



LES AILES DE L'ESPOIR

Journal du GEM « Les Ailes de l'Espoir »

Ce journal s'adresse aux adhérents de l'association ainsi qu'aux personnes souhaitant découvrir son fonctionnement. Le GEM Ailes de l'Espoir accueille en priorité des personnes en situation de fragilité dont l'objectif premier est de rompre l'isolement.

Septembre 2025 n°9

Informations Pratiques

GEM Ailes de l'Espoir

4 avenue Robert Schuman
68100 Mulhouse
Tel: 03.89.32.81.27
E-mail: gemade68@outlook.com

Horaires prévisionnels

Lundi : 10h/17h
Mardi : 10h/17h
Mercredi : 10h/17h
Jeudi : 10h/17h
Vendredi : 10h/17h

Samedis, dimanches et soirées:
selon les propositions des adhérents

Parrain: Association
Marguerite Sinclair



Financiers:



Renommer les Aides et Soutien aux Adhérents (ASA)- référents associatifs



Les adhérents ASA sont une aide précieuse au sein du GEM tant pour les salariés que pour

les adhérents car ils représentent un lien continu entre l'association et les adhérents qui ne peuvent plus la fréquenter pour plusieurs raisons (hospitalisation, déménagement, maladie, retour à l'emploi etc).

En plus de relancer les ASA au sein du GEM, il devient nécessaire de changer leur dénomination pour ne pas confondre avec le prénom de notre coordinatrice Aza.

3 propositions vous sont faites et un vote aura lieu le Jeudi 4 septembre lors de la réunion adhérents pour choisir la nouvelle appellation de ce groupe d'adhérents référents.

Proposition 1: « Les veilleurs de l'Espoir »

Proposition 2: « Les éclaireurs du Coeur »

Proposition 3: « Les boussoles Solidaires ».

Si vous ne pouvez pas assister à la réunion, un mail envoyé avec votre souhait suffira et sera pris en compte.

L'équipe des Ailes de l'Espoir.

Exposition « A travers mes vers... Ma maladie, ma vie ».

Venez découvrir la poésie de Michaël Bohy !

Michaël exprime à travers des vers, ses difficultés et ses angoisses, mais aussi ses joies et son amour de vivre. Il tient à partager ses textes afin de faire changer le regard des gens sur la maladie.

Accessible aux horaires d'ouverture de la MDPH ALSACE (51A rue d'Agen 68100 Mulhouse)

Du 8 au 16 septembre à Mulhouse.



« M' ta santé dans les lycées »

Afin de promouvoir la santé mentale chez les jeunes adolescents, Les Ailes de l'Espoir ont décidé de participer le lundi 23 septembre de 10h à 16h au dispositif M'ta Santé. Plusieurs associations tiendront un stand d'information. Nous aurions besoin de quelques volontaires pour représenter les Ailes de l'Espoir.



Joyeux anniversaire à :



08/09: MALEK

16/09: NOEMIE

21/09: DEBORAH



Planning prévisionnel Septembre 2025

Jours	Horaires et activités— Les lieux hors Gem sont précisés
Lundi 1 10h-17h	10h/12h: Bien-être du local avec Bernie 14h/17h: Jeux et discussions Pour info: 17h Réunion Bureau
Mardi 2 10h-17h	10h/12h: Café papote 14h/16h: Ciné-Gem , projection d'un film dans la salle télé 13h30/15h30: Réunion travail Mobi'GEM avec Aza
Mercredi 3 10h-17h	10h/12h: « Les architectes du mois » préparation du planning d'octobre avec Aza 14h/17h: préparations de tartes aux pommes avec Bernie pour le repas « Auberge espagnole ».
Jeudi 4 10h-17h	10h/12h: préparation d'une soupe aux lentilles- sur inscription 12h/14h: Auberge espagnole- sur inscription (chacun apporte un petit quelque chose à partager max d'une valeur de 3€) 14h/17h: réunion adhérents avec Manon
Vendredi 5 10h-17h	10h/12h: Café papote 14h/17h: Des idées pour l'animateur futur : que souhaitons-nous faire ensemble quand il ou elle arrivera ?
Samedi 6 13h-17h	13h/17h: Permanence avec Catherine B et Malek
Dimanche 7 13h-17h	13h/17h: Permanence avec Catherine B et Nicole
Lundi 8 10h-17h	10h/12h: Bien-être du local avec Bernie 14h/15h30: Groupe de parole avec Carole et Emmanuel 14h/17h: Jeux et discussions
Mardi 9 10h-17h	10h/12h: Café papote 14h/16h: Jeux de société 13h30/15h:30 Réunion travail Mobi'GEM avec Aza
Mercredi 10 10h/17h	10h/12h: Courses avec Bernie et Jean-Marc S 14h/16h « Les architectes du mois » préparation du planning d'octobre avec Aza
Jeudi 11 10h-17h	Pour Info: Réunion « Accès aux soins et situations d'urgence en santé mentale » à la Mairie 10h/12h: Préparation du repas avec Bernie et Jean-Marc 12h/14h: Repas partagé-7€ 14h/17h: Jeux et discussions

Jours	Horaires et activités— Les lieux hors Gem sont précisés
Vendredi 12 10h-17h	10h/12h: Jeux de société 14h/15h: atelier gestion de mon budget avec Karine
Samedi 13 13h-17h	13h/17h: Permanence avec Catherine B et Malek 19h:30 devant le GEM ou 20h au restaurant: Le Buchwald à Rixheim-avec Christelle et Stéphan 5€ de caution
Dimanche 14 13h/17h	13h/17h: Permanence avec Catherine B et Nicole
Lundi 15 10h/17h	10h/12h: Bien-être du local avec Bernie Temps " coup de main" : ranger un coin, trier des jeux, nettoyer une étagère... 14h/17h: atelier création de chouchou avec Rosa
Mardi 16 10h/17h	10h/12h: Jeux et discussions 14h/16h: réunion Référents adhérents
Mercredi 17 10h/17h	10h/12h: Courses avec Bernie et Olivier 14h/16h: « Les architectes du mois » préparation du planning d'octobre avec Aza
Jeudi 18 10h-17h	10h/12h: Préparation du repas avec Bernie et Olivier 12h/14h: Repas partagé- 7€ 14h/17h: Jeux et discussions Pour info: Comité de Pilotage départemental des CLSM du Haut-Rhin à Rouffach
Vendredi 19 10h-17h	10h/12h: Café papote 14h/17h: party crêpes avec Bernie et Olivier- sur inscription-2€
Samedi 20 13h-17h	Permanence avec Catherine B et Malek
Dimanche 21 13h-17h	Permanence avec Catherine B et Nicole

Planning prévisionnel Septembre 2025

Lundi 22 10h-17h	10h/12h: Bien-être du local avec Bernie Temps " coup de main " : ranger un coin, trier des jeux, nettoyer une étagère... 14h/17h: Jeux et discussions
Mardi 23 10h-17h	10h/17h: Permanence avec Bernie, Catherine B et Nicole Toute la journée de 10h à 16h le GEM tiendra un stand d'information au Lycée Bugatti Dans le cadre du « Lycée Village santé mentale »
Mercredi 24 10h-17h	10h/12h: Courses avec Bernie et Arnaud R 14h/17h: atelier pâtisserie avec Sophie V et Bernie 15h/16h30: « Les architectes du mois » préparation du planning d'octobre avec Aza
Jeudi 25 10h-17h	10h/12h: Préparation du repas avec Bernie et Arnaud 12h/14h: Repas partagé- 7€ 14h/17h: Réunion de travail MobiGem
Vendredi 26 10h-17h	10h/12h: Café papote 14h/17h: Jeux de société
Samedi 27 13h-17h	13h/17h: Permanence avec Catherine B et Malek
Dimanche 28 13h-17h	13h/17h: Permanence avec Catherine B et Nicole
Lundi 29 10h-17h	10h/12h: Bien-être du local avec Bernie Temps " coup de main " : ranger un coin, trier des jeux, nettoyer une étagère... 14h/17h: Jeux et discussions Pour info: 17h réunion Comité de pilotage Mois du Cerveau à la Mairie

Mardi 30 10h-17h	10h/12h: Ciné-Gem , projection d'un film dans la salle télé 14h/16h: Débat serein sur un thème léger (amitié, films, souvenirs...) 16h/17h: Réunion travail MobiGEM
------------------------	---

Les Menus du Jeudi

- Jeudi 04/09: Auberge espagnole
- Jeudi 11/09: Pâté en croute et crudités
- Jeudi 18/09: Potage petits pois et carottes avec cuisse de poulet
- Jeudi 25/09: Hamburger et frites



Les Mulhousiennes contre le Cancer

Le 20 et 21 septembre 2025

Rejoignez l'équipe Sinclair pour une marche caritative de 5km.

Dimanche 21 septembre 2025 à 8h45

Frais d'inscription à 5 € (un T-shirt vous sera offert en fonction des stocks disponibles)

Vous pouvez vous inscrire auprès de Sinclair directement en contactant Mme Schindler Gwendoline.

g.schindler@sinclair.asso.fr



QUELQUES INFOS EN VRAC... MAIS IMPORTANTES !

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

° Les locaux sont aussi les vôtres....alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

° Les inscriptions aux activités : pour des raisons d'organisation et de respect pour les personnes qui organisent des activités, nous vous rappelons que vous devez vous inscrire au moins 3 jours avant la date de l'activité (en passant au GEM ou par téléphone).

° Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards...) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.



Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local
NE PAS FUMER DEVANT LA PORTE D'ENTREE de la COPROPRIETE, NI DANS LES COULOIRS

° Pour le respect de tous nous vous demandons de sortir du local et du bâtiment lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement

° Les prix pour les déplacements sont calculés pour 3 personnes. Si plus de personnes s'inscrivent le prix diminuera en fonction.

Prochaine réunion adhérents: Jeudi 4 septembre 2025 à 14h

Prochaine réunion Référents adhérents: mardi 16 septembre à 14h

Vos représentants au Conseil d'Administration

Présidente: Mme.Rederstoff Manon

Vices Présidents: M.Humbrecht Bernard et Mme.Brodbeck Marie-Christine

Trésorier: M.Bourgoin Christophe

Secrétaire : Mme Barichello Catherine

Assesseurs:

- Mme.Mekacher Nicole
- M.Salmant Jean-Marc
- M. Tahraoui Farid
- M.Meistertzheim Mario
- Mme.Meistertzheim Mireille