

Journal du Gem

financier

régime
local d'assurance maladie
Alsace-MoselleSoutien
financier

Parrain



financier



M'TASANTÉ



Le 16 avril, place à la santé mentale avec l'événement « **M'TaSanté** » ! Tout au long de la journée, différentes animations, **rencontres** et **échanges** seront proposés autour du **bien-être**, de la **santé mentale** et des ressources existantes. Une belle occasion de **s'informer**, de partager et de **découvrir** des initiatives inspirantes dans une ambiance conviviale.

Que l'on soit curieux, concerné ou simplement de passage, chacun pourra y trouver un espace pour échanger, poser ses questions ou simplement **prendre un moment pour soi**. Parce que la santé mentale nous concerne tous, cette journée s'annonce riche en découvertes... et en bonnes énergies !




GAPP

Le **28 avril**, les salariés participeront à un GAPP (Groupe d'Analyse des Pratiques Professionnelles) à Sélestat, en compagnie d'autres GEM du territoire.

Ce temps d'échange permet de prendre du recul sur le quotidien, de partager des expériences et de réfléchir ensemble aux différentes situations rencontrées dans l'accompagnement. Une manière aussi de s'enrichir des pratiques des autres structures et de ne pas rester seul face aux questionnements du métier.  

GEM FERMÉ
LE 07 AVRIL  

Nous serons exceptionnellement fermé le **7 avril**. Ce jour-là, nous accueillerons plusieurs salariés d'autres GEM pour un temps de préparation d'un futur interGEM.

L'objectif ? Organiser un week-end où adhérents et salariés pourront se retrouver pour partager de bons moments ensemble, dans une ambiance conviviale et détendue. De belles idées en perspective ! 

4 av. Robert Schuman
68100 Mulhouse

03 89 32 81 27

gemade68@outlook.com

Semaine : 10h/17h
Weekend 13h/17h

= sortie

= intervenant extérieur

= Repas

= Réunion interne

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Mercredi 01	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h/15h : Lecture du planning avec Pierre 15h/16h : Jeux de société
Jeudi 02	10h/12h : Réunion SISM prépa - Rouffach 12h/14h : repas solidaire 14h/15h : Réunion séjour 15h/16h : Réunion MOB'GEM
Vendredi 03 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Sophie C
Samedi 04 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Nicole
Dimanche 05 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Ozge
lundi 06 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine &
Mardi 07	GEM FERMÉ Réunion interGEM
Mercredi 08	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 10h/12h : Course pour le repas du jeudi 14h : Course en Allemagne - 2€ retour à 16h30-17h
Jeudi 09	10h/12h : aide à la préparation du repas 12h/14h : repas avec bernie - 7€ 14h/16h : bien mangé, bien bougé & bien dormir - pôle APSA
Vendredi 10	13h30/15h : Goûter & atelier de Pâques - 4€ 15h/16h30 : Théâtre avec Nadia et Malika 19h30 : Restaurant O'secret - Stéphan carpe frite à volonté Caution 5€
Samedi 11 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Sandra

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 12 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Marie Christine
Lundi 13	10h/12h : temps administratif/ GEM fermé 14h30: Rencontre avec l'EMPP l'Equipe mobile Psychiatrie 16h/17h : projet Le Village
Mardi 14	10h/12h : Course pour le repas du jeudi 14h/16h : Atelier d'écriture avec Stéphanie 14h/16h : Tricot avec Nicole 16h30/17h30 : atelier écriture Slam avec Kevin & Michaël
Mercredi 15	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 10h30/17h therme à Badbelligen trajet 2€ & entrée 16,50 - 19,50€ 14h/16h30 : Accueil & café papote
Jeudi 16	10h/12h : aide à la préparation du repas 12h/14h : repas avec Aline - 7€ 9h/17h : M'ta santé - place franklin Le GEM bénéficiera d'un stand sur place
Vendredi 17	10h/12h : café papote 14h/16h30 : Accueil et papote 10h/17h : Sortie à Strasbourg - trajet 5€ repas tiré du sac ou à vos frais
Samedi 18 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Marie Christine

ÉNIGME DU MOIS

QU'EST CE QUI EST PLUS GRAND QUE LA TOUR EIFFEL, MAIS INFINIMENT MOINS LOURD ?

si vous avez la réponse, allez chez Pierre sinon on se retrouve le mois prochain pour la réponse



énigme du mois précédent :

qu'est ce qui tombe et ne se casse pas ?

réponse : "la nuit"

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 19 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Ozge
Lundi 20	10h/12h : Temps administratif/ GEM fermé 14h/15h30 : Groupe de parole avec Carole & Cécilia 14h/16h : Activité libre au choix
Mardi 21	10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h/16h : Tricot avec Nicole 14h/16h : réunion CLSM "Gestion de crise" 15h/16h : Juste prix avec Pierre
Mercredi 22	10h/12h : Course pour le repas du jeudi 10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h/16h : Balade avec Pierre - 1€ petit marcheur
Jeudi 23	10h/12h : aide à la préparation du repas 12h/14h : repas avec bernie - 7€ 14h/15h : Réunion adhérents 15h : Initiation aux gestes de premier secour
Vendredi 24	10h/12h : café papote 11h30 : REPAS au buffet - étoile céleste trajet : 1€ / buffet : 18,90€ 15h/16h30 : Théâtre avec Nadia et Malika
Samedi 25 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Bernard U

Jours	Horaires et activités - Les lieux hors GEM sont précisés
Dimanche 26 13h/17h	PERMANENCE Avec Catherine & Nicole
Lundi 27	10h/12h : Temps administratif/ GEM fermé 14h/15h : Jeux de société 15h/16h : MEMOBOOST
Mardi 28	10h/12h : Permanence avec Bernie & Nicole 10h/12h : café papote 14h/16h : Tricot avec Nicole 9h/15h : salarié en GAPP - Séléstat
Mercredi 29	10h/12h : Course pour le repas du jeudi 10h/12h : café papote & Projet Le-Village 14h/16h : Balade avec Pierre - 1€ petit marcheur
Jeudi 30	10h/12h : aide à la préparation du repas 12h/14h : repas avec bernie - 7€ 14h/15h : Atelier créatif avec Pierre

MENU DES JEUDIS



Jeudi 02/04 - Repas solidaire

Description

Jeudi 09/04 - Salade Vigneronne

Description

Jeudi 16/04 - Semoule aux blettes & brochettes de dinde

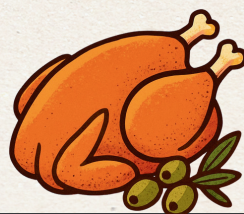
Asperge sauce mimosa, Panacotta au coulis de fruits rouge

Jeudi 23/04 - Poulet Olive

Description

Jeudi 30/04 - Salade Piémontaise

Description



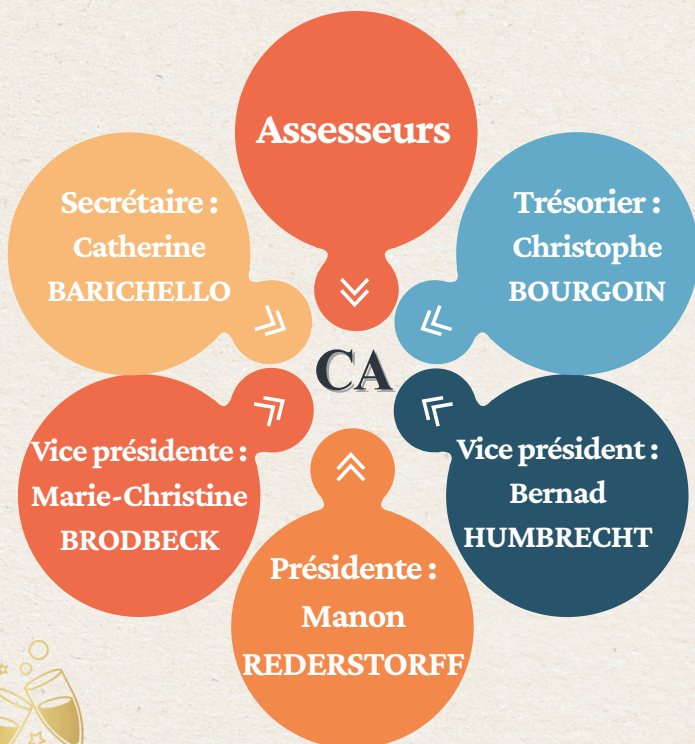
i

SAVOIR VIVRE

Vous êtes partie prenante de la vie de l'association du GEM...alors n'hésitez pas à vous exprimer, à vous investir dans l'organisation d'activités, dans la vie générale de l'association...

Les locaux sont aussi les vôtres... alors pensez à nettoyer vos tasses sales, à donner un coup de balai, à vérifier que les toilettes restent propres... C'est votre image et celle de l'association que vous faites vivre au travers de ces petites actions!

CONSEIL D'ADMINISTRATION

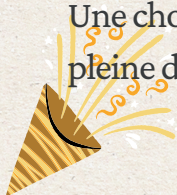


LES 20 ANS DU GEM !

En 2027, le GEM « Les Ailes de l'Espoir » fêtera ses 20 ans ! Un bel anniversaire qui se prépare déjà en coulisses.

Avec Nadia et Malika, nous travaillons actuellement sur un projet théâtre pour marquer l'événement comme il se doit. Créativité, expression et esprit d'équipe seront au rendez-vous. En parallèle, un atelier chant verra prochainement le jour. Et bien sûr, lui aussi participera à la fête des 20 ans !

Une chose est sûre : 2027 s'annonce artistique, festive... et pleine de surprises.



ASSESEURS

Nicole MEKACHER

Jean-Marc SALMANT

Farid TAHRAOUI

Mario MEISTERTZHEIM

Mireille MEISTERTZHEIM

ANNIVERSAIRE DU MOIS



Stéphan
14
Apraham
-ian

Mario
1
Meistertzh
-eim

Joyeux
anniversaire



QUELQUES RÈGLES DU GEM

- Pour le respect de tous nous vous demandons dans la salle approprié lorsque vous passez vos appels ou de répondre très très discrètement
- Nous vous rappelons que les signes religieux (croix, foulards..) sont tolérés, mais que tout acte de prosélytisme est interdit.
- Ne pas attendre devant la porte avant l'heure d'ouverture du local, ne pas fumer devant la porte d'entrée de la copropriété, ni dans les couloir

