constitué d'adhérents souffrant de troubles psychiques a écrit les textes de chansons, sorti deux albums et fait une dizaine de concerts ou spectacles. Ils sont accompagnés par olivier Vaillant compositeur et musicien.



Conference gesticulée "Merci la musique"

SALLE EUROPE - 15H15 À 16H00

Conférence gesticulée mêlant savoirs théoriques et expérientiels. Témoignage sur les bienfaits de la pratique artistique comme complément au parcours de soins, suivi d'une performance mêlant musique électronique et chant. Un temps d'échange avec le public viendra prolonger la réflexion autour des liens entre musique, estime de soi et régulation des émotions et des fonctions cognitives.



Initiez-vous aux percussions africaines et racontez votre histoire

ZOKLAMION

SALLE 4 - 16H15 À 17H00

Initiation aux percussions africaines, ouverte à tous les publics, pour favoriser le bien-être, l'expression de soi et le lien social. L'association organise également des ateliers de réalisation de courts-métrages avec des personnes en situation de précarité ou d'exclusion, afin de valoriser leur créativité et leur donner l'occasion de raconter leur histoire.



Groupe de musique Les Imprévisibles

Association ALEFPA / POLE LOGEMENT LES ANTES

ZONE PLÉNIÈRE - À VERS 10H

"Les Imprévisibles" est un groupe de musique créé en 2017 au sein des Antes. Il réunit des usagers pratiquants ou souhaitant pratiquer le chant ou un instrument. Les répétitions ont lieu chaque mardi, encadrées par un intervenant musical extérieur. Le groupe construit un répertoire mêlant reprises, et s'est produit pour la première fois en 2019.

Le soutien éducatif et organisationnel est assuré par l'équipe des Antes. Le groupe participe aux événements internes des Antes et se produit lors d'événements culturels à l'extérieur.

Les objectifs sont de : maintenir un espace de création musicale accessible aux usagers, favoriser la communication, l'expression personnelle et la découverte artistique, renforcer le lien social, l'entraide et la dynamique collective, permettre des représentations internes et externes, dans une logique d'inclusion, accueillir de nouveaux participants selon leurs compétences.



Projet de représentation de percussion, de théâtre, de chorale

CMP/CATTG de Vitry le François de l'EPSM de la Marne

GRAND HALL

Dans le cadre du CATTG de Vitry le François, nous animons un atelier de percussion à visée thérapeutique. Cette activité est menée tous les lundis après midi à l'orange bleue avec l'intervention d'un percussionniste. Au mois de juin, cette activité se termine par une représentation ouverte au public. Pour l'année 2026-2027, nous avons comme objectif de travailler un projet commun avec l'atelier théâtre du CMP de Chalons et l'atelier chorale de l'hôpital de jour. L'objectif serait de travailler ensemble pour une représentation commune sur Vitry et Chalons.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

MUSIQUE



**Atelier de médiation par la voix
chantée : “Chante tes mots, Part’âge
ta voix”**

Centre Psychothérapique de NANCY
SALLE 1 - 16H15 À 17H00 & GRAND HALL

Le projet vise à proposer au sein de l'institution un espace ludique et accueillant, où la voix chantée circule, se partage, s'accorde avec d'autres. Il répond aussi au souhait institutionnel de faire entrer l'art et la culture dans les soins. Il vise également à décroquer les secteurs de la psychiatrie adulte et infantile, avec les bénéfices de mutualiser les lieux et les moyens, de soutenir et d'enrichir une dynamique de travail pluri-professionnelle.

Les bénéfices thérapeutiques, bien qu'étroitement en lien avec des objectifs thérapeutiques individuels, sont multiples. Selon le recueil des données auprès des participants, voici quelques illustrations : «Un moyen de côtoyer, de comprendre et d'approprier ses émotions ; se libérer de la pression du quotidien ; baisser mon anxiété sociale ; retrouver du plaisir ; gérer ma timidité ; m'aider à m'exprimer ; approprier mes émotions ; me sentir bien...»

Sous une forme plus poétique et imagée, voici ce que nous disent également les participants : « *En chantant, sur ce chemin, j'ai trouvé... des âmes courageuses fortes et lumineuses... du souffle et de l'énergie, du partage et un peu de folie... des couleurs et de la magie... de la joie qui a embaumé mon cœur un arbre habité tout près de fleurs regroupées... des rimes à mes sens, des résonances à ma voix, des regards à mes rires, des joies à mes peines et du Nous tout autour de moi* ».



**Groupe de musique sur un Centre de
réhabilitation psycho-sociale**

**Association Hospitalière Sainte Marie - Centre
Hospitalier Sainte Marie Haute-Loire**
SALLE 4 - 10H45 À 11H45 & GRAND HALL

Un groupe de musique soignants / personnes concernées prises en charge sur notre centre de réhabilitation a vu le jour il y a deux ans. La co-construction du projet entre les différents acteurs, a été au centre de cette démarche. Actuellement un groupe de musique s'est formé et est actif sur des manifestations internes à notre établissement sanitaire. Le collectif se retrouve une fois par semaine pour répéter et travailler. Ce projet est en cours de construction car certains aspects demandent du temps : formalités administratives, implication des soignants sur du temps personnel sur la base du volontariat, implication des personnes concernées, volet financier.

BESOIN DE SOUFFLER ?

Un espace pour vous détendre, faire une pause, être un peu au calme est disponible en Salle 2 (voir sur le plan), si vous en avez besoin.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

SPECTACLES & PERFORMANCES



La Troupe, du théâtre pour travailler l'estime de soi

GHT Psy/Sud Paris et Théâtre Orage
SALLE EUROPE - 16H15 À 17H00

Une dizaine de patients ont bénéficié de cette expérience théâtrale de la Troupe. Elle a permis aux usagers de participer à un projet commun, pour certains depuis 6 ans, de bénéficier d'une expérience théâtrale en tant que comédien amateur (match d'impro, ateliers lycéens/collégiens, jeu scénique, forum théâtre), de travailler l'estime de soi, de participer à la déstigmatisation de la psychiatrie via l'animation d'ateliers auprès de la jeunesse. La troupe est composée d'usagers, de soignants et de comédiens professionnels. Ses interventions sont multiples, dans toute la France (Vendée, Ile de France) Elle touche un large public : ville, hôpital, médico-social, social, scolaire. La troupe compte actuellement 5 spectacles sur des sujets variés (Famille, mémoires, émotions).



Les anti'conformistes : mini-scénettes

Association ALEFPA / POLE LOGEMENT LES ANTES
ZONE A - 16H15 À 17H00

Depuis plusieurs années, notre partenariat avec Bords 2 Scènes permet à nos usagers de participer à des concerts, soirées spectacles et représentations théâtrales. En 2023, cette collaboration s'est renforcée grâce à l'accompagnement de comédiens professionnels du Théâtre des Opérations auprès de notre troupe Les Anti'conformistes. Cette dernière a été créée en 2020. Depuis, chaque semaine, les usagers participent à un atelier de deux heures où ils explorent des improvisations sur des thématiques diverses. A la fin de l'année, les Anti'conformistes se reproduisent sur scène.



Théâtre et cuisine

ALHPI
ZONE PLÉNIÈRE - 12H À 13H

En s'appuyant sur les souhaits répétés de plusieurs personnes accompagnées par le Samsah de participer à des ateliers théâtre, nous avons imaginé le projet artistique intitulé « Théâtre et Cuisine » avec Eva Finot et Grégory Faive. Ce projet s'est déroulé en 2024 et a été financé en partie par Culture et Santé. Il s'inspirait de la pièce « Si vous voulez bien passer à table ».

A la suite des ateliers, une représentation publique a eu lieu en juin 2024, le public invité était composé entre autre de l'entourage des personnes (familles, amis), de professionnels de l'Alhpi et de l'Afiph, du personnel du Grand Angle, et des personnes d'association du Pays Voironnais.



“Eclats d'Angle”, court-métrage collectif

ALHPI
ZONE PLÉNIÈRE - 12H À 13H

Dans la continuité des projets « Théâtre et cuisine » et « Sous un autre angle » (cf. projet précédent), ce projet propose aux participants de franchir une nouvelle étape en créant un court-métrage collectif. Co-construit avec les personnes concernées et les partenaires artistiques, il offre un espace d'expression où chacun peut contribuer à l'écriture, au jeu et à la création, dans un cadre bienveillant.

À partir de leurs expériences et des messages qu'ils souhaitent transmettre, les participants explorent des thèmes tels que l'amitié, l'amour, le travail, l'entraide ou encore la relation à l'autre, en mêlant théâtre, chant et slam. Réalisé par Thomas Groc, le film associera fiction, making-of et témoignages, avant une projection publique lors du Festival du court métrage de Voiron 2027.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

SPECTACLES & PERFORMANCES



Atelier chorégraphique, compagnie Soon & Stéphanie JARDIN

Établissements Sainte-Marie Puy-de-Dôme
SALLE EUROPE - 10H45 À 11H45

Depuis plusieurs années, les Établissements Sainte-Marie Puy-de-Dôme - Allier développent des projets Culture & Santé qui accompagnent le rétablissement en santé mentale en favorisant l'expression artistique, le lien social et l'ouverture sur la cité. Portés avec des artistes, des professionnels, des personnes concernées et leurs proches, ces projets participent à la déstigmatisation de la psychiatrie et sont valorisés chaque année lors du Festival Printemps Culturel.

Depuis septembre 2025, un atelier chorégraphique participatif invite les participants à explorer le mouvement, le rythme et la création collective dans un cadre bienveillant. Inspiré de la pièce Les Invisibles de Mélisa Noël, il aboutira à une création originale présentée au Festival Printemps Culturel en juin 2026, illustrant les bienfaits de la danse, de la coopération et de la création artistique dans les parcours de rétablissement.



Retour d'expérience du groupe thérapeutique Théâtre

CENTRE HOSPITALIER DE MOULINS-YZEURE
ZONE A - 10H45 À 11H45

Atelier théâtre proposé hors les murs du centre hospitalier à des personnes accompagnées en CMP. Grâce à des exercices d'expression, d'improvisation et de jeu collectif, il favorise l'expression des émotions, la communication, la confiance en soi et les compétences relationnelles dans un cadre sécurisant et bienveillant. La pratique théâtrale permet également de prendre du recul sur ses difficultés, de renforcer ses capacités cognitives et de retrouver une place active au sein d'un groupe.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

SPECTACLES & PERFORMANCES



S'initier à la pratique théâtrale pour reprendre sa vie en main

CMP MAUPASSANT - EPSM DE LA MARNE
ZONE PLÉNIÈRE - 16H15 À 17H00

Atelier thérapeutique visant le rétablissement, animé par deux infirmiers et le soutien ponctuel d'un professionnel de l'art vivant.

Partant du constat que la maladie impacte les habiletés sociales, les performances cognitives, l'estime de soi et l'espoir, la pratique théâtrale permet, petit à petit, aux personnes concernées de travailler certaines compétences comme la mémoire ou la gestion du stress, de sortir de l'évitement en reprenant confiance, de retrouver le plaisir de relever des défis et de travailler sa place dans le collectif.

Ces nouvelles ressources doivent permettre aux personnes de se réintégrer dans la société et de se réapproprier un projet de vie épanouissant.



Présentation ateliers ressources artistiques

Maison de La Santé Mentale de L'EMS
SALLE 4 - 12H À 13H

Conférence témoignage à plusieurs voix " Parole de Pairs de la Maison " : Transmission d'expérimentations permanentes, dans un lieu organique avec l'art comme langage. Lorsqu'on a perdu pied, on ne sait plus trop qui l'on est et de quoi on est capable. Parfois même, on oublie que les ressources sont en nous. Les ateliers ressources créatives, ce sont des passionnés pour qui l'utilisation de l'art a été une catharsis.

L'art porté par des pairs - passionnés nous rappelle qu'il suffit de se reconnecter aux autres et à soi pour retrouver l'envie de partager, échanger et transmettre. Se retrouver soi, dans un groupe sécurisant permet à chacun d'avoir une place, tout en restant authentique. Une bulle d'espoir enrichie de nos sensibilités, nos histoires qui l'espace d'un instant permet de tous déposer. Echanges participatifs avec le public des partenaires et sur la chaîne YouTube de Cinedia.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

EXPOS & CRÉATIONS ARTISTIQUES



Les Piailleries

ASSOCIATION LA MAISON PERCHÉE
GRAND HALL

Le rétablissement est au cœur de la mission de la Maison Perchée : il s'agit de s'épanouir et non de survivre avec un handicap psychique, de reprendre le contrôle de sa vie et de trouver sa place dans la société. Une prise de pouvoir qui passe notamment par l'expression artistique.

Grâce aux Piailleries, galerie singulière en ligne, à la Maison et hors les murs, les auteurices ouvrent une fenêtre sur leurs mondes intérieurs et ceux de la santé mentale, des émotions. Des créations d'âmes perchées dont les vécus font écho à ceux de toustes.



Projet Graffiti

CLUB LOISIRS GEM 67
GRAND HALL

Favoriser l'expression artistique et la confiance en soi par le prisme artistique en réalisant plusieurs fresques via le médium du graffiti.

Cette activité permet aux participants de s'exprimer à l'aide d'un médium artistique, de plus cela permet de travailler leur régularité sur un projet de plusieurs mois, l'ouverture vers l'extérieur, la confiance en eux, etc.



Ateliers d'arts plastiques ou d'art thérapie

COLLECTIF LE VILLAGE
GRAND HALL

Organisation d'expositions publiques avec des œuvres de personnes avec des troubles psychiques.

Chaque année nous proposons un thème qui inspire les œuvres qui sont présentées lors d'exposition, durant une semaine.



Pour une santé mentale positive !

**Mission Locale pour l'insertion des jeunes de
l'arrondissement de Châlons en Champagne**
GRAND HALL

Ce projet regroupe plusieurs actions à visée créatrice et subliminale et vise à accompagner les jeunes concernés vers une sublimation psychique afin d'éviter une expression des émotions via une auto-agressivité ou le dénigrement de soi-même.

Ils se composent d'ateliers d'expression et de sensibilisation en lien avec la santé mentale. D'abord, un atelier d'expression sur les idées que l'on se fait de la santé mentale. Puis 3 ateliers d'expression artistiques : écriture, photographie et arts picturaux. Le projet est clôturé par une nouvelle séance d'expression sur les idées et ressentis des participants en lien avec la santé mentale. Le thème sur lequel nous avons travaillé est l'expression, la sublimation de la peur à travers les arts.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »



L'approche culturelle des Antes & Club photo

ASSOCIATION ALEFPA/ PÔLE HÉBERGEMENT
GRAND HALL

Stand d'échanges autour de nos pratiques culturelles : musique, théâtre et photo.

Créé en 2025, le club photo est né de la collaboration entre Les Antes et le club photo de Vitry Le François Vitry'ymage. Ouvert à tous nos usagers, un groupe s'est formé et des ateliers se sont mis en place, environ deux fois par mois. Les photos sont prises à l'instinct, l'aspect technique est simplifié. Les ateliers sont sous deux formes : des prises de photos et des moments de visionnage pour les corrections.



Atelier d'art thérapie autour de plusieurs médiums d'expression

CMP/CATTG de Vitry le François - EPSM Marne
GRAND HALL

Les oeuvres de notre atelier qui a lieu tous les mercredis se déroule de la façon suivante : la première partie est consacrée à l'accueil autour d'exercices (ex: respiration, détente corporelle, visualisation...) facilitant la concentration, la relaxation, le plaisir de se retrouver ensemble. La deuxième partie s'attelle à l'aspect créatif au travers de différents médiums : peinture, calligraphie, expression théâtrale, jeux de rythme, collage, sculpture ...



Atelier de pratique artistique autour de la peinture et du paysage

**Ville de Châlons-en-Champagne - service des
musées municipaux**
GRAND HALL

Les bienfaits de l'art sur la santé mentale ont été étudiés et mesurés dans de nombreux travaux depuis plusieurs décennies. Forts de ces constats, les musées de Châlons-en-Champagne souhaitent mettre en place des ateliers « Parcours de rétablissement par l'art » ouverts aux personnes en soin et à leurs proches aidants.

Le dispositif alterne une visite médiation sensible au musée (association libre et partage d'émotions face aux œuvres) et un atelier pratique d'aquarelle pour exprimer son vécu sans mots. Aucune compétence artistique n'est requise ; l'approche est adaptée aux capacités et à l'énergie de chacun. Pour cette journée, nous envisageons un stand expérimental invitant visiteurs et professionnels à tester ce format court. L'objectif est de recueillir des retours pour co-construire le cycle d'ateliers 2027, afin que la culture devienne un levier concret de reconstruction identitaire et de lien social.



Exposition peintures et sculptures

RÉSIDENCE ANTARES
GRAND HALL

Chaque semaine un temps créatif est proposé aux résidents d'Antarès. Ce temps s'accompagne de diverses visites dans les musées, permettant aux participants d'être sensibilisés aux différentes formes d'arts.

Nous proposons d'exposer d'anciennes de leurs créations artistiques.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

EXPOS & CRÉATIONS ARTISTIQUES



Art et Culture par la Nature

Centre de Référence de Médiation par la Nature (CRMN)

ZONE A DE 15H15 À 16H00 & GRAND HALL

Porté par le Centre de Référence de Médiation par la Nature, avec le soutien d'UNature France et en partenariat avec Forest4Youth, L'Élan Argonnais et l'EPSM de la Marne, ce projet met en lumière les liens entre art, nature et santé mentale.

À travers une exposition collective réunissant des initiatives variées (photographie, bonsaï, art et nature, photographie animalière...), il valorise les bienfaits des pratiques artistiques et de la médiation par la nature dans les parcours de rétablissement. Le projet est complété par une conférence-débat croisant apports théoriques et retours d'expérience.



Santé vous libre - faire rencontrer l'art et les mots

LES PETITES HERBES

GRAND HALL

Découvrez les créations réalisées par nos bénéficiaires tout au long de l'année dans le cadre de notre programme d'accompagnement : une journée mensuelle mêlant médiation artistique (peintures, poèmes, calligraphies, etc.) et exploration du langage, animée par une artisane d'art et une orthophoniste. Ainsi que des témoignages et des photographies illustrant leur parcours.



La voie du masque, exposition de masques et photographies

Hôpital Delafontaine de Saint Denis

GRAND HALL

Cette exposition réunit les œuvres de cinquante artistes, ayant participé à des ateliers créatifs pilotés par le CMP pour enfants et adolescents de la ville d'Épinay sur Seine en 2024 et 2025.

Le projet initial, soutenu par le CLSM, visait à impliquer davantage dans la ville les personnes bénéficiant de soins, ainsi qu'à faire valoir un point de vue singulier sur la maladie mentale et ses représentations. Il permettait également une meilleure visibilité des structures de soin de la ville.

Chaque groupe s'est emparé d'une matière: tissu, plâtre, papier mâché, objets de récupération. À partir de quelques consignes, tours de main, échanges, expérimentations chacun s'est transformé en « faiseur de masques » avec imagination et créativité. Chacun a pu concevoir son ou ses masques, seul ou en collaboration.



Humeur du jour en peinture

GEM L'ESTIME

GRAND HALL

Création participative d'une fresque peinte en direct, invitant les participants à exprimer leur humeur du jour en réalisant un emoji de leur choix. Une œuvre collective, ludique et accessible à tous, favorisant l'expression des émotions et le partage !



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

ATELIERS, RENCONTRES, RETOURS D'EXPÉRIENCE



Autoportrait guidé, par Julie Junquet

SALLE 1 - 15H15 À 16H00

À travers l'œuvre de Frida Kahlo, cet atelier propose d'explorer l'expression de soi, la résilience et le rétablissement. Après un temps de découverte et d'échange autour de la vie de l'artiste et de ses autoportraits, les participants sont invités à créer leur propre portrait « à la manière de Frida », en utilisant symboles, objets ou animaux pour raconter leur histoire.

Cette approche favorise le lâcher-prise, l'introspection et l'expression des émotions. Un temps de partage permet, pour celles et ceux qui le souhaitent, de présenter leur création et d'échanger sur leur démarche, dans une perspective de mieux-être et de rétablissement.



Accompagnement des personnes adultes en souffrance psychique par des pairs aidants à domicile

ASSOCIATION JEFF

SALLE 1 - 10H45 À 11H45 & GRAND HALL

Parlons du rôle du rétablissement et de la pair-aidance dans l'accompagnement des personnes vivant avec un trouble psychique. À partir de l'expérience des intervenants, elle mettra en lumière les leviers favorisant le maintien à domicile, la prévention des réhospitalisations et la réduction de l'isolement.



Le pouvoir de (se) raconter

ASSOCIATION L'AMITIÉ - CLUB FAMILLE

SALLE 4 - 15H15 À 16H00 & GRAND HALL

Les ateliers d'écriture s'articulent autour de thématiques choisies collectivement par les participant.e.s, afin de garantir leur engagement et leur appropriation du projet. Ces thèmes évoluent au fil du temps, en résonance avec le calendrier (par exemple : Journée internationale des droits des femmes, fêtes de fin d'année, famille, etc.) ou avec les préoccupations du groupe.

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), les écrits réalisés font l'objet d'une mise en exposition. Cette valorisation publique vise à reconnaître le travail accompli, à renforcer l'estime de soi des participant.e.s et à sensibiliser un public plus large à l'expression créative comme vecteur de bien-être.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »

ATELIERS, RENCONTRES, RETOURS D'EXPÉRIENCE



Les invisibles

FAS NOUVEL HORIZON

**ZONE PLÉNIÈRE - 15H15 À 16H00
& GRAND HALL**

Ce projet a pour but de sensibiliser les personnes sur le handicap psychique et changer de regard. Nous avons créé une vidéo-outils que nous pourrions utiliser pour des sensibilisations avec les colocataires (résidents). Qui de mieux placés qu'eux pour sensibiliser les personnes ?

Ce projet s'est déroulé sur des temps de rencontres entre le collectif ARDESTOP et les colocataires (résidents) du FAS Nouvel Horizon. Il comporte des mouvements du corps, de la musique, des témoignages etc. Ces rencontres ont permis aux colocataires de se produire dans des lieux publics ainsi que de vivre des moments de partage avec les personnes rencontrées.

L'art a permis à des personnes de se révéler et de se sentir bien. Chacun a pu se challenger, créer et aller au-delà de ce qu'il pensait être capable.



Testez la fresque du rétablissement en santé mentale !

Santé mentale France

**ZONE EUROPE - 12H00 À 13H00
& GRAND HALL**

Atelier découverte de ce tout nouvel outil d'acculturation à la notion de rétablissement en santé mentale destiné aux professionnels travaillant en lien avec la psychiatrie.



« Osez transformer – Inter-GEM, participants, habitants et personnes présentes »

**Eve Ross - Administratrice de la FIGEM
Initiatrice de « Habiter en création »
SALLE I 12H00 À 13H00**

Ce projet est un dispositif de médiation artistique et culturelle mené avec des personnes concernées par des troubles psychiques, centré sur la notion d'habiter. Il articule des visites culturelles, des temps de parole et des ateliers de création (céramique, peinture et mosaïque). Les participants explorent leur rapport au quotidien et au chez-soi à partir d'expériences culturelles et transforment progressivement leur parole en formes matérielles et visuelles.

Pour la journée, nous proposerons une présentation du dispositif combinant exposition des productions en céramique (tuiles peintes), supports visuels du parcours culturel et restitution des paroles des participants, accompagné d'un temps de témoignage et d'échange avec le public autour de la notion d'habiter et du rétablissement.



La 65ème case - Là où recommence la partie

**LA 65ÈME CASE
GRAND HALL**

Atelier participatif utilisant le jeu d'échecs comme support symbolique du rétablissement en santé mentale. Les participants sont invités à se représenter à travers une pièce, à partager leur parcours et à explorer de nouveaux possibles. Accessible à tous, cet espace favorise expression, espoir et pouvoir d'agir, dans une approche artistique, collective et non jugeante.



« L'art et la culture,
un bienfait pour la
santé mentale »



Création collective d'une Bande Dessinée, à l'occasion du concours hippocampe

Résidence Les Tulipiers , Santé Mentale Alsace
GRAND HALL

Nous avons axé notre travail sur une approche collective du projet. Cette dimension vient enrichir le processus créatif de manière essentielle. Travailler en groupe permet de rompre l'isolement, de recréer du lien social. Le partage d'idées, d'expériences et de ressentis favorise une dynamique d'entraide et de reconnaissance mutuelle. Chacun peut contribuer selon ses capacités, ce qui valorise les compétences individuelles tout en construisant une œuvre commune pouvant amener à se sentir utile au sein d'un collectif. Par ailleurs cette pratique stimule des compétences cognitives et émotionnelles importantes et offre une double voie d'expression, permettant à la fois de raconter et de montrer. Dans notre cas la Bd est devenue un support de partage, de valorisation et de reconnaissance sociale.



Enregistrement de podcasts avec les intervenants

RADIO MAU NAU
GRAND HALL

Présence sur la journée du 9 décembre avec le matériel radiophonique afin d'enregistrer les intervenants autour d'échanges participatifs. Les podcasts seront ensuite mis en ligne sur le site de Radio Mau Nau !



Mettre en scène la santé mentale

GEM itinérant nord Isère
GRAND HALL

Nous construisons avec les adhérents du GEM une pièce de théâtre mettant en scène les problématiques de santé mentale et leurs conséquences sur un parcours de vie.

L'objectif est de présenter cette pièce lors des semaines d'information sur la santé mentale (SISM) en octobre 2026 auprès du grand public afin d'ouvrir la parole sur les troubles psychiques afin de faire tomber les jugements bien souvent arbitraires et de donner une autre vision de la santé mentale que celle véhiculée par les médias.

En effet, cette vision très négative vient renforcer la mésestime des personnes en situation de handicap psychique et renforce l'isolement social. C'est à cela que nous souhaitons répondre en mettant en scène la santé mentale par les personnes concernées elles mêmes.

**FIN DE JOURNÉE
merci pour votre
participation !**



LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

édition

GRAND EST



Santé Mentale France

11 rue de Navarin 75009 Paris

01 82 83 00 37

ateliersgrandest@santementalefrance.fr

À l'initiative de :



**Santé
mentale
France**

Grand Est

**Fondation
de
France**



ALEFPA
ASSOCIATION LAIQUE POUR L'ÉDUCATION, LA FORMATION,
LA PRÉVENTION ET L'AUTONOMIE



LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

édition

GRAND EST



Santé Mentale France

11 rue de Navarin 75009 Paris

01 82 83 00 37

ateliersgrandest@santementalefrance.fr

À l'initiative de :



**Santé
mentale
France**

Grand Est

**Fondation
de
France**





LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

édition

GRAND EST



Santé Mentale France

11 rue de Navarin 75009 Paris

01 82 83 00 37

ateliersgrandest@santementalefrance.fr

À l'initiative de :



**Santé
mentale
France**

Grand Est

**Fondation
de
France**



ALEFPA
ASSOCIATION LAIQUE POUR L'ÉDUCATION, LA FORMATION,
LA PRÉVENTION ET L'AUTONOMIE



LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

édition

GRAND EST



Santé Mentale France

11 rue de Navarin 75009 Paris

01 82 83 00 37

ateliersgrandest@santementalefrance.fr

À l'initiative de :



**Santé
mentale
France**

Grand Est

**Fondation
de
France**





LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

édition

GRAND EST



Santé Mentale France

11 rue de Navarin 75009 Paris

01 82 83 00 37

ateliersgrandest@santementalefrance.fr

À l'initiative de :



**Santé
mentale
France**

Grand Est

**Fondation
de
France**



ALEFPA
ASSOCIATION LAIQUE POUR L'ÉDUCATION, LA FORMATION,
LA PRÉVENTION ET L'AUTONOMIE

ateliersgrandest@santementalefrance.fr

01 82 83 00 37



Les éditions précédentes en vidéo

**MERCI
POUR VOTRE
PARTICIPATION**

Soutiens financiers :



Soutiens opérationnels :

