

SELESTAT: Programme des Semaines d'Information en Santé Mentale 2026

Jeudi 8 octobre à 20h30 au Tanzmatten:

Y'a d'la joie ! de Michaël Hirsch

" Un an pour apprendre LA JOIE DE VIVRE ! C'est le défi que je me suis lancé. Et ça a marché... enfin presque ! Avant ça, j'avais essayé le bonheur avec un grand B : celui d'Instagram, des citations inspirantes et des méthodes de développement personnel. Résultat : j'ai coché toutes les cases... sauf celle du bonheur. Alors j'ai tenté de comprendre. J'ai lu, testé, et fait des rencontres... étonnantes ! Et je vous embarque dans cette quête drôle, sensible, et surtout joyeuse ! "

Journée de réflexion éthique : santé mentale et lien social le mercredi 14 octobre de 9 heures à 17 heures à la salle Ste Barbe organisé par l'APEI Centre Alsace

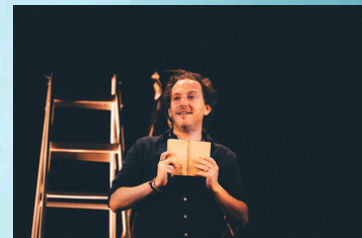
Salle Ste Barbe - 2, rue Ste Barbe - 67600 SÉLESTAT
Inscriptions :
f.raffath@apeicentrealssace.fr / : 03 92 02 00 23

Expositions d'oeuvres à l'étage en accès libre

Pour en savoir plus...

<https://www.tanzmatten.fr/saison-culturelle/la-programmation/2026-2027/ya-de-la-joie.html>

Teaser : <https://www.youtube.com/watch?v=m4Hjrx62wTE>



Complexe Ste Barbe



SELESTAT

- **Jeudi 15 octobre à 14 heures: Selestat marche pour la santé mentale départ square Ehm : Marche au coeur de la ville de Selestat pour destigmatiser la santé mentale. Dress code en vert et bonne humeur sont requis!**
- **Arrivée à 15 heures 30 au Centre de Jour Liberté du CH d'Erstein. Découverte des lieux et accueil des marcheurs.**

Pour en savoir plus...



SELESTAT

Quelqu'un

Vendredi 16 octobre à 19 heures 30 à l'Autre Scène 18, rue des Bateliers 67600 SELESTAT

Spectacle seule en scène - Dans le cadre des
Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026
"Art et Santé Mentale"

Pour son premier seule en scène, Séverine Lang écrit et interprète une forme de "stand up littéraire" où se mêlent confidences au public à propos du curieux métier de psychologue, réflexions sur la réalité d'une profession élue depuis 2023 "job préféré des français" et des apartés sur ce qui se dit dans un cabinet feutré ou dans les coulisses du milieu hospitalier... Vous découvrirez à travers son étonnant parcours une manière singulière de parler de santé mentale et comment la lecture d'une pièce de théâtre peut détourner d'un chemin de vie d'artiste tout tracé pour devenir... quelqu'un!

C'est un spectacle qui parlera à tous ; chacun d'entre nous pourra s'y reconnaître. Ce seul en scène est aussi une invitation à porter un autre regard sur la santé mentale.

Mené tambours battants, il est tour à tour drôle, touchant, émouvant, étonnant...

Une parole authentique sur scène où se tissent les liens entre littérature, théâtre et psychologie.

Texte, jeu et mise en scène : Séverine LANG

Durée 1h30

Création sonore : Milan DE ASSIS PACHECO et Célia KREUTER

Création sous le regard bienveillant de Virginie BERNARDEAU

Tout public à partir de 13 ans

Débat à l'issue de la représentation.

Spectacle financé par le Projet Territorial de Santé Mentale du Bas-Rhin

Réservations au 06 67 59 74 00 ou
autrescene.selestat@gmail.com

Pour en savoir plus...



Présence de la librairie "Pleine Page" à l'Autre Scène avec une sélection d'ouvrages sur la Santé Mentale



Semaines d'information
sur la santé mentale



Sélestat 
Alsace Centrale



SELESTAT

MARCHE

POUR LA SANTÉ MENTALE

15 OCTOBRE 2026 DEPART A 14 HEURES

SQUARE EHM

**ARRIVEE AU CENTRE DE JOUR "LIBERTE" DE
SELESTAT**



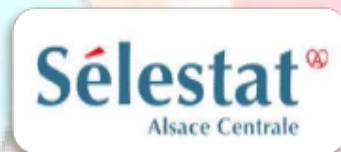
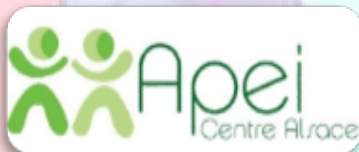


ARTS & SANTÉ MENTALE

Journée de réflexion à Sélestat

MERCREDI 14/10/2026

- 08h30 : **Accueil**
- 09h15 : **Animation de la journée** par Yassine MOUAHEB, Directeur de Pôle à l'APEI Centre Alsace, Chargé d'enseignement à l'Université de Strasbourg.
- 09h30 : **Mot d'accueil** par Pierre BUCKEL, Coordonnateur PTSM 67 (Projet Territorial de Santé Mentale)
- 09h45 : **Dialogue entre art et philosophie : le réel et son dépassement ?** par Francine FRIEDERICH, Philosophe, Consultante et Formatrice
- 10h30 : **Débat avec la salle**
- 10h45 : **Pause-Café + Exposition artistique** (2^{ème} étage)
- 11h00 : **Corps et Arts : l'usage des arts dans l'accompagnement**, par David LE BRETON, Professeur de sociologie et d'anthropologie. Membre du Laboratoire interdisciplinaire en études culturelles (LinCS) à l'université de Strasbourg, et membre senior de l'Institut Universitaire de France (IUF)
- 11h45 : **Débat avec la salle**
- 12h00 : **Repas libre**
- 14h00 : **Art et psychiatrie : Intérêt, Préjugés, Projection, Biais : La vision juste**, par Yann HODE, Médecin Psychiatre
- 14h45 : **Débat avec la salle**
- 15h00 : **Pause-Café + Exposition artistique** (2^{ème} étage)
- 15h15 : **Table Ronde :**
 - **Donner voix à l'humain : chœur pluriel en psychiatrie**, par Jeannine BOUANANE, Lara MANCEAU, Psychologues, & Chloé FRANTZ, Musicienne intervenante, Hôpital psychiatrique d'Erstein
 - **Activités artistiques à vocation art-thérapeutique en établissement médico-social**, par Sarah GUNTZ, Educatrice spécialisée, Pôle AHI APEI Centre Alsace.
 - **L'Atelier PULSAR - Un espace d'expérimentation, de création et de rencontre au service de l'inclusion et de l'expression artistique des jeunes en situation de handicap**, par Gino FABRO, Educateur spécialisé, IME ARSEA Colmar
- 16h15 : **Débat avec la salle**
- 16h30 : **Restitution conclusive de la journée**, par Adeline MONTANGÉ, Psychologue, ESAT l'Evasion, APEI Centre Alsace
- 16h45 : **Chants**, par la **Chorale** de l'Hôpital psychiatrique d'Erstein
- 17h00 : **Fin de la journée**



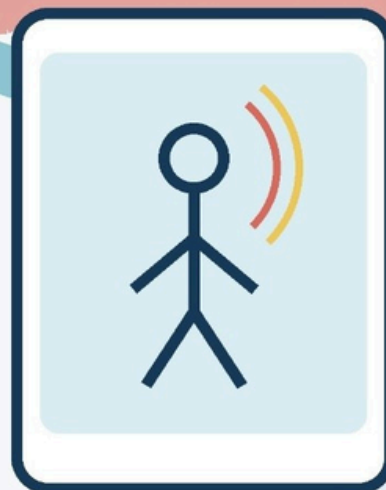
Salle Ste Barbe – 2, rue Ste Barbe – 67600 SÉLESTAT

Inscriptions : f.raffath@apeicentrealsace.fr / : 03 92 02 00 23

FORMATION PROFESSIONNELLE

LES ÉCRANS ET LES TOUT-PETITS

COMPRENDRE • PRÉVENIR • AGIR



Une journée animée par **Dr Anne-Lise DUCANDA**

Experte de la surexposition aux écrans

Une journée pour mieux repérer, accompagner et prévenir les effets d'une surexposition aux écrans chez les jeunes enfants.

6 NOVEMBRE 2026

9h00 - 12h00
Pause méridienne
13h30 - 17h00

Complexe Sainte-Barbe
Rue Sainte-Barbe • Sélestat

Au programme



REPÉRER

un enfant surexposé aux écrans



COMPRENDRE

les impacts sur le développement
du tout-petit



ACCOMPAGNER

les parents avec des outils
concrets



AGIR

enrichir sa posture
professionnelle

Matin : éclairages, repères et retours de terrain

Après-midi : échanges, ateliers pratiques et outils pour guider les familles

Pour les professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la santé

Organisé par

Sélestat
Alsace Centrale



Lien d'inscription

