

DU 16 AVRIL AU 7 JUIN 2026

Le Mois du Cerveau

18^{ème} édition



Fragilités cognitives,
comportementales,
émotionnelles :
s'informer, comprendre
et trouver des réponses !
Rejoignez-nous !

Le Mois du Cerveau 18^{ème} édition



La Ville de Mulhouse soutient et participe activement depuis 2007 au Mois du Cerveau, en partenariat avec un réseau associatif. Chaque année, un programme d'événements ouverts à tous est proposé afin que vous puissiez rencontrer les acteurs et les associations liés aux thématiques des troubles neuropsychiques.

Cette 18^{ème} édition réunit des acteurs engagés autour de conférences, débats, projections et expositions afin d'expliquer le fonctionnement du cerveau, de mieux comprendre le quotidien des personnes souffrant de troubles neurologiques, psychiatriques ou cognitifs ainsi que celui de leurs proches. Elle vous présentera également les traitements possibles, les avancées médicales mais aussi des perspectives et des activités inclusives avec, par exemple, l'activité artistique qui favorise une meilleure communication.

S'informer sur les maladies du cerveau est un pas essentiel à la réflexion et au changement de notre vision sur les maladies neuropsychiatriques afin de créer une société plus accueillante et protectrice pour les personnes malades et leurs proches.

Entrée libre aux manifestations



Conférence
et table ronde



Rencontre



Spectacle
& Exposition



Film

Le programme, jour par jour



M TA SANTÉ : VILLAGE MOIS DU CERVEAU

CPTS et CCAS de Mulhouse

Judi 16 avril de 10h à 17h - Place Franklin

Dans le cadre de la tournée du camion M ta Santé, la journée du 16 avril accueillera notamment les associations du Mois du Cerveau au sein de son village partenaire. Prévention, échanges, sensibilisation aux troubles cognitifs et promotion des comportements favorables à la santé du cerveau seront au cœur de cette journée. Plusieurs structures seront présentes : Schizo Espoir, GEM Les Ailes de l'Espoir, le CEGIDD, Alsace AVC, l'UNAFAM, la Communauté 360, Handicap Services Alister qui présentera le dispositif Handiconsult, Siel bleu, Maison Sport Santé, Réseau alSacEP et le centre d'examen de santé de la CPAM.



LES TROUBLES DU SOMMEIL DANS LA MALADIE DE PARKINSON

France Parkinson

Lundi 27 avril à 14h - Auditorium du Centre de Réadaptation de Mulhouse

Cette conférence abordera les troubles du sommeil, fréquents chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et proposera des conseils pour favoriser un sommeil de qualité. Elle sera suivie d'une présentation du site internet de l'association France Parkinson, afin de découvrir comment en exploiter toutes les ressources.

La conférence sera animée par le docteur Sellal, chef de pôle et chef de service de neurologie des Hôpitaux Civils de Colmar.



EXPOSITION PHOTOS

Du 4 au 29 mai, ouverte tous les jours de 14h à 17h

GEM La Navette

Cette exposition photographique présentera une sélection de clichés issus des expositions *MOUV-MENT'ale* et *Li(e)nvisible*. Ces photographies mettent en lumière le mouvement et le lien social autour des enjeux de santé mentale.



SOIRÉE RENCONTRE : ACCOMPAGNER UN PROCHE MALADE

CCAS de Mulhouse

Mardi 5 mai à 18h30 - Bibliothèque Grand'rue

Cette rencontre littéraire proposera un temps d'échanges autour du rôle d'aidant : comment faire face à la maladie, gérer ses émotions, accompagner un proche tout en prenant soin de soi et continuer à voir la personne au-delà de sa maladie.

Claire Isajja, autrice, partagera son expérience dans l'accompagnement de son père atteint de la maladie de Charcot. Après son décès, elle lui a rendu hommage à travers son livre intitulé *Giuseppe et les couleurs de la vie*. Cet ouvrage, centré sur l'amour d'une fille pour son père, se veut porteur d'espoir et rappelle qu'une personne ne se résume pas à sa maladie.

Cette rencontre s'adresse à toutes celles et ceux qui ont été, sont ou seront un jour aidant, et se veut, avant tout, un moment de partage et de dialogue.



CINÉ DÉBAT « DIDI »

Réseau alSacEP

Mercredi 6 mai à 18h - Cinéma Bel Air

Le documentaire *Didi* plonge le spectateur au cœur d'une aventure humaine et sportive hors du commun. Il retrace l'ultime défi d'Anita Fatis, ancienne athlète paralympique, qui a quitté son fauteuil pour gravir un des sommets de l'Himalaya en novembre 2024. Atteinte de sclérose en plaques depuis 33 ans, elle marche aujourd'hui grâce à des orthèses mécatroniques. Accompagnée de son équipage et des sherpas de la vallée de Kongar, elle a repoussé une nouvelle fois ses limites pour les patients, qui comme elle, sont porteurs de handicap. Une invitation au voyage et à l'espoir qui met en lumière un dispositif médical d'exception et encore inaccessible au grand public, mais porteur d'une immense promesse pour l'avenir.

En présence d'Anita Fatis, de la Maison Sport Santé, de l'association Siel bleu, de Andreas Fickl neurologue au GHRMSA, d'Isabelle Dechambenoit Infirmière coordinatrice du Haut-Rhin du Réseau alSacEP et de Stephanie Doebelin, patiente ressource.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.



PORTES OUVERTES DU GEM « LES AILES DE L'ESPOIR »

Mardi 12 mai de 10h à 17h

GEM Les Ailes de l'espoir

Cette journée sera consacrée à la découverte de l'association, son mode de fonctionnement, ses missions et ses objectifs. Des animations et jeux seront proposés par les adhérents et l'équipe.





CINÉ-DÉBATS SUR L'AUTISME

La Maison de l'Autisme

Samedi 16 mai à 20h - Cinéma Bel Air

En première partie sera diffusé *C'est parfaitement humain*. Ce court documentaire plonge dans les coulisses créatives de la Quinzaine départementale de sensibilisation à l'autisme 2025 et met en lumière l'art comme vecteur d'inclusion. Il a été réalisé par les adhérents de la Maison de l'Autisme de Mulhouse, accompagnés par la vidéaste Anaïs Sartini, avec le soutien du RECIT, pôle régional d'éducation aux images.

En deuxième partie sera diffusé *Au cœur du Papotin*. Créé en 1990 par Driss El Kesri, éducateur à l'hôpital de jour d'Antony, Le Papotin est un journal français aujourd'hui réalisé par une cinquantaine de journalistes porteurs de troubles du spectre de l'autisme. Le film retrace l'histoire et le fonctionnement de cette rédaction singulière.

Chaque projection sera suivie d'un débat animé par le directeur de la Maison de l'autisme, Gael Le DORZE.



DU RELAYAGE AU BALUCHONNAGE : RETOUR SUR 4 ANNÉES D'EXPÉRIENCE

Handicap Services Alister

Mardi 19 mai à 18h30, accueil à partir de 18h - Alister Formation

Cette table ronde abordera les dispositifs permettant aux aidants de bénéficier de temps de répit. Elle se déroulera en présence d'aidants ayant bénéficié du relayage et, si possible, de personnes aidées, ainsi que de représentants de la Plateforme de Répit (PFR 68) et du réseau Amaelles. La table ronde sera animée par Mme Evelyne LAMON, présidente du RAPH 68 et bénévole au sein du dispositif de soutien aux aidants de Handicap Services Alister.

Inscription souhaitée à accueil@alister-autonomie.fr ou au 03 89 44 27 44.



PEUT-ON VIEILLIR EN GARDANT TOUTE SA TÊTE ET UN BON MORAL ?

CCAS de Mulhouse

Mercredi 20 mai à 18h30 - Centre de Réadaptation

Les progrès très récents de la médecine, encore peu diffusés, ouvrent de nouvelles perspectives et suscitent de nouveaux espoirs. Cette conférence, animée par le docteur Hodé, psychiatre, fera le point sur les connaissances actuelles, les avancées scientifiques, les perspectives d'avenir et les espoirs réalistes.



LE CERVEAU DES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS :

COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Samedi 23 mai à 15h30 - Bibliothèque Grand'rue

Et si la véritable question était : de quoi le cerveau de l'enfant et de l'adolescent a-t-il besoin pour bien grandir ?

Les écrans se sont imposés plus vite que nos repères. Que disent réellement les connaissances scientifiques sur leurs effets possibles sur l'attention, le sommeil, la régulation émotionnelle et les apprentissages ? Cette intervention proposera de dépasser les idées reçues, de mieux comprendre ce qui se joue dans un cerveau en développement, de distinguer les usages à risque des usages encadrés, et de repartir avec des clés de compréhension, des signaux d'alerte et des repères concrets.

Cette conférence sera animée par Maxette Abboud, coach professionnelle, formatrice et fondatrice du cabinet Mpowerful.



TROUBLES ANXIEUX DE L'ADOLESCENT, PHOBIES SCOLAIRES ... ET ALORS, ON FAIT QUOI ?

UNAFAM

Mardi 26 mai à 20h - Auditorium du Centre de rééducation de Mulhouse

La phobie scolaire concerne des enfants ou des adolescents qui éprouvent des difficultés à se rendre à l'école, au collège ou au lycée en raison d'une peur ou d'une anxiété intense.

Cette conférence proposera des clés pour mieux comprendre ce trouble et présentera les outils permettant d'y faire face et de le surmonter.

Elle sera animée par le docteur Denis, psychiatre pour enfants et adolescents au CHU de Montpellier, responsable d'une unité d'hospitalisation de jour dédiée aux adolescents souffrant de troubles anxieux graves et de refus scolaire anxieux.



EXPOSITION : « DIX VERSIONS » 10^{ÈME} ÉDITION DE L'EXPOSITION ARTISTIQUE

Collectif « Le Village »

Du 26 au 30 mai de 10h à 18h

Vernissage le 26 mai à 14h - Salle des Adjudications

Le collectif « Le Village » réunit plus de 50 artistes et plus d'une dizaine de partenaires, qui chaque année, participent à un ou plusieurs projets d'expositions et qui ont pour ambition de favoriser la visibilité des créations réalisées par des personnes qui ont choisi l'art comme mode d'expression. Ces artistes ont en commun une affection mentale, cognitive, neurologique ou psychique. Le groupe de musique de la Maison de l'autisme jouera lors du vernissage.



ET TOI, TU ES LÀ POUR QUI ?

DEDICI et le collectif d'associations

Dimanche 7 juin de 14h à 18h - Le Carré des associations

Après l'espoir médical, l'espoir sociétal.

Pour clore le Mois du Cerveau, le Collectif d'associations vous invite à un après-midi de rencontres conviviales réunissant personnes vulnérables, proches aidants, professionnels des institutions et acteurs de la protection juridique.

Ce temps d'échange sera l'occasion de partager expériences, idées et informations.

Ensemble, créons des liens durables entre personnes de confiance et devenons des acteurs incontournables de la solidarité, afin de faire grandir un véritable espoir sociétal.



ASSOCIATIONS ET RÉSEAUX PARTENAIRES DU MOIS DU CERVEAU 2026

- **Adapei Papillons Blancs d'Alsace**
adapeipapillonsblancs.alsace
- **AFA**
Association des Fibromyalgiques
d'Alsace
fibroalsace.org
- **AFAPEI Bartenheim**
afapei.org
- **alSacEP**
Réseau de santé ville-hôpital pour
les patients atteints de sclérose en
plaques
alsacep.org
- **Als'Asperger**
Association alsacienne pour les
personnes concernées et impliquées
par le syndrome d'autisme Asperger
alsasperger.free.fr
- **AMAEELLES**
amaelles.org
- **AADA**
Association Avenir Dysphasie Alsace
dysphasie.org
- **APAJH**
Association pour Adultes et Jeunes
Handicapés
apajh.org
- **Association Marguerite Sinclair**
sinclair.asso.fr
- **Association nationale Spina Bifida &
Handicaps Associés (ASBH)**
spina-bifida.org
- **ARSEP**
Fondation pour l'Aide à la Recherche
sur la Sclérose En Plaques
arsep.org
- **ARTC**
Association de Recherche sur les
Tumeurs Cérébrales
artc.asso.fr
- **Cadence**
Pôle musical régional
cadence-musique.fr
- **Collectif Le Village**
expolevillage@gmail.com
- **DEDICI**
Association d'intelligence collective
pour un accompagnement
radicalement différent de la personne
handicapée
dedici.org
- **DFD-Dyspraxie-Alsace**
dyspraxies.fr
- **Dys Puissance 10 Alsace**
Rééducation de la dyslexie
puissancedys.org
- **Élan sportif**
facebook.com/teamelansportif
- **Epilepsie France**
epilepsie-france.fr
- **Familles solidaires**
familles-solidaires.com/fonciere
- **France Alzheimer 68**
francealzheimer.org
- **France AVC 68**
franceavc.com
- **France Parkinson**
franceparkinson.fr
comite68@france.parkinson.fr
- **GAME**
Groupe des Aphasiques Mulhouse et
Environs

- **GEM La Navette**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité et/ou d'exclusion
gemlanavettemulhouse.wixsite.com/mulhouse
- **GEM Les Ailes de l'Espoir**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes en situation de fragilité psychique
gem.ailesdelespoir.free.fr
- **GEM Maison de l'Autisme de Mulhouse**
Groupe d'Entraide Mutuelle pour les personnes autistes, sans déficience intellectuelle
maisonautismemulhouse.fr
- **Handicap Services Alister**
Association pour l'information scientifique et technique en rééducation
handicap-services-alister.com
- **Hello ! Hissez vous**
Centre d'éducation conductive du Grand Est pour les enfants porteurs d'infirmité motrice cérébrale et leurs parents.
facebook.com/hellohissezvous
- **Le Phare**
ids-lephare.com
- **L'Ermitage**
ermitagemulhouse.fr
- **Musique Et Situation de Handicap (MESH)**
Association ressource nationale musique et handicap
- **Ouvrir La Voix**
Groupe d'entraide et d'information sur le mutisme sélectif
ouvrirelavoix.fr
- **RAPH 68** - Réseau pour l'Autonomie des Personnes en situation de Handicap du Haut-Rhin
Raph68.fr
- **Schizo Espoir**
Association de familles et de proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés
schizoespoir.com
- **SLA Laissez-la**
Association regroupant des personnes atteintes de la maladie de Charcot et leurs proches
Sclérose Latérale Amyotrophique ou maladie de Charcot
facebook.com/Association-SLA-Laissez-la
- **Trisomie 21 Alsace**
facebook.com/Trisomie21Alsace
- **Un Cœur pour le SED**
Association pour faire connaître le syndrome d'Ehlers-Danlos
uncoeurpourlesed.com
- **UNAFAM**
Union nationale de familles et amis de malades psychiques.
unafam.org
- **Patient Expert LFSEP**
Ligue française des patients experts de la Sclérose En Plaques
ligue-sclerose.fr

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Centre de Réadaptation de Mulhouse
- Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Mulhouse agglomération
- Cinéma Bel Air
- Groupe Hospitalier de la Région Mulhouse Sud-Alsace - GHRMSA

ADRESSES UTILES

- **Centre de Réadaptation de Mulhouse**
7 Boulevard des Nations (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Cinéma Bel Air**
31 rue Fénelon (tram ligne 2 « Bel Air-Centre de réadaptation »)
- **Carré des associations**
100 Avenue de Colmar (tram ligne 1 « Cité Administrative »)
Accès parking voiture par le 1 rue Vauban
- **École de musique Saint Barthélemy**
8 rue des Brodeuses, en face de Motoco (bus C7 « Comète »)
- **Salle des Adjudications**
Rue des Archives - Place de la Réunion (tram lignes 2 et 3 « Mairie »)
- **Institut de formation ALISTER**
26 rue du Dr Léon Mangeney (bus C7 « Belvédère »)
- **Place Franklin**
(bus lignes 16, C6 et C7)
- **Bibliothèque Grand'rue**
9 Grand Rue (tram lignes 2, 3 et tram train « Porte Haute »)
- **GEM Les Ailes de l'Espoir**
4 avenue Robert Schuman (tram lignes 2, 3 et tram train « Porte Jeune »)
- **GEM La Navette**
12 avenue Auguste Vicky (tram lignes 1, 3 et tram train « République »)

Accessibilité PMR pour toutes les manifestations